

灵性治疗

赫瓦贾·沙姆斯丁·阿泽米



献辞

谨献于宇宙之尊主——
先知穆罕默德
(愿主赐予他祝福与平安)
座前

由怀疑与不确定的风暴所引发的近两百种疾病与问题，被汇集整理，并在本书中公布其解决之道。

《灵性治疗》一书中所呈现的所有疾病疗法与问题的解决方法，皆由奥维西亚、卡兰德里亚、阿兹米亚灵修体系传承于我，这位贫者亦已为这些修持实践履行了其天课。

我将这一灵性恩泽普及于安拉的万物创造之中，并藉由尊贵的先知穆罕默德——愿主赐予他祝福与平安——作为中介，合掌祈祷，愿至高的安拉赐予我此项努力以被接纳之荣耀，并赐予其众仆健康，护佑他们免受困难、灾厄与忧患。

阿敏，然后再阿敏。

Table of Contents

修持与行法者	21
许可与护符的天课	21
阿西布的治疗	23
避免地灾与天灾的方法	24
眼部疾病	27
夜盲症	27
视力减弱	28
眼部翼状胬肉	28
眼部瘻管	29
斜视	30
眼前出现漂浮血影	30
幽冥援助	32
占察（伊斯提哈拉）	33
考试成功之法	33
过敏（ALLERGY）	34
过敏（ALLERGY）	35
心悸	36
湿疹（ECZEMA）	37

肠道疾病	37
将其书写在三只盘子上，每日早晨、傍晚和夜间用清水冲洗后饮用，连续四十天。 。饮食的选择应依照医师或医生的建议来确定。	38
肠结核	38
在日出之前诵读十一（11）遍，然后向一杯水吹气加持，空腹饮用，连续九十 （90）天。	38
肠道干燥	38
مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ تَبَتْ يَدَا أَبِي لَهُبٍ وَتَبَّ.....	38
肠下垂	39
腹水	39
（贾兰达尔——腹中积水）	39
神经虚弱	40
肢体僵硬	41
子女不听话	42
子女不听话	43
发烧	44
普通发烧.....	44
疟疾性发烧	45
伤寒、痲子热、周期性发烧、痲疹	45
儿童疾病及其治疗	46

(消瘦症)	46
肋膜炎和肺炎	47
耳痛	48
百日咳 (卡利咳嗽)	48
尿床	48
吃土癖	49
固执任性	49
腹中寄生虫	50
出牙	50
被邪眼所侵	51
解除邪眼的方法	51
耳朵流脓	51
耳聋或失语	52
梦中受惊	53
儿童走失	53
食欲不振	54
记忆力减弱	54
学习时难以专注	54
身体上的黑斑	55
摆脱不良习惯	55

高血压·神经衰弱·脑部疾病.....	56
为摆脱**夜间遗精（衣物不洁）**的问题.....	57
身体疼痛.....	58
病后虚弱.....	59
蝎子或蛇咬伤的治疗.....	59
使头发增长.....	60
老年听力减退.....	61
为消除耳聋.....	61
腋下肿块.....	62
用于使昏迷者恢复意识.....	62
兄弟姐妹之间的争吵.....	63
为求吉庆与兴旺.....	63
因不幸而产生的烦恼.....	64
痔疮.....	65
胀气性痔疮.....	65
白癜风（白斑）.....	66
不明原因的疾病.....	67
胆囊疾病.....	68
痢疾.....	68

肋骨疼痛.....	69
牙周病 (PYORRHEA)	69
为减少腹部膨胀与肥胖.....	70
小腿或腿部肌肉无力.....	70
抽筋	71
粉刺、疖肿、瘙痒、癣疮	72
泌尿系统疾病及其治疗.....	73
尿中带血.....	73
排尿断断续续.....	73
尿频	74
尿中带糖、睡眠中小便以及膀胱虚弱	74
淋病、梅毒	75
取消调职.....	75
促成调职.....	76
摄服 (掌控)	76
疾病的诊断	77
脾脏的治疗	78
扁桃体炎与颈部淋巴结肿大.....	79
结核病 (肺结核, TB)	80

肝脏的所有疾病.....	81
遗精（流精）.....	82
牲畜奶量减少.....	83
为增强性吸引力.....	83
为消除对非配偶的性倾向.....	84
解除巫术（魔法）.....	84
为精灵所致之病的召验.....	85
身心能力的复原与更新.....	86
戒除偷窃习惯.....	87
为找回被盗财物.....	87
.....	87
因受伤而产生的疼痛.....	88
行走受限（行动障碍）.....	88
使面容美好且富有吸引力.....	89
气滞（腹胀气滞）.....	90
饮食调理与辅助疗法.....	91
为防范嫉妒者或敌人的伤害.....	92
为实现心愿中的婚姻.....	93
旅行期间的保护.....	95

为消除记忆力减退	95
血虚 (贫血 · ANAEMIA)	96
自言自语.....	96
脑部平衡失调.....	97
脑血管破裂 (昏迷, COMA)	97
脑力衰弱.....	98
斑痕、色斑与伤疤痕迹.....	98
药物或注射引起的不良反应 (REACTION)	99
磨牙的习惯 (睡中磨牙)	100
哮喘	100
哮喘与呼吸困难.....	101
癣.....	102
牙齿的各种疾病.....	103
疼痛	103
牙痛或臼齿疼痛.....	103
头痛	104
剧烈疼痛 (任何部位)	104
耳朵疼痛.....	105
脊椎疼痛.....	105

后颈与腰部疼痛.....	106
肾脏疼痛.....	107
偏头痛（半侧头痛）.....	108
并吹气加持。.....	108
白喉（DIPHTHERIA）.....	108
味觉失常.....	109
糖尿病.....	109
心智迟钝（精神麻木）.....	110
血管破裂导致出血.....	111
（震颤、发抖）.....	111
肿瘤、瘤块）.....	112
（谒见并亲吻尊贵先知 ﷺ 圣足）.....	113
为了婚姻.....	114
为了消除丈夫的愤怒.....	115
夫妻争斗、肢体冲突.....	116
消除意识层面的虚弱.....	117
瘟疫（鼠疫）.....	118
信念的败坏.....	119
女性疾病.....	120

不孕（不育）	121
月经不规律	122
月经过多（经血过量）	124
黄色墨水 书写护符并佩戴在颈部。若症状严重，仅需连续三（3）天，每天清晨空腹将一个护符用水洗下后饮用即可。	124
白带（LEUCORRHEA）——子宫的各种疾病	124
子宫疾病（包括肿瘤在内）	125
分娩后腹部增大.....	125
怀孕后四十天的所有痛苦	125
诵读后吹气并打一个结。以大致相等的间距，共打十一（11）个结。在坐月子沐浴完成后，将此护结从颈部取下，埋入坑中。	126
分娩顺利（助产）	126
母乳不足.....	127
乳腺炎（THANEELA）	128
乳房扁平.....	128
面部与身体多余毛发.....	129
歇斯底里（HYSTERIA）	130
易怒（怒气过盛）	131
中风与面瘫	132
瘻管（FISTULA）或肛瘻.....	134

失眠或严重少眠.....	147
鼻出血.....	148
慢性或顽固性鼻炎.....	148
因鼻塞而无法分辨香味与臭味.....	149
肚脐移位.....	150
戒除毒瘾（上瘾习惯）.....	150
鼻部疾病.....	151
打嗝.....	152
口吃或结巴.....	152
骨骼疾病（骨头腐蚀）及梅毒.....	153
霍乱.....	153
骨骼发育不全及骨痛.....	154
黄疸.....	155
使声音变得悦耳.....	156
溃疡或胃部溃疡.....	157
阑尾炎.....	157
眼睛疼痛或眼睛发红.....	158
鬼魂与阴影的护符.....	158
儿童心脏有孔.....	159

腋下及脚部异味.....	160
脊髓灰质炎	160
精神烦乱、疑似附体.....	162
腹痛	162
制服官员与上司.....	162
解除巫术与邪法.....	163
天花	164
血液失调.....	165
夜间梦游.....	166
日中之后发生的昏厥发作	166
生意受阻.....	167
回答问题时舌头僵住	168
肛门脱出（儿童）	168
口中充满鲜血.....	169
获得工作或事业.....	171
恶眼（邪眼）	172

前言

人的一生，所有阶段都是在时间的细小片段中完成的。譬如，一秒钟的某个分数；即便人的生命长达一百年，也始终被分割为这些瞬间。值得深思的是，人为了生活，会在心智中把这些时间片段连接起来，并依靠这些片段来运作。正是在这些片段形成的漩涡中——也就是我们称之为思考或思想的过程——人要么从一个片段走向另一个片段，要么又从某个时间片段中退回。

可以这样理解：一个人此刻想着要吃东西，但由于胃中感到沉重不适，便放弃了这个念头。至于这种放弃会持续多久，他自己也并不清楚。以此类推，无数的思想构成了他生命的基本要素，使他走向失败或成功。他刚刚下定一个决心，随后又将其放弃；无论是几分钟内放弃，还是几小时、几个月，乃至几年之后放弃。

要说明的是，放弃是人生命中极为重要的一部分，因为人天性趋向安逸。许多状态被人称为困难、问题、疾病、厌倦、无所作为、不安等等。而与这些状态相对的，还有一种状态，被称为安宁。不能说这些状态全都是真实的；事实上，其中大多数状态都是建立在假设之上的。

人的大脑结构本身就是奔向一切轻松之处，并逃避一切劳苦。显然，这是两个方向，而人在这两个方向之间，始终通过思想来旅行。他的一切行为，其源头都来自这两个方向之一。事情往往是这样：我们刚刚制定了一项策略，并对其进行了安排，直到它趋于完善，其方向也是正确的；但仅仅走了十步之后，心智中便发生了变化。一旦变化出现，思想的方向随之改变，结果方向也发生了转移。于是，我们原本前行的目标便消失在有形之中。留给我们的只剩下摸索，以及在摸索中迈步。需要明确的是，这里所讨论的是在确信与怀疑之间的道路。

我们不应忘记：人的存在基础是幻想与确信。在宗教术语中，这被称为怀疑与信仰。至高的真主禁止在心智中容纳怀疑，并命令人巩固确信。《古兰经》中宣示：“**毫无疑问**”，这是一本经典，它引导那些对幽玄坚信的人。真主所禁止的怀疑，正是当初命令阿丹远离的那种怀疑。最终，恶魔诱惑，将这种怀疑植入了阿丹的心智之中，其结果便是阿丹被逐出乐园。正是从这一点开始，阿丹的心智中确立了两个方向：怀疑与确信。

在上述事实的光照之下，可以看出，人类大脑的轴心就在于确信与怀疑。正是这两者，时时刻刻在脑细胞中运作。怀疑越多，脑细胞的破坏就越严重。必须指出的是，正是这些脑细胞在其影响之下，使全部神经系统得以运作，而神经的活动本身，就是人的生命。

一个人要去确信某件事，其困难程度不亚于否定欺骗。举例来说：人真实的自己，与他所呈现出来的自己往往相反。他总是掩盖自身的弱点，并用并不存在的假想优点来替代。最大的问题在于：他在其中成长并成熟的社会，最终会成为他的信念；他的心智已不再具备分析这一信念的能力。这个信念获得了“确信”的地位，然而它实际上只是欺骗。最根本的原因在于：人所展示的自己，并非真实的自己，而恰恰相反。

以这种方式生活，他会遭遇许多困难——那些在他手中找不到解决办法的困难。在这种人生中，他在每一步都感到危险，担心自己的行为会付诸东流，毫无结果。有时，他甚至开始认为自己的一生正在被浪费；即便没有完全被浪费，也正处在极大的危险之中。这一切，都是由于脑细胞在怀疑的基础上迅速发生破坏所致。脑细胞的快速破坏与

变动，在每一步都为他的实践道路制造障碍，使行动无果，并损害神经系统。

人的大脑实际上掌握在他自己手中，他可以凭借确信的力量，减少或增加细胞的破坏。当脑细胞的破坏减少时，神经受损的可能性也会大大降低。

人同样也是一种动物。某种方式下，他学会了使用火，而通过使用火，知识与技艺的基础逐渐建立起来。在《颜色与光的治疗》一书中，描述了人以双足行走的特性；书中阐明了动物与人之间光的分配过程建立在何种基础之上，正是这一分配过程，使人与动物的生命彼此区分。

在历史上，从未有过这样一个时代：健康的人超过千分之几。实际上，本应如此——人应当尽可能认识更多类型的光，以及光的运行方式；然而他从未关注这一方向，这一切始终被遮蔽着。人之所以没有试图揭开这层遮蔽，是因为要么在他面前根本不存在光的帷幕，要么他根本没有留意光的帷幕。他从未思考过那些与光的混合相关的法则。若他采取了这种态度，脑细胞的破坏本可以降到最低。在这种状态下，他会最大程度地迈向确信，不会沉溺于无谓的信念与幻想；怀疑也不会像现在这样折磨他，他的行动

中所出现的实际障碍也会降到最低。然而事实并非如此：他既未认识光的种类，也未试图了解光的本性；他甚至不知道，光也具有性情与本质，光中也存在倾向性。他也不知道，正是光构成了他的生命，并保护着他的生命。他所认识的，只是那具由泥土构成的躯壳——一具自身并无生命的躯壳。关于它，至高的真主说，它是由腐朽的泥土造就的；在另一处又说，那泥土是空洞的，即“虚空”。

至高的真主在《古兰经》中宣示：

“人原本是不值得一提的存在，我们将自己的灵注入其中，于是他成为了能言、能听、能理解、能感受的人。”

对“灵”的定义是：它属于主的命令。对“命令”的极其简要的解释是：

当他意欲某件事时，只需说一声“有”，它便存在。

也就是说，人是灵，而灵是主的命令。

对真主这一宣示的无知，会增长幻想与怀疑，其结果便是信仰与确信的崩解。

《古兰经》将民族视为一个个体，因此，同样的过程也会发生在民族身上。如果一个民族中，怀疑多于确信，那么

这一过程便呈现出两个方向：当其方向指向上升时，便可能降下天灾；当其方向指向下降时，便会出现地灾。

当灾难自天而降时，它们会扩散开来，影响整个民族的心智与神经。要避免这些灾难，除了让民族的确信之路合而为一、而非彼此分裂之外，别无他法。这正是诸位先知的教诲。当民族分散为不同群体，而各群体的确信彼此不同时，怀疑便会在大地表面蔓延。这种分裂会使地灾开始活动并扩散，于是洪水、地震、瘟疫等相继出现；有时还会爆发内战，摧毁民族与个体的神经系统，进而引发各种疾病的蔓延。

修持与行法者

行法者通过反复进行某一种修持，使自己的大脑不断活动，直至能够掌控意志。通过练习，他们的熟练程度越高，运用意志力行事就越容易。这类人有时也会出于天性而产生，他们的本性会自然倾向于灵性，在幼年时期便在并未理解其原理的情况下反复运用这些能力。他们起初并不知道自身具备这种天赋，只是出于消遣反复运用这种力量，结果却逐渐显现出成效。慢慢地，这个秘密向他们揭示：思想与意志是可以被运用的。当他们据此实践，并不断重复，而结果又如其所愿地出现时，便开始将自己视为行法者。人们也因此以“行法者”之名称呼他们。

许可与护符的天课

每一位行法者在本性上都坚信：我若将这种力量赋予他人，他人也会像我一样成为行法者。常见的情况是，某位行法者将自己的修持之力赋予他人，被赋予者的性情也会变得与行法者相同。一种性情向另一种性情的渗透，本就是人的心理特征。真正的本源行法者极为罕见，而被赋予的行法者却相当多。被赋予的行法者心中会牢固形成这样的

信念：若我们这样做，结果必然如此。我们已经说明，成功的层级取决于确信之力。

为了从本书中获益，无论施治者本人即为病者，或是为他人治疗，都应先后各诵十一遍祝福词（德鲁德），再诵读一百零一遍“比斯米拉·瓦西尔·贾拉·贾拉拉胡”，然后将气息吹于双手之上，并三次抹拭面部。至此，我已授予本书中所有修持法门的许可。

يَا مَهْلَائِيلَ
يَا ثَمْنَائِيلَ
يَا مِيكَائِيلَ
يَا جِبْرَائِيلَ

若自行使用护符，或为他人书写并交付护符，应施舍两卢比作为护符的天课；或嘱咐接受护符的病者，由其代为施舍两卢比，作为该护符的天课。

奉至仁至慈的真主之名

阿西布的治疗

阿西布是一种与大脑有关的疾病，其主要原因在于血液中盐分相对于甜分的比例增高。当这种血液在全身循环后进入大脑的两千亿个细胞中流动时，那些在人内部形成意识感官的大脑细胞便会受到影响。其结果是，病人开始在肩膀上感到沉重，并在眼前出现一些他无法理解、也无法在彼此之间建立联系或关联的事物或形象。例如，他会看到某个女人或男人的轮廓。由于这种在幽冥中观看的情形并非他的习惯，他便会感到恐惧，并开始做出超出理性意识范围的行为。有时这种影响极其深刻，以致意识发生中断，他的感官转而受制于无意识的冲动。于是，他有时说的是尘世之事，有时说的却像是天上的事；有时会突然昏迷，又会自行恢复清醒；有时无缘无故地大笑，有时又无缘无故地哭泣。还有一种情况是，那些带有破坏性倾向的游离之灵，在死亡之后，会寻找在精神层面较为脆弱的人；一旦它们为了自身的破坏行为找到这样的目标，便会显现于其前，使其意识陷入停滞。

其治疗方法是：在一张纸上写好内容后，将纸折成灯芯状，再用棉花将折好的纸包裹起来。把由棉花和纸制成的灯芯放入酥油或橄榄油中点燃，在病人能够闻到烟气的地方燃烧。此法应在夜间就寝时进行。清晨日出之前，诵读整篇《古勒·奥欧兹·比拉比·法拉格 *قل أعوذ برب الفلق*》，向一杯水吹气，然后让病人空腹饮用。连续两周完全不食用盐。两周之后，在相当一段时间内，盐的使用量应降至最低、极少量。同时，每日三次食用纯蜂蜜也是极为必要的。

避免地灾与天灾的方法

当一个民族背离真主所制定的法则，明知善恶却仍然故意违背法度时，其内部的确信之力便会不断削弱。随着确信的减弱，其信念中便会出现缺陷，而正是这些缺陷，使一个民族陷入迷信与妄想之中。妄想占据主导后，人的内心便会滋生疑虑；这些疑虑又使贪欲与欲望不断膨胀，以至于生活的依托不再是至高的真主，而转而依赖各种外在手段。正是从这一阶段开始，民族的衰败拉开序幕。由于自然法则无法容忍这样的民族，地灾与天灾便会降临其上。

因此，应当以意志与行动努力消除不确定性。为了避免地灾与天灾，应在宽九英寸、长十二英寸的白色美术纸上，用黑色亮墨工整而美观地书写或请人书写此符，并将其悬挂于家中。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ
 يَا بَدِيْعُ يَا بَدِيْعُ يَا بَدِيْعُ
 يَا بَدِيْعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيْعُ

如果不幸发生瘟疫传播，则将同一符式用藏红花和玫瑰露书写在三只白色瓷盘上，早晨、傍晚和夜间用清水冲洗后，全家人共同饮用该水。饮用时，应先将水煮沸后再使用。

注：如果无法获得藏红花，或因经济原因无法购买，可改用食用黄色色素。

眼部疾病

这些疾病多由消化系统失调或外在因素引起，例如炎热、寒冷、外伤、尘土、烟雾刺激，以及长期鼻炎等。

白内障与眼翳

每次礼拜之后，诵读十一遍：

الْحَيُّ الْقَيُّومُ الْحَقُّ الْتَّوَّابُ ط

（中文音译：Al-Ḥayyu Al-Qayyūm Al-Ḥaqq An-Nūr Ṭā）

然后向双手八个指尖吹气，再抹拭双眼。

夜盲症

夜盲症是指在黑暗或夜间，看不见事物，或只能模糊看见的疾病。在这种情况下，诵读：

يَا عَمَّا نَوِيل يَا عَمَّا نَوِيل يَا عَمَّا نَوِيل

（以上为一遍；中文音译：Yā ‘Amā Nawīl）

共诵读一千一百遍（1100遍），然后向一帕经过清洁处理的黑种草籽吹气。早晚各一次，每次取一小撮，配合清水食用。

视力减弱

مُعِينُ السَّلَامِ مَاءَتُ الْحَيْنِ الصَّابِ الْغِلَامِ الْمَرِي

在清晨日出之前，诵读三遍，然后向一大碗水吹气加持。
从这只碗中取出三口水，空腹饮下；其余的水用右手捧起，在水中反复睁开与闭合双眼。当水变温后，将其倒入花盆或菜畦中。随后再捧起第二捧水，按同样的方法，先清洗左眼，再清洗右眼。此法需连续进行九十（90）天。凭借至高真主的恩典与慈悯，视力减弱便会消除。

眼部翼状胬肉

在此病症中，眼睛上会生成一层薄膜，视力被这层薄膜所压制。其原因在于一种特定类型的气体。起初，这种气体影响大脑，随后作用于眼睛上；实际上，正是这种气体形成了薄膜，在眼睛上构成遮蔽。

取一只不锈钢碗和一把新刀。在碗中注入蒸馏水，或家中煮沸后冷却的清水。洗净双手并漱口，然后诵读三遍.....

أَلْحَيُّ الْقَيُّومُ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ

(中文音译：Al-Ḥayyu Al-Qayyūm, wa lā ilāha illā Allāh, yā Raḥīm yā Allāh yā Murīd)

诵读上述词语后，向水中吹一口气，再向刀具吹第二口气。随后用刀在水中“切割”，即在水中持续画出交叉（X）形状约一分钟。之后再次诵读三遍，同样向水和刀具吹气，并再次在水中切割一分钟。第三次亦按同样方式重复。将此水每四小时饮用二（2）盎司，使其自日出后至宵礼之前饮完。治疗需要一定时日，但凭借至高真主的恩典，成功是确定无疑的。

眼部瘻管

在眼角处出现如疮疖般不断渗液的肿粒，称为眼部瘻管。取一粒鹰嘴豆的一半（即一瓣），并取一块石头——通常可在河岸找到的那种石头，其颜色可能为黑、白或褐色，有时带有花纹，表面光滑，大小不限。将水洒在石头上，诵读一遍：

اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ

(中文音译：Allāhu Nūru As-Samāwāti Wal-Ard)

然后向其吹气。接着将鹰嘴豆半粒在石头上研磨，形成类似药膏的糊状物。用黄铜针早晚数日涂抹于患眼。

斜视

当病人直视前方时，让其闭上双眼，并在黑暗中于斜视的那只眼上轻轻包扎。包扎时观想自己与病人同在宝座之下。此绷带需连续绑二十一（21）天；若绷带变脏，应在黑暗中更换。包扎时务必注意视线保持端正，即瞳孔居中。持续二十一天后，斜视将完全消除。

眼前出现漂浮血影

此病因大脑纤维中积水而起，其药物与祈祷方法如下：

取干辣椒一希坦克、白糖一希坦克，二者在洁净的研钵中研磨成细粉。每日睡前服用六（6）马舍，配新鲜清水，至少连续二十天。同时，将

الرَّضَاعَتْ عَمَّا نَوِيل

（中文音译：Ar-Raḍā‘at ‘Amā Nawīl）

书写于三只白色瓷盘上，早、晚及夜间各用一只盘以清水冲洗后饮用。

书写盘子的方式如下：将三只洁净的白色瓷盘或水晶盘置于面前，诵读十一（11）遍

يَا حَفِيزُ

（中文音译：Yā Ḥafīz）

并向三只盘子吹气；随后再诵读十一（11）遍

يَا شَافِي

中文音译：Yā Shāfi）

并向盘子吹气；第三次诵读

يَا كَافِي

（中文音译：Yā Kāfi）

并向盘子吹气。之后将藏红花溶于玫瑰露中，或将食用黄色染料溶于玫瑰露中，以此墨液在盘子上书写上述词句。

幽冥援助

如果经济状况恶化到完全看不到任何改善的可能性，只有在这种情况下，才被允许诵读此修持法。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا أَيْلُ يَا إِيْلِيَّاهُ يَا اللَّهُ
 يَا فَتَّاحُ يَا فَتَّاحُ يَا فَتَّاحُ
 يَا جِبْرَائِيلُ يَا مِيكَائِيلُ يَا شَمُّوئِيلُ يَا مَهْلَائِيلُ

在午夜过后，净礼完毕，坐在礼拜垫上，诵读三百（300）遍，并祈求境况转为顺利，然后不与任何人交谈，直接入睡。最多在二十一（21）天之内，必将从真主那里获得**幽冥援助**；其实现方式无论为何，皆取决于真主所喜悦的方式。

占察（伊斯提哈拉）

在进行任何事情之前，占察是一种圣行。占察的本质，是向至高的真主请示与咨询。

诵读：

اِفْتَحْ اِفْتَحْ يَا بَدِيعَ الْعَجَائِبِ يَا بَدِيعَ الْغَيْرِ يَا بَدِيعَ

二十一（21）遍。

首尾各诵读一次“德鲁德·胡兹里”：

صَلِّ اللهُ تَعَالَى عَلَيَّ حَبِيبِي مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ

之后右侧卧，将右手掌置于面颊下入睡。入睡时，在心中反复思念欲求知之事。最多在三天之内，无论是在梦中还是清醒状态下，所求之事都会显现。

考试成功之法

在宵礼之后，首尾各诵读十一（11）遍祝福词，然后诵读三百（300）遍：

اَلْمَلِكُ الْقُدُّوسُ اَلْمَلِكُ الْقُدُّوسُ اَلْمَلِكُ الْقُدُّوسُ

并以谦卑、专注之心向至高的真主祈祷。此修持应持续进行，直至考试结果公布。

过敏 (ALLERGY)

将七种颜色的丝绸布料剪成小块，铺放在某一处。过敏患者从这些彩色布块中任取一块，用黑色丝线以刺绣的方式在其上书写符式，然后佩戴在患者颈部。若不便佩戴在颈部或手臂上，则将此符式放入枕头之中；但必须特别注意，该枕头不可由他人使用。

过敏并无固定成因；有人可能因空气、某种药物、香气，或强效药物的反应而产生过敏。不论原因为何，此法对所有情况皆适用。

过敏 (ALLERGY)

将七种颜色的丝绸布料剪成小块，铺放在某一处。过敏患者从这些彩色布块中任取一块，用黑色丝线在该布块上进行刺绣书写。

يَا مَهْلَائِيلُ
يَا ثَمْنَائِيلُ
يَا مِيكَائِيلُ
يَا جِبْرَائِيلُ

将其以刺绣的方式书写好后，佩戴在病人的颈部。若因某种原因无法佩戴在颈部或绑在手臂上，则将此符式放入枕头之中；但必须特别注意，该枕头不可由他人使用。过敏并无固定的特定原因；有人可能因空气、某种药物、香气，或强效药物的反应而产生过敏。无论原因为何，此法对所有人皆适用。

心悸

心悸可能因心脏虚弱、全身虚弱、高血压、持续性创伤，或使用强效药物而引起。虽然原因不同，但治疗原则相同，只是方法有所区别。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

诵读三（3）遍后，向水中吹气加持，并让病人饮用。

若因精神或身体创伤而导致心悸状态持续存在，则将该诵文写在纸上，放入蜂蜜中，让病人每天至少服用三次该蜂蜜。若因高血压引起，则在清晨空腹时，向糖水吹气加持后饮用。若因低血压引起，则向盐吹气加持，装入一只小瓶中，进食时将此盐撒在食物上食用。若无法确定心悸的具体原因，则在一张大纸上用粗笔工整书写“الله”，并将该纸粘贴在硬纸板上。夜间入睡前，将这块硬纸板放在无人之处，专注凝视“الله”之名，随后闭上双眼，观想真主之光如雨一般降临在我们身上。约十分钟后睁开双眼，不与任

何人交谈，直接入睡。连续进行数日后，凭借真主的恩典，心悸之苦将会永久消失。

湿疹 (ECZEMA)

在一张大而结实的纸上，用粗笔书写.....

فِي نُوْحٍ رَّاحٍ زَهَّابِيَّةٍ

将其书写后，用纸在患有湿疹的身体部位轻轻摩擦。当纸张变得破旧时，将其焚烧。数日之内避免食用盐、红辣椒、辛辣香料以及任何种类的肉类；肉类中亦包括鸡蛋和鱼。

肠道疾病

肠道溃疡

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
السَّلَامُ فِي مَرْجَعِ الْبَحْرَيْنِ يَا اللَّهُ

将其书写在三只盘子上，每日早晨、傍晚和夜间用清水冲洗后饮用，连续四十天。饮食的选择应依照医师或医生的建议来确定。

肠结核

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الرُّتِلِكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ○ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ

在日出之前诵读十一（11）遍，然后向一杯水吹气加持，空腹饮用，连续九十（90）天。

肠道干燥

مَا أَعْنَى عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ

سَيَصْلَى نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ وَامْرَأَتُهُ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

在宵礼之后，诵读一百零一（101）遍，然后向水中吹气加持。二十四小时内只饮用这一份水；也就是说，应当在足以满足昼夜所需的水量上加持。二十四小时过去后，若仍有剩余的水，则将其倒入菜畦或树根处；随后为接下来的二十四小时重新准备新的水。

治疗期限为二十一（21）天。在此期间，不可饮用任何其他水。

肠下垂

夜间入睡之前，诵读二十一（21）遍

وَرَفَعِ دَرَجَاتِهِمْ

并吹气加持。治疗期限为九十（90）天。在此期间，应做好佩戴护裆（兜布）的安排。

腹水

（贾兰达尔——腹中积水）

实践中发现，此病通常被认为无法根治；在现代医学中，通过针管（注射器）将腹中积水抽出是一种治疗方式，但

过一段时间后，腹中又会再次积水，再次抽取，如此反复，并非永久性的治疗方法。此贫者曾为多位腹水患者进行治疗，凭借至高真主的恩典与慈悯，患者得以完全而永久地恢复健康。

在一张纸上.....

وَأْتُمُّهُمَا أَكْبَرُ مِنْ نَفْعِهِمَا^ط

将其书写后，作为灯芯点燃，在夜间入睡时或白天任选一次吸入其烟气。

第二个方法是：让病人仰卧在地面上，闭上双眼，将双手置于头部之上。诵读上述阿拉伯语词句三遍，并观想腹中的积水化为光，通过双脚被大地（EARTH）所吸收。此治疗应持续进行，直至完全摆脱疾病为止。

神经虚弱

神经虚弱的原因很多，例如长期的困扰与烦闷、精神上的拉扯与冲突、过度的脑力疲劳、睡眠不足、消化系统长期

失调、空气与环境的浑浊、恐惧与惊吓、偏离灵性价值、不知知足、怀疑、疑虑以及缺乏安全感等诸多因素。

首先，必须让人内心培养出知足之心，并养成将一切事务交托于真主的习惯。将事务交托于真主，并不意味着人放弃行动、坐等结果。正确的思维方式是：人在完成自身应尽的责任与努力之后，把结果交由真主裁定。

作为治疗方法，只需在一口水上诵读一遍

الرِّضَاعَاتُ عَمَّا تَوَيْلُ

并向水中吹气加持，于清晨空腹饮下即可。

肢体僵硬

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
رَامِيمُ فَرَقُ الْحُمِّ

٤٩ ١١ ١٩ ٢٤ ٣١ ٢١

将食用黄色色素溶于水中制成墨液。用此墨液把上述护符书写在盘子上，于清晨、午后第三时段以及夜间，用清水冲洗盘子后让病人饮用。

同样，用这种颜色将该护符书写在一张光滑而厚实、约一掌长的纸上，每日三次按顺时针方向在患处摩擦。

饮食方面，必须避免寒性食物、易生胀气的食物以及食盐。

子女不听话

这一问题非常值得深思。孩子在心理上所接受的内容，其中一半源自父母的思维方式和家庭环境，另一半来自外在环境。如果家庭环境缺乏安宁，父母经常争吵，孩子也会模仿父母的行为习惯，并逐渐使这种习惯在自身中根深蒂固。起初，兄弟姐妹之间相互争斗，随后便开始与父母争吵。由于父母之间缺乏心理上的协调与一致，往往对孩子的行为选择视而不见，其结果便是孩子变得无礼而不顺从。

而那些在心理上彼此协调，或不将自身问题与矛盾显露在子女面前的父母，其子女往往会尊敬并服务父母。过度的

溺爱，或动辄严厉的态度，同样会使孩子变得叛逆。这是一个极其令人痛苦的问题，愿真主保护父母免受其害。

若在改变自身行为方式的同时，为不听话的子女实行以下修持法，则凭借其祝福，子女将会变得顺从。

在夜间，当孩子或成人进入熟睡状态后，站在其床头，诵读一次.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَجِيدٌ ○ فِي لَوْحٍ مَحْفُوظٍ

子女不听话

这一问题非常值得深思。孩子在心理上所接受的内容，其中一半源自父母的思维方式和家庭环境，另一半来自外在环境。如果家庭环境缺乏安宁，父母经常争吵，孩子也会模仿父母的行为习惯，并逐渐使这种习惯在自身中根深蒂固。起初，兄弟姐妹之间相互争斗，随后便开始与父母争吵。由于父母之间缺乏心理上的协调与一致，往往对孩子的行为选择视而不见，其结果便是孩子变得无礼而不顺从。

而那些在心理上彼此协调，或不将自身问题与矛盾显露在子女面前的父母，其子女往往会尊敬并服务父母。过度的溺爱，或动辄严厉的态度，同样会使孩子变得叛逆。这是一个极其令人痛苦的问题，愿真主保护父母免受其害。

若在改变自身行为方式的同时，为不听话的子女实行以下修持法，则凭借其祝福，子女将会变得顺从。

在夜间，当孩子或成人进入熟睡状态后，站在其床头，诵读一次.....



在纸上书写此符式之前，先诵读两遍；在符式书写完成之后，再诵读一遍。

يَا بَدِيْعُ بِسْمِ اللّٰهِ الْوٰسِعِ جَلَّ جَلَالُهُ يَا بَدِيْعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ

诵读后向其吹气加持，并在吹气时观想：书写护符之人和病者二人一同站立在宝座之下。

发烧

普通发烧

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ط

将其写在纸上，不包蜡，包在一小块白布中，佩戴在颈部。待退烧后，将护符与布料一并焚烧。

疟疾性发烧

قُلْنَا يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ

将其书写在枣树木片上，或书写在蜡纸上，再包入白色布条中，佩戴在颈部。无论发作是一天一次、两天一次或三天一次，待完全康复后，从颈部取下并焚烧。

伤寒、痲子热、周期性发烧、痲疹

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ
 يَا شَافِي يَا شَافِي يَا شَافِي
 مَرِيدُ الصُّبُوحِ قُدُّوسُ

将姜黄颜色溶于水中制成墨液，用此墨液把该符式书写在盘子上并使用。每隔四小时，让成人饮用一汤匙该水，儿童饮用一茶匙。第二天重新书写新的盘子，按同样方法操作；第三天亦重复此法。

在这三（3）天内，禁止使用任何药物与特定饮食。

儿童疾病及其治疗

（消瘦症）

儿童在睡梦中受惊、过度哭泣、尖叫哭闹、身体颤抖、抓挠自己或他人、无明显原因反复发烧、任何先天性疾病或虚弱、发育不良、身体消瘦或肌肉减少、干瘦如刺、水样腹泻，以及眼周出现黑圈——以上皆为之症状。

为使儿童免受其害，应在**蜡纸上**.....



将其书写后，用蜡封好，缝入天蓝色布中，佩戴在颈部。
每周一次，在不将护符从布套中取出的情况下，务必用乳香为其熏香。

肋膜炎和肺炎

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ
يَا فَتَّاحُ الْمُهَيِّمِ الْعَزِيزُ
يَا شَافِي يَا شَافِي يَا شَافِي
أَلْحَى الْقَيُّومُ

在瓷制小盘上用藏红花和水书写，然后用一至两口牛奶冲洗，每日三次喂服。为谨慎起见，应连续喂服两至三（3）天，以确保肺炎的影响完全消除。

耳痛

诵读

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

三（3）遍，然后向一汤匙水或牛奶吹气加持后喂服。

百日咳（卡利咳嗽）

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ
قَصْ قَصْ قَصْ
مَانِعَاتُ الْمَاءِ

在瓷制小盘上用黄色颜料书写，早晚各一次，连续十一（11）天用清水冲洗后喂服。

尿床

在某些情况下，孩子到相当大的年龄仍会尿床。其治疗方法是：当孩子在夜间进入深度睡眠后，坐在其床边靠近头部的位罝，以不影响孩子睡眠的音量，诵读**《古兰经·

黄牛章》第一节，直至”كُلُّ مَلُومٍ بِالْفَيْبِ“，连续二十一（21）天**。

吃土癖

许多妇女会养成吃土的习惯，儿童也会吃土，由此会引发多种疾病。诵读三（3）遍.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
فَرْدِمُ مُرَوِّجُ

诵读后向**牛奶**中吹气加持，并让孩子饮用。每次给孩子喂奶时都进行此法。在**十一（11）天之内**，孩子吃土的习惯便会消失。若母亲也有吃土的习惯，则应向**水中**吹气加持后饮用。

固执任性

为消除孩子的固执任性，将 **的护符**写在纸上，佩戴在孩子的颈部。

腹中寄生虫

无论是瓜子虫、蚯蚓，还是细小的虫子，为摆脱这些寄生虫，应诵读整篇

إِنَّا أَنْعَمْنَاكَ الْكَوْثَرَ

三遍，向水中吹气加持，并于清晨空腹饮用。病者也可自行进行此法。同时，在白天的任意时间，分开间隔诵读同一章节三（3）次，每次诵读后向腹部吹气。持续十一（11）天，腹中任何种类的寄生虫都会消除。

出牙

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الرَّتِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ

将其书写在一张纸上，制成护符，佩戴在孩子的颈部。因真主之意，孩子在出牙期间所产生的各种不适将得以避免。

被邪眼所侵

那些健康、活泼或聪慧的孩子，往往容易受到大人的邪眼影响。虽然此事看似令人惊讶，但在实际观察中发现，父母与兄弟姐妹也可能无意中造成邪眼的影响。当孩子受到邪眼侵扰时，会变得烦躁不安，停止吃奶，频繁哭泣，甚至出现发烧的情况，并且一天天变得易怒而虚弱。

解除邪眼的方法

在诵读**بِسْمِ اللّٰهِ**之后，再诵读整篇

إِنَّا أَنْعَمْنَاكَ الْكَوْنُ

然后向孩子的口部轻轻吹气，邪眼的影响便会消除。

耳朵流脓

在夜间入睡时，取一团新的、干净的棉花.....

الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّى وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَى

诵读一次后向其吹气加持，将其放入患耳中，于夜间入睡
前使用。清晨再取新的棉花团，吹气加持后放入耳中。**二十四（24）小时内进行两次此法。当耳中停止流脓后，即可停止此疗法。**

耳聋或失语

若孩子先天失语或失聪，或因疾病而罹患此症，可按如下
方法治疗：当孩子或成人在夜间进入深度睡眠后，站在其
床头**右侧**，诵读一次《玛丽亚章》的第一节：**كهيعص**

诵读时，每一个字母**单独、清晰地**读出。

治疗过程中切勿急躁或慌乱，应**持续六（6）个月不间**
断地进行。若因特殊原因中途间断，并无妨碍，但应尽量避
免中断。女性在进行此修持时，即使在特殊时期亦可照常
进行。

梦中受惊

由于持续不断的思虑，使构成神经系统的那些光能分散并流失，结果导致大脑中负责意识活动的部分变得虚弱；当这种情况发生时，**可怕的梦境**便会频繁出现。若能使大脑专注于某一个点，噩梦便会停止出现。

为此，在**行走、起坐之时**，无论**有无净礼**，持续念诵：

السَّاءُ نَظِيْفَةٌ

儿童走失

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

يَا اِسْرَافِيْلَ

۵	۴	۲
۱۴	۷	۱۰
۶۰	۳۶	۹

将其书写在**云母纸或厚纸上**，压在**石头或石磨**下面，放置在无人翻动之处。最多等待**三天**。当孩子回到家中后，将护符投入**流动的水中**，并施舍**五块二十五分的善款**。

食欲不振

连续三天，在诵读**بِسْمِ اللَّهِ**之后，诵读十二（12）遍

يَا رَاجِمُ

对所提供的食物吹气加持后再给孩子食用。

记忆力减弱

在晨礼之后，诵读三遍

هَاتِ يَتِيْرُ وَلَا تُعَسِّرْ

向水中吹气加持，并让孩子**空腹**饮用该水，连续二十一（21）天。

学习时难以专注

当孩子在夜间进入深度睡眠后，坐在其床头.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِيَذْكُرُوا مِنْهُ لَمَّا كُنْتُمْ فِي سُدُورٍ

以不影响孩子睡眠的音量诵读。治疗期限为一个月。

身体上的黑斑

夜间当病人入睡，且确认其不会醒来时，家中任一成员坐在病人身旁，保持一掌距离……

الم ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ

诵读后让病人听到即可。此治疗应持续数周进行。

摆脱不良习惯

为戒除不良习惯（例如：偷窃、赌博、吸毒、无故骚扰他人、结交不良伙伴等），当病人入睡后，由一人站在**三英尺**的距离处，以**稍高一些但不惊醒病人的声音**，诵读一次

قُلْ هُوَ اللَّهُ

连续二十一（21）天。

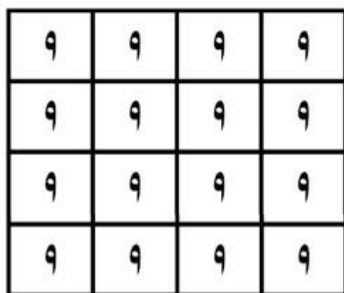
（“قُلْ هُوَ اللَّهُ”指的是《古兰经·忠诚章》（苏拉特·伊赫拉斯）

。

高血压 · 神经衰弱 · 脑部疾病

将下述符式写在纸上，制成灯芯（火捻），再用棉花包裹起来，在病人的床铺附近点燃。

此疗法应持续进行，直到完全摆脱疾病为止。



高血压：此护符用**绿色**书写。

低血压：此护符用**红色**书写。

神经衰弱（神经崩溃）：此护符用**黄色**书写。

其他脑部疾病：此护符用**蓝色**书写。

注：若无法获得绿色、红色或蓝色，用**黄色**书写亦可；唯一条件是**所用颜色必须为可食用色素**。

治疗期限：最长为**四十（40）天**。

灯芯：可每日制作一根，或一次制作多根备用。

点燃方式：在陶制油灯中使用**酥油（ghee）**点燃灯芯。

为摆脱**夜间遗精（衣物不洁）**的问题

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 یَا حَفِیْظُ یَا حَفِیْظُ یَا حَفِیْظُ
 یَا وَدُودُ یَا وَدُودُ یَا وَدُودُ
 یَا بَدِیْعُ یَا بَدِیْعُ یَا بَدِیْعُ یَا بَدِیْعُ
 الْعَجَائِبُ بِالْخَیْرِ یَا بَدِیْعُ
 ص ص ص ص
 ق ق ق ق
 یَا رَحِیْمُ یَا رَحِیْمُ یَا رَحِیْمُ

入睡之前，仰卧在床上，诵读十一（11）遍，并向胸口吹气加持。此法应连续进行二十一（21）天。同时，应避免食用辛辣和酸性食物。

身体疼痛

所谓身体疼痛，是指全身酸痛、乏力、懒散，以及关节疼痛等症。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ
 يَا شَافِي يَا شَافِي يَا شَافِي
 يَا كَافِي يَا كَافِي يَا كَافِي
 يَا بَدِيْعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيْعُ
 يَا بَدِيْعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيْعُ
 يَا بَدِيْعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيْعُ
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ

夜间入睡之前，诵读**四十一（41）遍**，然后向半杯温热的水吹气加持并饮用，随后**不与任何人交谈直接入睡**。在一般情况下，连续进行**三天**即可；若病情较为陈旧，则将天数延长至**十一（11）天**。

病后虚弱

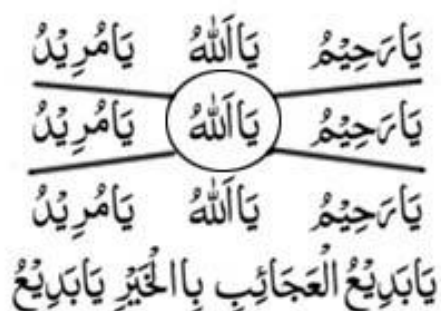
在三只盘子上，用**藏红花和玫瑰露**书写.....

ثُمَّ رَدَدْنَاهُ أَسْفَلَ السَّافِلِينَ

将其书写后：一只盘子于清晨、一只于午后第三时段、一只于夜间入睡时，分别用清水冲洗后让病人饮用，持续数日。因真主之意，虚弱将得以消除。

蝎子或蛇咬伤的治疗

此处包括被**蝎子、蛇**或任何**有毒昆虫**咬伤；即便是对**有毒药物**产生反应（REACTION），也同样使用此护符。



在瓷盘上用黄色颜料书写，反复用清水冲洗后让病人饮用，直至毒性的影响完全消除。

使头发增长

人在青年时期头发较为粗壮，随后会逐渐变细。头发增长到一定长度后便会停止，过一段时间又会脱落。头发的寿命大约为**四年**。梳头时若掉落几根头发，并不值得担忧；但若在梳子中既出现**长发**又出现**短发**一并脱落，则必然存在某种原因，可视为一种疾病。

脱发通常首先表现为**头皮干燥**。这种干燥多因食用**掺杂的食品**、使用**气味浓烈且不纯的油类**、洗头时使用**肥皂**，以及饮食中过多摄入**咸味与辛辣刺激性食物**所致。对此，**避免上述因素是必要的**。

الْكَرِيمُ الْعَاصُ وَالْمَفَانَاتُ الْفَامُ

诵读一百（100）遍后，向足以充分清洗头发的水量吹气加持。每周三次用此加持过的水洗头。疗程为一个月。

老年听力减退

在宵礼之后，诵读四十一（41）遍.....

فَسَوِّهُنَّ سَبْعَ سَمَوَاتٍ وَالْأَرْضِ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ

诵读后向双手吹气加持，并三次将双手抹过面部。必须完成四十一（41）天。

为消除耳聋

耳道内的骨骼上生有细毛。若感冒长期向耳部侵袭，或因其他疾病使这些细毛变粗，声音的波动便无法充分带动这些细毛达到听觉所需的程度，结果使人听力减弱、听得很少，甚至完全失聪。对此，应在夜间入睡前以及白天过中（太阳偏西）后立即，向右手小指吹气加持，并在耳内旋

转。

同样，将以下词句写在纸上制成护符：

رَأْسُ السَّمْعِ الْمَرَامِ

女性佩戴在颈部，男性绑在手臂上。

腋下肿块

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

○ الرُّتِلْكَ آيَاتِ الْكِتَابِ الْمُبِينِ^{تف}

الرَّحِيمِ الرَّحِيمِ الرَّحِيمِ

在清晨日出之前以及傍晚日落之后，各诵读一百（100）遍，向水中吹气加持并饮用。此法应持续进行，直至疾病完全消除；期间严禁食用红辣椒。

用于使昏迷者恢复意识

在一只碗（或杯）上，诵读一次

لَا تَأْخُذْهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ

兄弟姐妹之间的争吵

当出现这样的情况：年长的兄姐不能以慈爱之心对待年幼者，而年幼者又对长辈不服从时，便属于这种情形。

إِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا وَأَكِيدُ كَيْدًا

诵读一百（100）遍后，向枕头吹气加持，连续四十（40）天。但务必注意：一人的枕头不可由他人使用。

为求吉庆与兴旺

家中或事业中若缺乏吉庆与兴旺，便会引发各种烦恼，家里也会频繁发生争吵。父母若彼此争吵，会对子女造成极其不良的影响；若对子女的教育不当，子女心中对父母的尊敬便会消失，进而开始与父母争执。

为使家中具备吉庆与兴旺，务必牢记真主的这一训示：**真主不喜爱挥霍浪费之人。**

为使事业兴旺，也应始终牢记这一原则：**良好的品德与合理的利润，能带来事业的发展。**即便遵循了这些原则，仍未见兴旺之效，其灵性治疗方法如下.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 ب س م ا ل ا ه
 ا ل و ا س ع ج
 ل ج ل ا ل ا ه
 —————
 ۹۹۹ ۹۹۹ ۹۹۹

将上述符式写在白色光滑纸或蜡纸上，用小钉子钉在门框或墙壁上。在钉护符之前，应**量力而行**给孩子们分发一些糖果。

因不幸而产生的烦恼

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا دَاوُدُ يَا دَاوُدُ يَا دَاوُدُ
 اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ○ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
 سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ○ قُلْ هُوَ
 اللَّهُ أَحَدٌ ○ يُجِيبُونَهُمْ كَحَبِّ اللَّهِ وَالَّذِينَ
 آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ ○

在宵礼 之后，诵读**一百零一（101）遍**，向双手吹气加持，并**三（3）次**将双手抹过面部。

此修持可持续**二十一（21）天、四十（40）天或九十（90）天**，应根据具体情况选择相应期限。

痔疮

痔疮分为两种：**出血性与胀气性**。此病多因久坐、长期便秘、过量食用辛辣食物、饮酒或使用其他致幻/成瘾物质而引起。

胀气性痔疮

在胀气性痔疮中，如厕后进行清洁时，应使**左手拇指**从痔疮部位轻擦而过，并在清洁过程中口中持续诵读：

فَعْلُنْ فَعْلُنْ فَعْلُنْ

出血性痔疮

在出血性痔疮中，清洁时诵读：

مَا نِي قَوْمِيَا

其方式与胀气性痔疮中诵读 **وَعَلَّنْ وَعَلَّنْ وَعَلَّ** 的方法相同。

有时痔疮疼痛会异常剧烈，使病人坐立不安，感觉仿佛在患处被针刺一般。愿真主以其护佑与平安加以保护。因疼痛之故，病人既无法站立安宁，也无法坐下休息，只能呻吟着来回踱步。其**即时疗法**如下：

病人诵读：

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

并向**食指**吹气加持，然后将该手指放入水中。因**真主之意**，疼痛将立即缓解。

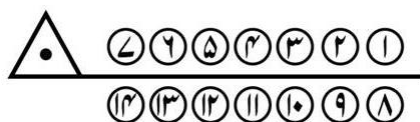
白癜风（白斑）

“قُلْ هُوَ الْمُعِينُ يَا مَعْرُوفُ الْمَنَانُ وَالْحَلِيمُ”

在较长一段时间内，将其书写在盘子上，用清水冲洗后**每日三次**饮用。在此病症中，**必须避免**食用鱼、鸡蛋和酸奶。

不明原因的疾病

在纸上_____



将其书写后佩戴在颈部。若疾病以发作（间歇）的形式出现，则将一个护符用清水冲洗后让病人饮用。

胆囊疾病

若胆囊中形成结石，或产生毒性物质，则按如下方法治疗：

每日早、晚及夜间各一次，诵读一遍

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

向水中吹气加持后饮用，连续进行四十（40）天。

痢疾

无论是**普通痢疾**还是**血痢**，其原因皆在于肠道受到擦伤与刺激。在此病症中，**地下生长的蔬菜、辛辣调料、过量的盐与辣椒以及肉块**都极为有害。慢性、久治不愈的痢疾，通过**长期持续的治疗**可以得到根治。

不定时、频繁进食的习惯极其有害。饮食方面，应食用**西米、绿豆**，以及**稀饭**（其中豆类占两份、米占一份）。可将面饼充分浸泡在**几乎不加盐和辣椒的山羊肉汤**中食用。

其治疗方法如下.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا

在日出之前的清晨，空腹向一杯水吹气加持后饮用，连续一个月。饮用加持之水后，半小时内禁止进食或饮水。

肋骨疼痛

无论是肋骨、胸部、背部或头部出现多么剧烈的疼痛，应由另一人处于净礼状态，用食指在疼痛部位书写七（7）遍 بِسْمِ اللَّهِ 并且每日重复七（7）次此法。

牙周病（Pyorrhea）

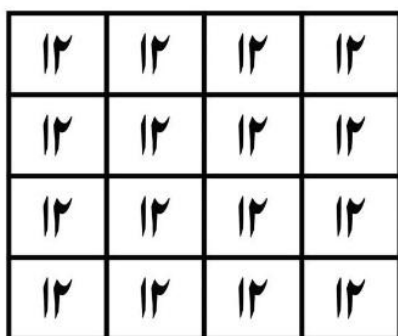
应当牢记：牙齿疾病与胃部直接相关。若胃部机能正常，并且牙齿清洁得到充分重视，便不会发生牙齿疾病。

在牙周病中，牙龈内积聚的分泌物发生腐败，随后伴随脓血不断排出。这是一种极其顽固、难以摆脱的疾病。

在调理胃部与保持口腔清洁的同时，应在清晨日出之前，在一段时间内，取菠菜叶一片，向其吹气加持一次并诵读：إِنِّي أَعْلِمُ مُسْتَمِي 随后充分咀嚼菠菜叶；咀嚼时须注意唾液不要吞入喉中。将菠菜叶彻底嚼碎后吐出。

每日三次重复此法；每次连续取三片菠菜叶，逐片咀嚼。每次完成后，半小时内不得进食或饮水。

为减少腹部膨胀与肥胖



将此符式写在一张大纸上，于夜间入睡前以及清晨起床后，在腹部以画圆的方式涂抹。每天用绳子或带子测量腹围，从第一天起腹部便会开始缩小。当腹部恢复到原本状态时，即可停止此疗法。

在此过程中，若纸张破裂，应将其焚烧，并在新纸上重新书写该符式。

小腿或腿部肌肉无力

取黑芝麻油半塞尔（约半公斤），当面榨取。于其上.....

كُلُّ شَيْءٍ يَرْجِعُ إِلَى أَصْلِيهِ

诵读**一万一千（11,000）遍**后进行吹气加持。其方法如下：

将油装入一只瓶中，用软木塞封好并妥善保存。每日在一次坐定中，尽自己所能多诵读（**至少必须诵读一千遍**），每次诵读后打开软木塞，向瓶中吹气，再将瓶塞封好。如此反复，直至完成一万一千遍。

使用方法：

每日将**三马舍油**涂抹在面饼上食用；并每日用**三马舍油**，以轻柔的手法分别按摩**双膝与小腿**。

抽筋

在水中溶解**奶渣甜饼或白糖**，诵读**十一（11）遍**

كُنْ فَيَكُونُ 后向水中吹气加持，让病人**每日三（3）次**饮用。

一般情况下，**一次**此疗法即可；若症状严重，则持续**十一（11）天**，最多不超过**二十一（21）天**。

粉刺、疖肿、瘙痒、癣疮

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل

在瓷盘上，用食用黄色色素书写上述符式，用水冲洗后饮用；另在大盘上不写 786 书写同一符式，用水冲洗后倒入一桶水中，再用此水沐浴。

疗程：

癣疮：四个月。轻微粉刺：十一（11）天。疖肿：一个月。清血：每日一盘，连续四十（40）天用水冲洗后饮用。

泌尿系统疾病及其治疗

尿中带血

尿中出血或灼热感的原因很多，例如因肾脏或膀胱结石而引发此症；过多食用辛辣、燥热之物或红辣椒，也常会导致排尿灼痛。在泌尿系统疾病中，除了**避免有害的饮食与物品**之外，还应当诵读一次.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ط

诵读后向**水中吹气加持**，**昼夜共八次**让病人饮用。

排尿断断续续

在清晨日出之前以及傍晚日落之后立即，各诵读十一（11）遍.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

诵读后向**腹部**吹气加持，持续进行此治疗，直到**完全康复**为止。

尿频

在夜间独处静坐时，诵读**一百（100）遍**

يَا اِيْلٰهَ اِيْلٰهَ يَا اِلٰهَ اِيْلٰهَ يَا اِلٰهَ اِيْلٰهَ يَا اِلٰهَ اِيْلٰهَ يَا اِلٰهَ اِيْلٰهَ 并向腹部吹气加持。连续三个月坚持此法。

尿中带糖、睡眠中小便以及膀胱虚弱

ع	ص	م	ح
ء	ا	ر	ق
ا	ك	ل	ت
ل	ت	ا	ي

将上述符式用食用黄色色素书写在蜡纸上，佩戴在颈部；并将其书写在盘子上，于早晨、中午和傍晚各取一盘用清水冲洗后饮用，或请他人代为书写并让病人饮用。

淋病、梅毒

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ
 يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ
 يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ
 يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ بِالْحَيْرِ يَا بَدِيعُ

每当饮水时，都先诵读此文并向水中吹气加持后再饮用。

取消调职

若因工作原因从一处被调往另一处，或从一个城市被调往另一个城市，而希望阻止该调职，则在宵礼之后，连续十九（19）天，每日诵读十九（19）遍
 تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّتْ

促成调职

若希望从一个城市调往另一个城市，或从一个部门调往另一个部门，则在宵礼之后，诵读**四十一（41）遍**《宝座经》（至“عظيم”），并连续**四十（40）天**祈祷。若因特殊原因中断，应记数，之后补齐天数。

摄服（掌控）

为防止敌人的伤害、使统治者对自己心生慈爱、在人群中获得尊重与成功、消除丈夫的不满与愤怒，或使性情乖戾的妻子变得顺和——

应在净礼之后，于夜间入睡时诵读**一百（100）遍**：

بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعِ جَلَّ جَلَالُهُ

并在心中观想目标对象，向其方向吹气加持，随后祈祷并入睡。

修持期限为**四十（40）天**，最多**九十（90）天**。女性若在特殊时期中断，应计数后补齐。

若要在**暴虐或严厉的统治者**心中产生柔和与慈爱，则按如下方式诵读

كهيص (卡夫、哈、雅、阿因、萨德) :

- 诵读“ك”时，合拢**右手小指**；
- 诵读“هـ”时，合拢**无名指**；
- 诵读“ي”时，合拢**中指**；
- 诵读“ع”时，合拢**食指**；
- 诵读“ص”时，将**拇指按在食指第三节上，握成拳。**

当面见统治者时再张开手。不要求一定在统治者眼前张开。

疾病的诊断

在**晨礼**的宣礼之后立即.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِفْتَحْ إِفْتَحْ إِفْتَحْ

诵读**一百（100）遍**后，闭上眼睛，并在心中观想**需要了解病情的那位病人**，疾病的状态便会在意识中显现。

若病人自己要知道病因，可进行同样的修持，向内审视自己的内心，疾病的性质便会浮现在意识之中。

若要了解某种疾病的治疗方法，则在**夜间入睡之前**，面向**北方**诵读此文，不与任何人交谈，随后入睡。**每日持续**进行此法，直至情况被揭示为止；无论是在**梦中**，还是以其他方式，都会获得启示。

脾脏的治疗

将

فَهْنٌ قَطَّارِ الْقَلَمِ

书写在纸上，佩戴在病人的**颈部**，或绑在**腹部脾脏**所在的位置。

然后取少量**灰烬**涂在**食指**上，诵读一次

بَا دُوْرُو

向手指吹气加持，并用该手指在**脾脏**部位画一个**十字

(X) **标记。

抽搐与身体震颤

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا حَىُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَىُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ
 يَا حَىُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَىُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ
 يَا حَىُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَىُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

身体抽搐或某个部位僵硬

无论其原因是**血压过高**还是**血液不足**，两种情况的治疗方法相同：

用**食用黄色色素**在盘子上书写相应符式，**早晨一盘、傍晚一盘**，用清水冲洗后让病人饮用，**连续十一（11）天**。

扁扁桃体炎与颈部淋巴结肿大

取**灰烬之花**（当炽热的木炭熄灭时，其表面开始附着灰烬，其中有一部分呈白色，这白色部分即称为“灰烬之花”）

将其涂在**食指第一节**上，诵读一次

يَا ذُو

并向其吹气加持，然后用该手指在患处画一个十字（X）

。

若病灶范围较大，则以同样方式更换新的灰烬，重复第二次、第三次。

结核病（肺结核，TB）

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الرَّتِّلِكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ
الرَّرَّحِيمُ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ

将其书写在三只盘子上：一只在清晨、一只在傍晚、一只在夜间，分别用清水冲洗后让病人饮用，连续九十（90）天。

在结核病（TB）的治疗中，色彩疗法同样非常有效且有益。经验证明，使用蓝色光线处理过的油，甚至能够使溃烂且被认为无法治愈的肺部完全恢复健康。关于此疾病及其治疗，书籍《颜色与光的治疗》中已有详尽论述。

肝脏的所有疾病

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا وَالْكَلِمَاتُ رَبَائِي

将其写在一张纸上制成护符：女性佩戴在颈部，男性绑在手臂上；另外，也可将其写在纸张或盘子上，用清水冲洗后空腹饮用。若因肝脏或肾脏功能受损而导致身体水肿，亦可通过此疗法消退。

成年却呈现童颜

若负责维持身体结构发育比例的脑细胞因某种原因受到影响，人在成年后面容仍会显得像儿童。为此，应在日出之前与夜间入睡时，行净礼后，在诵读**بِسْمِ اللَّهِ**之后，诵读一千（1000）遍 **بِأَسْمَائِي** 向双手吹气加持，并将双手抹过面部。

疗程：最少三个月，最多六个月。

遗精（流精）

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا شَافِي يَا شَافِي يَا شَافِي
 يَا كَافِي يَا كَافِي يَا كَافِي
 يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ
 يَا رَحِيمُ يَا رَحِيمُ يَا رَحِيمُ

诵读后，向一杯水吹气加持；在日出之前的清晨，面向北方坐下，分三口将水饮尽（每次一口）。同时，应避免食用燥热和**收敛性（易致便秘）**的食物。

牲畜奶量减少

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مِنْ شَمْرَةٍ رِزْقًا

۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹

在无异味的洁净木片上书写此符式，在木片上钻孔，用绳子系好，挂在山羊、奶牛或水牛的颈部。因真主之意，奶量将会增加。

为增强性吸引力

有时会出现这样的情况：男女体内的性欲明显减弱，甚至完全消失。为使其恢复正常，可将 **أَفِينَا أَوْفِينَا** 书写在纸上：女性系在发辮中，男性绑在手臂上。

为消除对非配偶的性倾向

行净礼后，诵读**三遍**.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

○ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ^ط

اللَّهُ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ^ط

لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ^ط

诵读后，向一杯水吹气加持并让其饮用。此修持应**持续四十（40）天**。

解除巫术（魔法）

在多数情况下，人们所认为的巫术多半只是**疑虑与妄想**，并无太大实际意义；然而，也**不能完全否认巫术的存在**。巫术确实是一门学问，并且在《古兰经》中有所证实。事实上，**只有在确知某人确实受到巫术影响，并且有明白之人加以确认的情况下，才可进行以下治疗**。

清晨极早起身，礼拜晨礼，并在诵读 **قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ** 的同时，跨越海、河或溪流。在行走途中禁止交谈。渡过河流或水域后，在水边面向东方，以蹲姿坐下，用食指写下：**هَامَانُ - هَاهُوْتُ - مَاهُوْتُ** 随后用手将其抹去。此书写并抹去的动作，无论如何都必须在日出之前完成。若当地没有海洋或河流，则在远离居民区的地方，于井水中观看自己脸部的倒影（作为替代）。

为精灵 所致之病的召验

若疾病无法得到准确诊断，并被认为有**精灵或邪灵**的影响，则让病人坐在面前，然后.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ
 يَا بَدِيْعُ يَا بَدِيْعُ يَا بَدِيْعُ
 يَا بَدِيْعُ يَا بَدِيْعُ يَا بَدِيْعُ

以极度的安静与专注，诵读十一（11）遍，并向病人吹气加持。吹气时应当观想：**我与病人同在至高宝座之下。**

若病人确受精灵影响，在吹气时便会显现。确认病人确并再次吹气加持，**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**有精灵影响之后，再诵读十一遍病人便会恢复正常状态。

身心能力的复原与更新

当处境变得复杂、问题似乎无法解决时，人往往会陷入**停滞与僵化**。由于这种停滞，人的**理解力、洞察力与意志力**会受到抑制；即便付出努力，也难以获得结果，在生活与事业中屡遭失败。这种状态也会影响到**身心健康**，并使本人及家庭成员都承受痛苦。

为摆脱此状况，应制作一枚**银戒指**，在其上分出**九（9）个格子**，并在每个格子内镌刻“**九的符式**”。将此戒指佩戴在****右手小指旁的那根手指（无名指）**上**。因真主之意，诸多问题将得到解决。

戒除偷窃习惯

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ
 يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ
 بِسْمِ اللَّهِ الْكَرِيمِ وَالْمُتَكَبِّرِينَ وَالْعَاقِدِينَ وَتَمُودَ
 ۹۹۹ ۹۹۹ ۹۹۹

将其书写在纸上，放在棉花之间，再置入欲戒除偷窃习惯之人的枕头内。务必注意：此枕头不得被他人使用或枕靠。

为找回被盗财物

○ إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

将其写在纸上，压在一块沉重的石头下面，放置在石头不会被移动或翻动的地方。

因受伤而产生的疼痛

凡是因**受伤**导致的疼痛，例如**肢体错位、闭合性损伤**，因而产生的**刺痛、疼痛或肿胀**，为消除此类症状，应当**诵读一次**.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
كُلَّ يَوْمٍ هُوَ فِي شَأْنٍ

诵读一次后，向**水中吹气加持**并让病人饮用；同时将其书**写在纸上制成护符**，绑在**受伤部位或患肢上**。

行走受限（行动障碍）

取一根**蓝色的生棉线**，按**身体长度**量取**七（7）次**，再将其缩短至可**佩戴于颈部的长度**；然后**诵读一次**.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبِينَ

诵读后，在绳线上打一个结。如此反复，共打二十一（21）个结，然后将这条结绳（护绳）佩戴在病人的颈部。待康复后，将结绳取下，投入运河、河流或大海中放流。

使面容美好且富有吸引力

有些人的面容即使没有明显缺陷，却并不引人注目；这种情况有时会令人十分困扰。若一个人长期被忽视，便容易产生消沉与自卑感。

فَاَوَقْلَمُ وَذَاتُ الْكَلَامِ

ن	م	ن	م	ن	م
ة	و	ة	و	ة	و

用优质的黑色亮光墨水，在全开尺寸的白色美术纸上以工整优美的书法书写，并将其装裱成框。

在夜间入睡之前，每日从三到四英尺的距离，凝视这个装框后的符式十到十五分钟。

一百（100）遍

قَالَ يُبَشِّرِي هَذَا غُلْمٌ ط وَأَسْرُوهُ بِضَاعَةً ط

诵读后，向一壶水吹气加持，并用此水洗脸。洗脸后，轻拍双颊，不要用毛巾或布擦干面部，直接入睡。用过的水应倒入花坛或花盆中，以免不敬。

疗程：最少四十（40）天，最多九十（90）天。女性若在特殊时期中断，应计数后补齐。

气滞（腹胀气滞）

由于消化系统紊乱、胃部干燥、便秘与顽固性排便困难，会引发多种气体性疾病。其中一种即为气滞：气体不向下排出，反而向上逆行。若聚集于心脏周围，会对心脏产生压迫，导致呼吸不畅、憋闷。若上行至头部，会引发偏头痛或鼻窦炎（SINUS）若转向手臂，会出现手臂疼痛，有时伴随麻木刺痛。若积聚于胃口，会使胃部生热，因而频

繁打喷嚏 若在肠道内长期游走而未能及时、正确处理，则可能引发肝脏与肠道的多种疾病。

饮食调理与辅助疗法

在进行饮食调整与忌口的同时，为治疗气滞、肾绞痛、肠绞痛、肠道膨大、肠虚弱、腹泻以及胃肠系统的各种疾病，应准备一只清澈透明的黄色进口玻璃瓶，将煮沸后冷却的水装入其中，并用坚固的瓶塞封好。

装水时注意：瓶子上方保留四分之一的空间。

将该瓶放置在阳光充足之处，使其从清晨至下午三四点都能照到阳光；傍晚时将瓶子取回。

用此水将黄色食用色素调成墨液，并用该墨液在三只白色瓷盘上分别书写此符式。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ	رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ	رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ	رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ
رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ	رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ	رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ	رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ
رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ	رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ	رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ	رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ
رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ	رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ	رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ	رِيَا حَيْئِنَ مَاءٍ

在早餐前十五分钟、中午以及晚餐前半小时，各取一只盘，用在阳光下准备好的水冲洗后饮用。

为防范嫉妒者或敌人的伤害

在晨礼 之后，或夜间入睡之前，首尾各诵读十一（11）遍 并配合诵读.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نَصْرُ مِنَ اللَّهِ وَفَتْحٌ قَرِيبٌ ط

诵读一百（100）遍后，向胸口吹气加持。因真主之意，可免受嫉妒者与敌人的伤害。非必要情况下不得诵读此法；仅在确认有人确实怀有敌意时，方可进行。

为实现心愿中的婚姻

护符的书写方法：

在下述符式之上覆盖一张薄纸，画出方格；然后将薄纸取下，在其上方写。接着按如下顺序填写方格：**先填写标注为（1）的四个方格，再填写编号（2）的方格，如此依序填写完八个方格。在其下方，写下**（即希望结婚之人）的名字**；在该名字之后写，再写下**即希望与之结婚之人）的名字**。**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَكُنْ	وَلَمْ	يُولَدْ	وَلَمْ	(٣)
اللَّهُ	أَحَدٌ	اللَّهُ	هُوَ	(٥)
لَهُ	يَكُنْ	وَلَمْ	يُولَدْ	(٤)
أَحَدٌ	اللَّهُ	هُوَ	قُلْ	(١)
وَلَمْ	يَلِدْ	لَمْ	الصَّمَدُ	(٦)
قُلْ	أَحَدٌ	كُفُوًا	لَهُ	(٣)
يَلِدْ	لَمْ	الصَّمَدُ	اللَّهُ	(٢)
	كُفُوًا	أَحَدٌ		(٨)

..... الْحَبْ

此护符应由** 放在自己的枕头下面**。

若希望尽快见效，则将此护符压在两块石头之间。每块石头的重量至少为两西尔；重量更大无妨，但不得少于两西尔。

石头应直接放在地面上，不可放在床板、凳子或台面上。

此法仅可用于合法、正当的目的；切勿用于不正当之事，

否则将招致损害。

旅行期间的保护

在出行之前，当离开家中或居所之后.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا حَفِظُ يَا وَدُودُ يَا رَحِيمُ يَا مُرِيدُ يَا حَفِظُ
 يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا اللَّهُ يَا حَفِظُ
 يَا حَىُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَىُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

诵读后，面向天空吹气加持。因真主之意，在旅途中将免于一切灾祸与意外，并会获得来自无形的援助。

为消除记忆力减退

清晨空腹，行净礼或漱口后，诵读三遍 رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ

并向水中吹气加持后饮用。此修持应持续四十（40）天

；若因故中断，应记数后补齐。

血虚（贫血，ANAEMIA）

为改善体内血量不足，应在诵读的同时，诵读三遍.....

诵读后，无论饮用水、茶、糖浆或牛奶，都先向饮品吹气加持再饮用；当贫血得到改善后，即可停止此修持。

自言自语

连续九十（90）天，每日一次.....

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ط

诵读后，在日出之前的清晨，向一只水壶或水罐吹气加持，并让病人只饮用此水。

若病人本人能够自行修持，则在清晨与夜间入睡前，各诵读一次该经文，向双手吹气加持，并将双手抹过面部。

脑部平衡失调

由于大脑长期承受压力，会导致**精神失衡**。其原因可能是**复杂的处境、心理纠结或糖尿病等**；无论导致脑部平衡失调的原因是什么，**治疗方法只有一种**：每当饮水时，先对**一口水**诵读 **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** 并吹气加持后再饮用；或在**第一口水入口时**，在心中默念 **بِسْمِ اللَّهِ**。若病人情况**严重**，无法自行进行上述方法，则用**藏红花与玫瑰露**在一只盘子上书写 **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**，并在**清晨空腹**让病人饮用。

脑血管破裂（昏迷，COMA）

有时因**头部遭受严重撞击**，**大脑内部系统受损**；或因**强烈打击、血液循环异常冲击大脑**，导致**脑内血管破裂**，病人随即**失去意识**，此状态亦称为**COMA（昏迷）**。其治疗方法是：在**能够让烟雾到达病人处的地方**，**焚烧公羊羊毛或山羊与公羊的皮**。这些烟雾可使导致昏迷的大脑细胞重新恢复功能。此疗法**需要极高的谨慎**，哪怕**轻微疏忽**，都可能带来**危险**。

脑力衰弱

为消除**精神纠结与神经过敏 (NERVOUSNESS)**，应将饮食中的盐分减少至原来的四分之一。

作为治疗方法，应取一小片**蜡纸**，用**藏红花与玫瑰露**在其上书写.....

الرَّضَاعَتْ عَمَانَوِيلُ

•٨•

将其书写后放入一磅蜂蜜中；每日三次，每次一汤匙食用此蜂蜜。在完全康复之前不要停止此疗法。

斑痕、色斑与伤疤痕迹

无论是伤口还是烧伤留下的斑点与痕迹，皆可按如下方法

：在日出之前的清晨与夜间入睡时，于诵读之后，各诵读一千（1000）遍 **بِأَسْمَائِي** 向双手吹气加持，并将双手抹过痕

迹处。同时，凡是饮水或任何饮品时，诵读十一（11）遍
يَا هَانِي 向饮品吹气加持后再饮用。

药物或注射引起的不良反应（REACTION）

有时因使用强效或有毒药物，会导致血液中毒，使病人身上出现皮疹；有时还会出现胆汁上涌。若影响加深，病人会感到脑内刺痛与身体抽搐，甚至因药物的有害反应而昏厥。若因食物中毒（FOOD POISONING），或被有毒昆虫（如蛇、蝎子、马蜂、蜜蜂等）叮咬而使血液受到影响，则诵读一次.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ

يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ يَا بَدِيعُ

الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ

诵读后，向水中吹气加持并让病人饮用；同时向湿润的泥块吹气加持，让病人反复嗅闻。

磨牙的习惯（睡中磨牙）

人在睡眠中磨牙，可能由多种原因引起，其中一个原因是腹中有蛔虫或其他寄生虫。不论原因是什么，当病人进入深度睡眠后，有一人站在其床头附近，以不影响睡眠的音量，连续数日诵读

كهيعص

诵读时，每个字母之间的节奏与间隔应当均匀。

哮喘

依照真主所阐述的法则，人类本质上是由光所构成的集合体。人的生命与健康，完全依赖于这些光。

许多疾病因光的不足而产生，也有许多疾病因光的过度而形成。

光并非只有一种；在人类生命中运行的光的种类不可胜数。要为每一种光分别命名，超出了人类思维的能力。为了便于理解，我们可以用不同颜色来指代这些光。

这些光从何而来？

它们如何降临于人的大脑？

又如何在大脑中分解、扩散？

在分解与扩散之后，大脑中**数十亿个细胞**如何受到影响，
从而**形成知觉与感官**？

这一整套原理，在《**颜色与光的治疗**》一书中已有详尽阐述。

哮喘与呼吸困难

哮喘与呼吸困难之所以发生，正是由于**光的失衡**。

那些负责**推动血液在全身循环**的光，失去了应有的平衡。

结果是：

原本应当通过**毛孔排出的血液浓稠物**，无法完全排出；

当这些血液在体内循环并进入**肺部**时，这种浓稠物便**不断堆积在肺部的网状组织**中。

起初，这些堆积物会产生**腐败**；

随后，****病毒（VIRUS）****便在其中滋生。

当肺部被这些**肉眼甚至显微镜都难以察觉的微小生物**充满时，肺部的**泵送系统**便会受损，

由此导致**呼吸困难**——这正是所谓的**哮喘**。

其治疗方法如下：

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا فَارِقُ يَا فَارِقُ يَا فَارِقُ

يَا فَارِقُ يَا فَارِقُ يَا فَارِقُ

يَا فَارِقُ يَا فَارِقُ يَا فَارِقُ

在瓷盘或金箔片上，用食用黄色色素书写上述符式，用清水冲洗后，每日三（3）次让病人饮用。

注意事项：

病人应处于空气清新、无尘的环境中；潮湿空气、酸性与寒凉食物对本病有害；过冷或过热的环境亦不利于康复。

癬

清晨、正午与傍晚.....

رَبُّ الْمَشْرِقَيْنِ وَرَبُّ الْمَغْرِبَيْنِ ۝

诵读十一（11）遍后，向癬患处吹气加持。

牙齿的各种疾病

包括：未到年龄牙齿松动、牙周病（Pyorrhea）、牙龈溃烂、牙石沉积、蛀牙、牙齿出现黑斑、牙色如姜黄般发黄、牙槽骨碎裂脱落等，统统适用以下方法：

清晨空腹，诵读 **وَالْحَمْدُ لِلَّهِ** 九（9）遍，向一杯水吹气加持；先分出一口水备用，用其余的水充分漱口。漱口后，再将预留的一口水饮下。完成后半小时内禁止进食或饮水。

疼痛

牙痛或臼齿疼痛

用拇指与食指轻轻捏住疼痛的牙齿或臼齿后放开，并在捏指处诵读.....

إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا

诵读后，向其吹气加持。

头痛

在一条棉质手帕上.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
رَضَيْنَا بِاَلْقَضِيْنَا فَاَتُوْا بُرْهَانَ اَلْفِ مَرَّةٍ

诵读后，向其吹气并打一个结。将这条手帕系在头上，使结位落在太阳穴之上。

若为陈旧性头痛，则应清晨系上，在夜间入睡前解开数分钟后，再系上，连续多日如此进行。行净礼或洗浴时解下手帕并无妨碍。

剧烈疼痛（任何部位）

无论疼痛发生在身体的任何部位、因任何原因引起.....

○ إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا ○ وَأَخْرَجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا ○

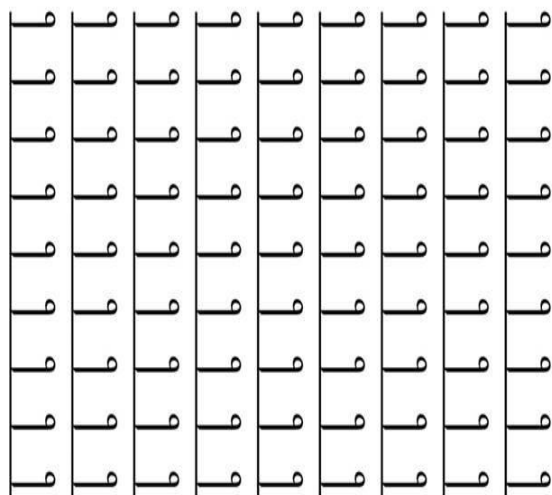
以患者听不到的声音，诵读七（7）遍，于早晚对着右耳轻轻吹气。

耳朵疼痛

按需要取纯芥末油稍微加热，在其上诵读一遍 **قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ** 并吹气加持，然后向患耳滴入数滴。注意：滴入耳中的油应始终保持微温。

脊椎疼痛

无论是颈项强直性发热（脑膜炎）、椎间盘移位（椎骨间隙异常）、脊椎或其中生毛、脊柱比例失衡，或脊髓出现损伤等情况，均可将蓝色与黄色颜料混合，用以书写下述护符，然后以蜡封护，用蓝色线绑于患处。

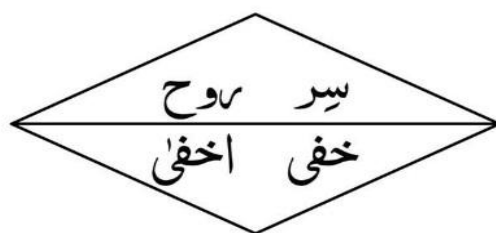


后颈 与腰部疼痛

如果疼痛出现在**两侧臀部之间的脊椎关节**，或**脊椎上方的颈部关节**，或**脊柱的任何部位**，并且疼痛的波动向大脑传递，

在这种情况下，**上下各画一个三角形**（共两个三角形），然后书写下述护符。

（阿拉伯文内容保持原样书写，不作改动）



将其写在枣树（بيري）木片或沉香十字木（عود صليب）上，佩戴在颈部。在疼痛剧烈时，可写在纸张或白瓷盘上，用水洗下后让患者饮用该水。

肾脏疼痛

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ك م ن ق

أَلْمَلِكُ الْقُدُّوسُ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ
 ٤٩٥ ٤٩٥ ٤٩٥

无论肾痛是由于**气滞**还是**结石**引起，在两种情况下，都可将上述符咒写在蜡纸上，用绳子系在腰部，使符咒靠近肾脏部位。同时，将该符咒用水洗下后让患者饮用亦十分有益。若肾中有结石，结石会化为砂粒，经由尿液排出体外。

坐骨神经痛（跛行之痛）

据观察，患者常因该病**行动受限**，甚至无法行走。不仅患腿无法完全承受身体重量，有时**腰部也会出现弯曲**。

在灵性医学中，此痛的根本原因在于肾脏运行系统失衡，

同时肾中积聚气体，不仅引发疼痛，还会**形成结石**。

为此，每当饮水时，诵读

يَا هَاشِمُ الْكِبْرَاءُ مُقِيمًا سِدْرًا
并对水吹气（加持）后饮用。

脚跟疼痛

在行走、起坐、**有无小净（وضو）**之时，持续诵念：

وَأَمْسَحُوا بِرُؤُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ

疼痛消失后，可停止诵念。

偏头痛（半侧头痛）

在日出之前，让患者**蹲坐**，面向东方。让患者将**右手**放在疼痛的一侧头部。由一名**未成年者**诵读：

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ فَرِيْقٌ كَذَّبَتْ مَهَيْمِ

并吹气加持。未成年者指**10至12岁**的男孩或女孩。

白喉（DIPHTHERIA）

此病多发生于幼童。病中有肉眼与显微镜皆不可见的微生物在呼吸道内迅速繁殖，**数小时内**即可堵塞气道。

若未及时处理，这些微生物会形成**膜状结构**，**完全阻塞呼吸道**，导致窒息。

为摆脱这一**致命疾病**，需诵读一次（后文未完）。

مَنْ ذَ الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ

诵读后，对水吹气加持，并反复将此水送入患者喉中，同时轻抚喉部，使水顺利下咽。

对此病**切勿疏忽**，这是**极其危险的疾病**。

味觉失常

若味觉变坏，一切食物尝起来或苦或淡，则在**日出之前空腹**，于心中默念：**أَلْسِنِ بِالسِّنِ** 然后对水吹气加持，并面向东方，分三（3）口饮下。

糖尿病

无论是**尿中含糖**还是**血中含糖**，两种情况皆可采用以下方法：将下述符咒用藏红花与玫瑰露写在纸张或白色瓷盘上，在每日三餐前十五至二十分钟，用水洗下后饮用。

ع	ص	م	ح
ء	ا	ر	ق
ا	ك	ل	ت
ل	ت	ا	ى

必须避免甜食，不过**食用爪哇李（Jamun）**对本病有益。黑鹰嘴豆（连皮）磨成粉，用其面粉烙饼食用，对糖尿病尤其有帮助。

心智迟钝（精神麻木）

若因长期精神压力、神经紧张或其他原因导致心智迟钝，即难以理解事物，或在进行脑力或体力活动时精神无法配合，则应采用以下方法：用黑色墨水在极小的乳香碎块上书写数字“9”（九），然后将这些乳香碎块置于炽热的木炭上焚烧，如同熏香一般。此法应在除患者外无他人在场的地方进行，夜间尤为适宜。熏香之后进行冥想（静修）：即闭上眼睛，向内观照自己的内心。

冥想时间十五分钟至半小时。

通过此法，某种光性能量开始进入心智，使问题更容易被理解，并在内心产生面对环境与问题的力量。

血管破裂导致出血

若因严重撞击导致血管破裂并出现出血，这是极其危险的征兆。在这种情况下，绝不可掉以轻心。在采取紧急处理的同时，还应.....

كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لِلْكَلِمَاتِ رَبِّي

用食用黄色色素调成墨水，写在盘子或小碟上，再用水冲洗后反复给患者饮用。

若处于昏迷状态，则用汤匙将水缓缓送入其喉中。

(震颤、发抖)

在**蜡纸（防油纸）**上.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 الرَّحْمَنُ عَلَّمَ الْقُرْآنَ خَلَقَ الْإِنْسَانَ
 عَلَّمَهُ الْبَيَانَ الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ بِحُسْبَانٍ

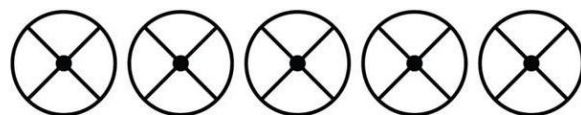
写好后制成一个护符佩戴在颈部，

另一个护符每天清晨空腹用水洗下后让患者饮用，并持续较长一段时间。

肿瘤、瘤块)

无论肿瘤生长在身体的任何部位.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ يَا خَيْرُ يَا بَدِيعُ



(在圆圈的正中央点一个点，然后以这种方式将其划开，使之形成一个“十字 (X)”形)

将其写在纸上或盘子上，用食用黄色颜色，或用藏红花与玫瑰露书写，每日三次以水洗下后饮用，持续数月，直到肿块消失为止。

（谒见并亲吻尊贵先知 ﷺ 圣足）

为了获得我们敬爱的先知、罪人的代求者、慈悯全世界者、两界之主、宇宙之尊——的谒见与亲吻圣足，请在宵礼之后，处理完一切事务，夜间就寝之前进行.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا وَدُودُ يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ يَا خَيْرَ يَا بَدِيعُ
بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعُ جَلَّ جَلَالُهُ يَا حَفِيظُ

诵读三百（300）遍之后，闭上双眼，用十五至二十分钟在心中观想尊贵的先知——，随后在不与任何人交谈的情况下，保持这一观想入睡。
持续进行此修行二十一（21）日，凭借其祝福，将获得瞻仰并亲吻圣足的殊荣。

在获得瞻仰之恩后，煮甜米饭分给孩子们食用。

为了婚姻

在完成所有事务、夜间就寝之前，先后各诵读十一（11）遍，然后诵读四十一（41）遍，只为婚姻而祈祷。此修行期限为九十（90）天。若在此期间已订婚或成婚，也必须完成完整的九十（90）天。女性可将暂停期间的天数记下，之后补足完成。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعِ جَلَّ جَلَالُهُ

坐在礼拜垫上，前后各诵读十一（11）遍，然后诵读一串念珠（一遍），并进行祈祷。

为了消除丈夫的愤怒

妻子相较于丈夫，往往更富有爱意。她内在蕴含着如汹涌海洋般的深厚情感，正是这种情感，使人类的延续与成长得以持续。如果丈夫能给予妻子充分的关爱，使她从丈夫那里获得心理上的安宁，那么社会中的许多弊端便可消除，而这种改善将直接影响后代。

为了摆脱丈夫不公正的对待，妻子应在**夜间礼拜** 之后，**前后各诵读十一（11）遍**，并结合以下修行而行。

妻子对丈夫的过度行为

每个人都由三种弱点构成：

- 1) 支配与掌控的欲望
- 2) 性欲的主导
- 3) 愤怒或暴躁

这三种弱点在男女身上都存在。在某些家庭中，女性的愤怒强烈到使男性的生活变得痛苦不堪。其治疗方法与我们在“为了消除丈夫的愤怒”这一标题下所叙述的方法**完全相同**，只是这一次由丈夫来实践该修行，而非妻子。

夫妻争斗、肢体冲突

掌声需要两只手才能响起。若夫妻二人动辄争吵，家庭的整体氛围便会变得浑浊不安，而子女的教育也会出现严重缺陷。对此，应当采取的补救方式是：**夫妻双方中至少有一人，为了子女的教育而作出牺牲，选择沉默与克制。**

你一定听过这样一句比喻：“一只手拍不响”。

倘若在极端情况下，夫妻双方都缺乏这种忍让与牺牲的性情，那么.....

وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ

○ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

每次礼拜之后，诵读一百（100）遍，并对一口水吹气加持后饮用。

（这节经文的意思是：“那些抑制愤怒、并宽恕他人的人；真主喜爱这样的行善之人。”）

瘟疫（鼠疫）

这是一种**通常通过老鼠滋生的疾病**。瘟疫最初在老鼠体内，由**携带瘟疫的跳蚤**传播；随后这些跳蚤攻击人类，在人群中引发瘟疫流行。其**症状是**：身体某个关节部位出现**肿块**，并开始**发烧**。肿块越严重，发烧越高，极端情况下体温可升至**108华氏度**。患者往往在**第二天或第三天**即告不治。发烧加重时，患者会**昏迷**，既不认人，也无法交流；虽能听到传入耳中的声音，但**听觉并不清晰**。肿块多见于**腋下或腹股沟**。

携带瘟疫的虫子会从**鼠洞**爬出，最远可达**一英尺**，并附着在人的**脚部**向上攀爬，最终到达**腹股沟和腋下**；这些部位的肉是它们偏好的“食物”。其繁殖速度极快：**若一分钟内**数量为十万，下一分钟即可增至**一百万**。

治疗方法如下：

الطَّلَاقُ مَرَّتَانٍ ۖ فَاِمْسَاكُ بِمَعْرُوفٍ اَوْ تَسْرِیْحٌ بِاِحْسَانٍ ۗ وَلَا
يَحِلُّ لَكُمْ اَنْ تَاْخُذُوْا مِمَّا آتَيْتُمُوْهُنَّ شَيْئًا اِلَّا اَنْ يَخَافَا اَلَّا
يُقِيْمَا حُدُوْدَ اللّٰهِ ۗ فَاِنْ خِفْتُمْ اَلَّا يُقِيْمَا حُدُوْدَ اللّٰهِ فَلَا جُنَاحَ

عَلَيْهِمَا فِيمَا افْتَدَتْ بِهِ تِلْكَ حُدُودُ اللَّهِ فَلَا تَعْتَدُوهَا وَمَنْ يَتَعَدَّ
حُدُودَ اللَّهِ فَأُولَئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ ﴿٢٢٩﴾

(中文：《黄牛章》第229节)

请一位人士对水诵读加持一千（1000）遍，然后一口一口地让病人饮用。

同样的方法每天至少进行五次：

第一小时后

第二小时后

第四小时后

第七小时后

第十二小时后

如果好转不明显，夜间也照样进行，白天同样继续。

好转的标志是：发烧开始下降，直至病人完全康复。

信念 的败坏

当信念出现问题时，人的大脑中会产生各种疑虑与念头，其中包含对真主、使者和宗教的厌恶；而这种厌恶并非出于自愿。

信念的败坏与良心的谴责，会在其内心深处形成一个看不见的、腐烂的脓疮，使其长期处于极度不安之中；这种痛苦，甚至在最严重的疾病中也难以找到相似的例子。

愿真主将我们都置于祂的保护与庇佑之中。

为了摆脱这种痛苦的状态，应缝制一件全新或洗净的粗布长衫（卡塔尔/拉塔布）。

这件长衫应全身各处比身体尺寸多出一掌，下摆垂至脚踝，袖口也各宽一掌。

在一个黑暗的房间中（若不够黑，可将其变暗），穿上这件长衫，来回行走十五（15）分钟；在行走的同时.....

○ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ○

中文翻译（阿拉伯语内容保持原样）：继续诵读。

十五（15）分钟后，在黑暗中脱下长衫，折叠好，放在同一房间的安全之处。直到信仰端正之前，一直持续此修行。唯一的条件是必须在黑暗中进行。

女性疾病

流产或新生儿夭折

指胎儿在母腹中不能正常发育，或婴儿出生后不久即夭折。其原因在于母亲大脑中负责胎儿创造与孕育的细胞出现虚弱。这种虚弱多半源于精神压力、白带病（白浊）、家庭环境不和谐；怀孕期间误服或过量使用刺激性药物，也会导致此类情况发生。在采取上述原因的防范与调理的同时，应使用 的护符（其说明已在本书开篇部分出现），用**食用黄色**的光滑纸张书写，在怀孕初期由母亲佩戴于颈部。每逢星期四傍晚，不取出护符，仅对其进行乳香熏香。分娩后，母亲应将该护符从自己颈上取下，改为佩戴在孩子颈部。

不孕（不育）

不孕的原因很多，例如女性体内系统出现疾病，或男性缺乏生殖细胞。若男女双方身体检查正常，但仍无法成功受孕，则借助《古兰经》中相关经文的祝福，**若真主意欲，母亲的子宫将得以孕育。**

诵读 一百 (100) 遍

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 اقْرَأْ بِسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ
 الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ۚ حَمَّهَ الرَّقِّ تِلْكَ آيَاتُ
 الْكِتَابِ الْمُبِينِ ۝

中文翻译 (阿拉伯语原文保持不变) : 妇女应在**宵礼**之后诵读，并对水吹气加持，连续 **九十 (90) 天** 自己饮用，同时也让丈夫饮用。经期暂停的日子要记下，之后补足完成。

月经不规律

月经不规律会在女性体内引发许多疾病，例如腹股沟疼痛、腹部胀大，以及在经期来临前出现剧烈疼痛的状况。还观察到，如果月经不能按时来临，且持续时间不足，女性面部可能会长出毛发。

如果这种不规律持续很久并发展成疾病，子宫就会出现肿

胀，导致女性失去生育能力。同时也会影响肤色与外貌，身体开始浮肿，血液变得浓稠、黏滞，并可能伴随腰痛和全身酸痛等症状。

如果“月经系统”逐渐减少，甚至在未到年龄之前完全停止，也曾发现女性体内会出现男性化特征。

正如进食饮水之后，身体自然需要排泄一样，“月经”对女性健康同样是必不可少的。为此，现书写一枚护符。此护符中禁止书写（奉至仁至慈的真主之名）。

若月经不规律伴随腰痛，应将护符绑在背部，使其贴近脊柱最末端的关节。

若出现腹股沟疼痛，则将护符绑在肚脐上方。

（注意：护符必须用紫色或深紫色的线绑扎，不得使用布条或任何形式的绑带。）

在洗澡或如厕时，也不要将护符从身体上取下。护符应进行防水处理（涂蜡），以免水浸导致护符上书写的符文受损。

护符如下：

ط	م	ك	ح
م	ك	ط	ح
ك	ط	م	ح
/ ١٢٣٤٥٦٧٨٩			

月经过多（经血过量）

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا عَجَائِبَ الْخُفَا وَيَا وِزَاءَ الْخُلُقِ

黄色墨水书写护符并佩戴在颈部。

若症状严重，仅需连续三（3）天，每天清晨空腹将一个护符用水洗下后饮用即可。

白带（Leucorrhea）—子宫的各种疾病

هُوَ الْأَمْرُ هِيَ عَمَّا نَوِيلُ
بِحَقِّ يَا حَى يَا قُيُومُ
يَا بَارِئِ الْمُصَوِّرِ الْأَرْحَامِ

子宫疾病（包括肿瘤在内）

针对子宫的各种疾病（包括肿瘤），应将上述护符佩戴在颈部。在症状严重的情况下，可连续四十（40）天，每天清晨空腹将一个护符用水洗下后饮用，或由他人代为洗下后给患者饮用。

分娩后腹部增大

常见情况是，若在分娩后未对腹部进行正确护理，腹部便会逐渐增大。为此，用指定颜色在盘子上书写以下内容：
تَسْطِرْهُنَّ الْجِرْصُ 然后在早晨、中午和傍晚，分别用水洗下各一盘后饮用。持续进行，直至腹部恢复到原本状态。

怀孕后四十天的所有痛苦

يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ
يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ
يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ

分娩后，女性可能会或已

经遭遇各种不适。

为彻底避免这些不适，应将**上述符式用黄色写在蜡纸上**，并制成****护结（护符绳）****佩戴。

制作方法如下：

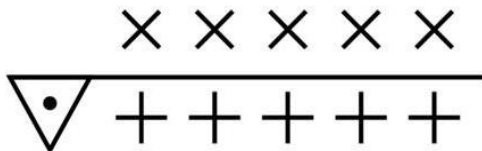
取**十一根未漂染的蓝色棉线**，按女性的**身高量取长度**；将线**反复对折**，使其在打好**十一（11）个结**之后，能够轻松佩戴在颈部。然后诵读三遍.....

يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ

诵读后**吹气并打一个结**。以大致相等的间距，共打**十一（11）个结**。

在坐月子沐浴完成后，将此护结从颈部取下，埋入坑中。

分娩顺利（助产）



将上述符式书写在蜡纸上，在分娩时绑在孕妇的右大腿上。分娩将会顺利进行。

注意：

在尚未出现分娩征兆之前，不要将此护符绑在大腿上；一旦绑上，可能会导致早产。早产会对婴儿产生不良影响。

母乳不足

有些女性希望用母乳哺育孩子，但乳汁不足，则可使用以下符式.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مِنْ ثَمَرَةِ رِزْقًا

۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹

在瓷盘上用黄色书写，早晨、中午、傍晚各取一盘，用水洗下后饮用。按需进行，当乳汁开始充足时，停止此法。

乳腺炎 (Thaneela)

乳腺炎是一种若不及时正确治疗，可能发展为癌症的疾病。为摆脱此病，应诵读三遍.....

مَا فِي قَلْبِي غَيْرَ اللَّهِ

诵读后，对一只大碗的温水吹气加持，先饮三口，其余的水冲洗患侧乳房。最多进行三次。

乳房扁平

乳房的正常隆起是女性美的重要组成部分，营养与哺育的自然过程亦以此为基础。乳房的柔润饱满也是区分男女的重要特征。缺乏这一美感的女性，往往不再具有对男性的吸引力。为改善这一不足，诵读的第一节经文.....

○ وَالْتَيْنِ وَالزَيْتُونِ ط

睡前诵读一百（100）遍，对胸部吹气加持，不交谈直接入睡。连续九十（90）天，胸部会变得柔润而美观。同时，连续三个月每天食用一छटान（约一小把）奶酪。

面部与身体多余毛发

真主在《古兰经》中启示：万物皆以一定的尺度被创造。

正是这些既定的尺度，确立了男女之间的差异。

人体内血液持续循环；通过空气、光线与宇宙射线，大量（维系生命所必需的）物质不断进入体内。这些“毒性”经由毛孔以汗液和毛发的形式排出。因此，血压相对较高的部位毛发更为旺盛。男性面部有胡须，而女性面部通常无毛，其原因在于：女性体内这种血液的毒性影响，会按一定的系统每月排出。若月经系统的清除机制出现紊乱或不足，便会按其程度在女性面部出现毛发。故此，维持并恢复月经系统的正常十分必要。

将一磅（约一把）黑种草用水洗净后，置于阳光下晾干，装入开口的、干净透明的蓝色玻璃瓶中。夜间礼拜之后诵读一百（100）遍.....

فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ

诵读后，对黑种草（كلونجي）吹气加持，并盖紧瓶盖。如此连续二十一（21）天进行。

从第二十二天起，清晨空腹将四分之一茶匙黑种草放入口中，用两三口水吞下。食用黑种草后半小时内禁止进食或饮水。直到一磅（一把）黑种草用完为止，持续此法。

歇斯底里 (Hysteria)

在病情严重时，用黄色墨水书写以下护符并制成纸捻。将该纸捻用棉花包裹做成灯芯，在酥油（گھی）或橄榄油中点燃，置于能让烟雾接触到患者的地方进行。

۷۸۶

يَا فِتَّا حُ	يَا فِتَّا حُ	يَا فِتَّا حُ
يَا فِتَّا حُ	يَا فِتَّا حُ	يَا فِتَّا حُ
يَا فِتَّا حُ	يَا فِتَّا حُ	يَا فِتَّا حُ

在煎锅中放入少量白糖置于火上加热，注意**不要**让糖烧焦。当糖变成**棕色**后离火，加入**半碗水**，用这水**清洗护符**。连续十一（11）天，**每天一次**让患者饮用（护符需连续使用十一张），洗过的护符纸**焚烧掉**。

饮食中**食盐**用量减少四分之三，**绝对不要**使用市售研磨盐；请在家中**将拉合尔原盐（岩盐）自行研磨**后使用。

易怒（怒气过盛）

一般观察到，**神经虚弱**的人更容易发怒；也有人因**环境严苛、失落感或优越感**而怒火中烧。还有人在**外温和宽容**，却在家中**对妻儿易怒**，这类人内心常带有**支配欲**。

无论何种情况，若**患者本人**希望摆脱怒气，发怒时在水上念诵一次 **ॐ** 并吹气加持，分三口将水喝下。

若**家人**希望减轻某一位或多位成员的怒气，应在**日出前**，对**一口水**念诵一次 **ॐ** 并加持，**空腹**让其饮用；若不便，可将**加持后的水**倒入家中**水壶/水缸**，供全家饮用。

疗程最长四十（40）天。

中风与面瘫

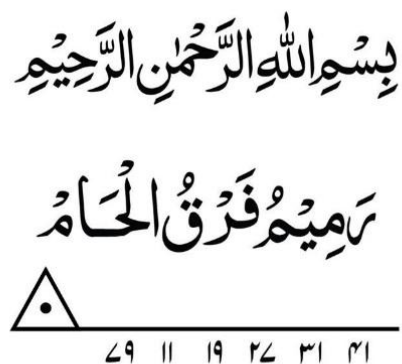
在《颜色与光的疗法》一书中，我们已对**中风、脊髓灰质炎（小儿麻痹）**与面瘫的成因作了详述。简言之：**大脑内光的分配**决定着**脑部、神经与身体的健康**。

当**光流**经过**脑干**时，若因某种原因在光流中出现**宇宙射线（COSMIC RAY）**，并使其至少向右偏移四英寸，则**电性系统**遭到破坏，其影响会从**肩部延伸至足部**，这便称为**中风或脊髓灰质炎**。

面瘫与神经系统相关，并非仅由**脑干**引起。当**脑细胞间的光流**向一侧施压并**作用于面部某一方向**时，会使**面部肌肉**

歪斜，直接影响耳、眼、鼻与下颌；有时视力也会受损，鼻骨与承托牙齿的颌骨亦可能发生偏斜。

其治疗方法如下：



将食用黄色色素溶于水中制成墨水。用此墨水将该护符书写在三只白瓷盘上，早、晚、夜各一次，用水冲洗盘面后让患者饮用。同时，用同样颜色的墨水，将同一护符书写在光滑、厚实、约一肘长的纸张上，每日三次分别涂抹于头部、后颈、额头和面部。治疗期间，与中风和面瘫相关的饮食与生活禁忌（这些禁忌一般为人所知）必须严格遵守。

瘻管 (FISTULA) 或肛瘻

خَلَقَ الْإِنْسَانَ ۝
يَخْرُجُ مِنْهُمَا اللَّوْلُؤُ وَالْمَرْجَانُ ۝

在蜡纸上书写四十个护符，墨水用食用黄色色素调制。

每日清晨空腹，将一个护符用水清洗后饮用其水，连续四十天。治疗期间，严禁食用红辣椒以及任何种类的肉类（包括鸡蛋）。

用于收回欠款（债务追讨）

يَا تَنْكِفِيْلُ	يَا حَنْوَائِيْلُ	يَا حَمْنَائِيْلُ	①
يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ	

用于收回欠款

在一张纸上（可用任何墨水）书写内容，将这张纸折成四折制成护符，然后把它夹在两块石头之间，放在无人移动的地方。

每块石头的重量不少于两西尔，且两块石头需平整，以便上方石头的重量能完全压在护符上。

注：为使护符见效更快、力量更强，在折叠护符之前，先写下欠款人的名字及其母亲的名字。

(2) 在宵礼（‘Ishā’）礼拜后，诵读《阿亚图·库尔西》（至“伟大的部分”）四十一（41）遍，对双手吹气加持，然后双手抹脸三次，随后祈求债务得以收回。

修持期限为九十（90）天。女性可将停经期的天数另行补足。

用于还清债务

睡前先后各一次诵念杜鲁德（祝祷），一次诵念“奉至仁至慈的真主之名”，然后诵念“بِسْمِ اللَّهِ”一千遍，连续九十（90）天，祈祷后不与人交谈直接入睡。

用于囚犯获释

让囚犯佩戴“制伏权贵”的护符。每周四傍晚，在不取下蜡封与布套的情况下，为护符熏燃乳香（卢班）。

用于增加身高

如果身高偏矮、希望增长，则.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الرَّتِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ۝ الرَّحِيمُ
الرَّرَّحِيمُ الرَّحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مَرِيدُ

将姜黄色（食用黄色）与玫瑰露调和，在三只白瓷盘上书写。一盘于清晨空腹、一盘于阿斯尔礼拜后、一盘于夜间入睡睡前，用水冲洗后饮用，连续六个月。

此外，二十四小时内至少平躺十二小时。躺卧时注意双腿保持笔直，不可弯曲如弓；枕头略高，使血液循环更多地流向双腿。

祈祷蒙受应答

为使祈祷获得应答，在履行夜间泰哈朱德自愿礼拜后，首尾各诵十一（11）遍《德鲁德·易卜拉欣》（即礼拜中所诵的祝祷），然后诵读的功修三百（300）遍并作祈祷。因真主意欲，祈祷将获应答。

癌症（癌瘤）

癌症是一种损害血液的疾病，其成因包括以下几方面：
 当人长期被一个、两个或数个念头所困时，经由念头形成的电性流会变得**有毒**。这种有毒的流在血液中制造毒素，由于其**失衡**，血液中便产生**肉眼不可见的病毒（VIRUS）**。这些微生物在体内某处**聚集成巢**，原本用于维持生命的电性流反而**成了它们的养分**。结果是：即便最微小的营养颗粒，随电性流在血中运行时，**不但无益反而有害**。这些微生物以血液中的**红细胞（RBC）**为食，渐渐地**红细胞减少、白细胞增多**，而这种状态不被身体所接受，于是白细胞以**唾液或痰液**的形式大量排出，最终使人**形销骨立，走向死亡**。

癌症的另一种形式是：**有毒颗粒在某处大量聚集**，使邻近的**血管腐坏**，导致血液系统出现**巨大空缺**，从而致命。

以上是癌症的表征与外在症状。从灵性学的角度来看，癌症被视为一种**有感知、有听觉、有意识的“存在”**。若能与之**建立和解**，并在其独处且患者熟睡时，轻声安抚、恭维它，说：“**癌症先生，你很好、很慈悲，这个人非常痛苦，请你原谅他，真主必赐你回赐。**”——据说癌症会**离开患者**，表现出友善。

此外，红色中运行的电性流正是癌症的养分。因此，血液中运行于红细胞内的电性流成了癌症的食物，使患者**失去维持生命的电性流而衰亡**。既然癌症以红色的电性流为食，就应当让患者的环境完全呈现红色：例如患者居住的房间，其**墙壁、门窗帘、床单、枕套，甚至患者所穿的衣物，全部改为红色**。

同时，将**食用红色溶于水中制成墨水**，并用这种墨水.....

٤	٦	٥	٣	٣	٢	١
١٣	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨
٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥

△ **أَبْرَارُ الْحَاحِ**
 ص والقلم ص والقلم ص والقلم

书写**四十一（41）**个护符。

其中一个护符让患者长期佩戴在颈部；其余**四十（40）**个护符，每日一个，连续**四十（40）**天，用水清洗后让患者饮用。

驼背（脊柱后凸）

在脊髓中，按照自然法则，健康的纤维会不断强化较弱的纤维。促成这种强化的媒介，是那股在大脑中汇聚并在所有脑细胞中运行的电性能量流。

如果电性能量在强健纤维中的分配均衡，人的胸廓就会坚实；但若因某种原因，这种分配失衡、失去中道，胸部的肋骨便会变得柔弱松软，由此便可能形成驼背。

针对这一病症，需诵读《古兰经》中的经文.....

إِلَى الْإِبْلِ كَيْفَ خُلِقْتُ ۝

反复诵念该经文，并且每次饮水时，都在水上以同一经文吹气加持后再饮用。

农耕增产、土地得福

在一张大纸上书写：

اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ

将其浸洗于五或十西尔的水中，然后把这水洒在田地里。

只需一次，即可使土地的产量增加。

做事提不起劲、缺乏专注

为消除性情不稳与对生计事务缺乏兴趣，在每次礼拜之后，连同**“奉真主之名”**，诵念一百（100）遍.....

بِحَوْلٍ وَقُوَّةٍ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
الْمُهَيِّمِينَ الْعَزِيزِ الْجَبَّارِ الْمُتَكَبِّرِ ط

诵读后祈祷。

如果当事人非常懒散，可由妻子或近亲代为诵读此功修，并为当事人祈祷。

修持期限为二十一（21）天，最长不超过四十（40）天。

被狗咬伤

第六卷·《筵席章》（苏拉·马伊达）第3节

يَسْأَلُونَكَ مَاذَا أُجِلُّ لَهُمْ ۗ
 إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ ۝

诵读十一（11）遍，在水上吹气加持，连续三（3）天，每日三（3）次让患者饮用。

南瓜子虫与蛔虫

腹中若有南瓜子虫或蛔虫，会严重影响健康。食物本应成为身体的一部分，却变成了虫子的养分。腹部持续胀满，轻拍时会发出如鼓般的回响。当腹中有虫时，睡眠中会流口水，患者还会磨牙。

《古兰经》经文：

يُذَبِّحُونَ أَبْنَاءَكُمْ وَيَسْتَحْيُونَ نِسَاءَكُمْ
وَفِي ذَٰلِكُمْ بَلَاءٌ مِّن رَّبِّكُمْ عَظِيمٌ ۝

（《古兰经·黄牛章》第49节）

用黑色墨水将上述经文写在纸上，制成护符佩戴在颈部。
同时，用食用黄色色素将同一经文写在白瓷盘上，早、晚
以及夜间入睡前，用水冲洗盘面后让患者饮用。
疗程为三（3）天，最长不超过十一（11）天。

肾脏的一切疾病（所有肾病）

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
ك م ن ق
الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ
٤٩٥ ٤٩٥ ٤٩٥

无论肾脏疼痛是由于气滞（胀气）还是结石引起的，在这
两种情况下，都应将上述符咒写在蜡纸上，佩戴在颈部或
绑在疼痛部位。将此符咒用水洗后让患者饮用，也极其有

益。疼痛会消失；如果肾脏中有结石，结石会化为砂粒并通过尿道排出。

秃头（脱发）

将纯净的芝麻油装入清澈透明的天蓝色玻璃瓶或容器中保存，然后（接下文未完）。

○ الرُّتْلُكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ^{تف}

الرَّحِيمِ الرَّحِيمِ الرَّحِيمِ

诵读后连续四十天进行吹气加持，从第四十一（41）天晚上开始，每天睡前将油充分按摩至头皮吸收。

痛风及膝盖疼痛

参见中风的治疗方法。

眼疮（麦粒肿）

诵读一次：

"لَا تُدْرِكُهُ الْأَبْصَارُ وَهُوَ يُدْرِكُ الْأَبْصَارَ"

“目不能见他，而他能见万物。”

将其吹气于食指第一节，用嘴唇轻触眼睛患处涂抹。数日后病症即可消除。

中暑

将以下经文写在一张白纸上，不封蜡，用白布条包好挂在颈部：“奉至仁至慈的真主之名。真主是创造者、造物者、塑形者，至美的名号全归他。”中暑症状消失后，将护符与布条一并焚烧。再将同样的经文对生红糖水吹气后饮用，可防中暑。

口臭

由于胃部便秘与腐败，气体上逆会产生口臭；若牙龈或牙缝中食物残渣腐烂，也会引起口臭。但由胃气排出的口臭会给他人造成极大不适，患者自己却不易察觉。为消除口臭，必须调节饮食作息：避免随时进食，只在固定时间用餐；禁食隔夜和发酵食品；饮食应清淡、易消化。每次饮水前诵读“三遍某咒语”并对水吹气后饮用；晌礼后诵读一串该咒语，对一磅纯蜂蜜吹气。每日三次：早餐前、午餐前、晚餐前各服一勺。牙齿应保持清洁，可用牙膏或洁牙棒。

清空房屋或场所

因个人需要或对租客不满而希望清空房屋者，于宵礼后诵读三百遍：

"وَالْقَتَّ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ"

“其中之物已被抛出，空无所有。”

然后闭目观想租客并吹气。疗程最少四十（40）天，最多九十（90）天。

癫痫发作

当思想过度拥挤，分配思维的能力受损，若此时见到水，脑部会停止运作而引发癫痫。思想拥挤期间患者昏迷，分散后即恢复意识。发作时因神经瘫痪，动作迟缓。

紧急处理：

将患者头部抬离地面约一英寸（不可更高），轻轻摇动头部两三次，发作即止。随后观察瞳孔，使与记忆相关的细胞受视觉刺激而恢复意识。癫痫的一个特征是瞳孔略向上移。

癫痫的灵性治疗

连续四十天清晨空腹，在盘子上写下：

الطُّرُقُ النَّاسِ وَالْأَجِنَّةُ وَالرُّوحُ الْعِبَادِ الصَّالِحِينَ فِي الْكَوْنِ

“人类、精灵、灵魂与宇宙中的正义仆人之道路。”

用水洗下后饮用；同时将其写在大纸上，从头到脚摩擦全身。纸破则重写。治疗期间注意避免便秘。

男性女性化

染色体有十二个环，每个环有不同颜色。若母胎中颜色均衡，则生具完全男性特征；若其中一个环的颜色与其他不均，则男性特征相应减弱。若某一环颜色过多或过少，则会生女。

部分男性男性气质不足、女性化明显，说话方式、步态与外形偏女性，声音亦似女性。对此，应在清晨醒后及夜晚睡前，长期诵读：

الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ

“男人是女人的维护者。”

失眠或严重少眠

主要原因包括脑部干燥、神经紧张、精神冲突、心理压力

、忧愁恐惧。应尽量先清空思绪，可通过专注训练实现。睡前躺在舒适床上，放松身体、闭目观想：从颈至脐放置一个玻璃大罐，内充满清凉、舒适的光。观想稳固后，开始诵读《黄牛章》第一节至“他们确知”为止。反复几遍即可入睡。

鼻出血

在白纸上用黑墨写“三遍‘至妙的创造者’”，焚烧后将灰末搓碎让患者嗅闻。重复几次即可止血。

慢性或顽固性鼻炎

因慢性鼻炎导致脑内异味、鼻塞、眼重、耳鸣、头部充塞感等症状者，为解除这些问题，应.....（以下内容续）。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا مِيكَائِيلُ يَا إِسْرَافِيلُ يَا سَمُوءَائِيلُ يَا فِرْزَائِيلُ

将其写在纸张或白色瓷盘上，每日三次用水洗下后饮用。
饮食方面，应避免一切损害胃部的食物。

因鼻塞而无法分辨香味与臭味

这是一种使人丧失嗅觉能力的疾病，患者既闻不到香味，也察觉不到臭味，甚至对腐坏的食物也无法分辨。此病与大脑中控制嗅觉功能的细胞有关，其成因很多，难以在这本简要的小册子中一一说明。现将治疗方法列述如下：

无论何时饮水，都在水上诵读一次

وَاللَّهُ يَخْتَصُّ بِرَحْمَتِهِ

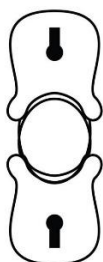
并吹气加持后再饮用。

此外，取一个敞口、镀锡的不锈钢碗，盛入加盐的清水，同样对水诵读并加持。然后在清晨空腹时以及夜间睡前，各五次将此水吸入鼻腔再排出。鼻中流出的水不可落回碗中，而应滴在未铺设的土地上。

此疗法见效较慢，应长期坚持，不必焦躁不安。若真主允准，必能痊愈。

肚脐移位

制作两个锁，使其中一个锁的锁扣能够扣入另一个锁中。



再在纸上画出一种形状，将其折叠制成护符。用蜡封好后，用绳子绑在腹部，使护符正好位于肚脐上方。洗澡或清洁时也不要取下护符。症状缓解后，应将善功回向给**皮兰之皮尔、援助之主、赛义德·穆希尤丁·阿卜杜勒·卡迪尔·吉拉尼（愿主怜悯他）**的灵魂。

戒除毒瘾（上瘾习惯）

当上瘾之人夜间进入深度睡眠后，施行者站在其头部一侧，诵读《古兰经·筵席章》（苏拉特·玛仪达）第90节。

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا
إِذَا جَاءَ الْحَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ فَارْجِعُوا
مِنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ
فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ.

朗读一次，声音要轻到不影响熟睡者的睡眠。连续进行此法四十（40）天，可戒除成瘾的习惯。

鼻部疾病

鼻骨增生、呼吸受阻、鼻腔内黏膜受损、白喉、鼻内再次生骨、鼻腔内生疮、鼻腔腐臭以及鼻内生脓肿。针对上述所有疾病，在蜡纸上.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
X X X X X
X X X X X
X X X X X
يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ

写好后将纸折成护符，用蜡封好，挂在颈部。此护符应以天蓝色或黑色亮墨书写。

打嗝

在水上念诵一次

“وَيَمُدُّهُمْ فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ”

并向水中吹气；若需增强效果，可将其写在盘子上，用水洗下后让患者饮用。最多三次。饮下此诵念之水后，打嗝立即停止。

口吃或结巴

按身高站在镜子前，睡前诵读一百遍

“وَحُلِّ عُقْدَةٌ مِّنْ لِّسَانِي”

诵读时每个词要分开清楚发音，使嘴唇的动作能在镜中看到。诵读结束后向双手吹气，再在脸上抹三次，不说话直

接入睡。尽量在九十天的修行中不中断；如因特殊原因中断数日，则记下天数，之后补齐。

骨骼疾病（骨头腐蚀）及梅毒

在盘子上写

”أَرْحَمُ رَفِيكُ يَا رَاحِيْلُ مَعْنِي“

用水洗下后饮用；同时写在大纸上，每日三次涂抹全身，长期坚持。六个月内完全禁盐，并避免食用肉块、鸡蛋、萝卜和红辣椒。

霍乱

用黄色在瓷盘上写

”فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ“

反复用澄清的石灰水洗下后让患者饮用。制备石灰水的方法是：将一块生石灰放入容器中加水，待石灰熟化并冷却后，轻轻去除表面的薄膜，取上层清水。取水时注意不要

剧烈晃动，以免底部石灰颗粒混入水中，因为混入石灰颗粒是有害的。

若操作困难，可在四粒干红辣椒籽上诵读上述经文并吹气，让患者吞下辣椒籽，再喝两三口水。水不可生饮，应煮沸后冷却。只要霍乱存在，就持续此治疗。

骨骼发育不全及骨痛

请参阅并遵循结核病的治疗方法。

骨头增生

在完成所有事务后，于夜间睡前.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ

诵读一百遍后，对水吹气并饮用。此修行期限为九十（90）天。

黄疸

此病由肝脏功能失调引起。经验表明，在治疗此病时，护符、结绳护符以及诵念吹气的效果，比药物更加显著有效。

س	ر	ش	ك
ق	ع	ل	ت
خ	م	ف	ت
ن	ص	د	ض

将上述护符写好后，佩戴在病人的颈部。

2. 巴斯克帕拉是一种野生草。挖开土地取出其根部，用清水洗净，切取约一指节长度备用。然后取与病人身高等长的生棉线，量二十一（21）次或三十一（31）次，再对折成四股。将一根巴斯克帕拉的根缠入结中，诵读一次并吹气，然后系紧结。如此在二十一根根上各系一个结，共系二十一结，佩戴在病人颈部。随着病情好转，这个结绳会逐渐变松变大。黄疸痊愈后，从背后取下此结绳，投入流动的水中。

使声音变得悦耳

有些男性说话时声音带有女性化的感觉；同样，有些女性的声音嘶哑，显得粗硬并带有男性特征。言语甜美的人容易使他人产生好感。要使声音甜美而动听，需进行以下方法。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۵	۵	۵	۵	۵
۹	۹	۹	۹	۹
۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
۹	۹	۹	۹	۹
۵	۵	۵	۵	۵

每天用黑色墨水书写后，放入水罐或水壶中，饮用时只使用这一罐水。每天更换新水，剩余的水倒在干净的地方或花圃中。本疗程为九十（90）天。

溃疡或胃部溃疡

由于食品掺假，这种疾病已变得十分常见。在避免食用红辣椒、辛辣香料、油炸和酸性食物的同时，每天早晨、傍晚和夜间将此符写在盘子上，用水冲洗后饮用，可消除溃疡及胃部溃疡的症状。

△△△

12	32	21	1	14	12	5
23	18	23	24	2	6	8
22	23	19	29	2	3	10
35	22	30	20	9	15	2
28	31	32	35	11	14	13

阑尾炎

在右侧腹股沟内侧，有一条约等于指尖粗细的筋脉。多半是由于消化系统紊乱、胃中污浊堆积，使这条筋脉中充满气体，或食物残渣腐败所致。如果气体排出并顺利排便，疼痛会在很大程度上减轻。其灵性治疗方法如下：

用黄色食用色素或黑色墨水（即书写石板用的墨水），在

白色的大瓷盘上书写“رَبَّنَا حَبِّبْ مَاءً”二十一遍，然后用水洗下这些字，将洗下的水加入两壶冷水中，用此水冲洗疼痛部位。此法在二十四（24）小时内进行三次。

眼睛疼痛或眼睛发红

面向克尔白方向坐在木凳上，先行小净，然后在原地坐着诵读一百（100）遍：

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ تَرَبُّؤًا فَإِنِّي مَعَكُمْ مِنَ الْمُتَرَبِّصِينَ

（《图尔章》第31节）

诵读后对玫瑰水吹气加持，用滴管向双眼各滴三滴。在眼睛疼痛期间，必须避免食用红辣椒。

鬼魂与阴影的护符

在本书开头，已提到通过燃烧灯芯来解除附体的治疗方法。关于这一点，我们收到了大量来信，信中提到，除了灯芯的做法之外，还应配合一个符。该符如下：

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ
 يَا بَدِيْعُ يَا بَدِيْعُ يَا بَدِيْعُ
 يَا بَدِيْعُ الْعَجَائِبِ بِالْحَيْرِ يَا بَدِيْعُ
 ۹۹ ۹۹۹ ۹۹۹ ۹۹۹
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ

把此护符写在任意蜡纸上，进行封蜡处理后佩戴在患者颈部。每逢星期四，在日落之前、阿斯尔礼拜之后，不要将护符从布套中取出，直接给护符熏乳香。

儿童心脏有孔

首尾各念十一（11）遍杜鲁德圣辞，然后在一次坐修中诵读一万一千遍

فَاَوْحِ إِلَى عَبْدِهِ مَا أَوْحَىٰ مَا كَذَبَ الْفُؤَاءُ إِذْ مَا رَأَىٰ

并对半希尔纯蜂蜜吹气加持。早、晚及夜间喂服此蜂蜜。用量依年龄而定：幼童用手指蘸服，每次一指；十岁以上儿童

每日三次，每次一小茶匙。疗程为六（6）个月。

腋下及脚部异味

腋下和脚部产生异味是一种极其令人困扰的病症。此类患者在聚会中就座或脱鞋时，会散发出强烈恶臭，使周围的人感到不适。为解除此症，诵读一千一百（1100）遍

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةَ وَالْدَّمَ
 وَلَحْمَ الْخِنْزِيرِ وَمَا أُهْلَ بِهِ لِغَيْرِ اللَّهِ

并对一磅纯蜂蜜吹气加持。每日早、晚、夜各服用一小匙。治疗期间尽量减少食盐的摄入。

脊髓灰质炎

若伤寒热在病程未滿前被强行退去，往往会导致儿童患上脊髓灰质炎。如今此病已十分常见，无需再作详细说明。

取一小撮白糖和一根极细的针，在不锈钢或银制小碗中盛两三口水。诵读一次 يَا ذُودُ 对针吹气，然后用针尖触碰白糖，

再将针浸入水中。随后用干净洁白的布将针彻底擦干，确保针上不残留任何水分。如此重复针浸水的过程一百零一（101）次。随后在此水中加入藏红花，制成墨水，并用此墨水.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
رَامِيمُ فَرَقُ الْحُمِّ
٤٩ ١١ ١٩ ٢٤ ٣١ ٢١

在三只盘子上书写，早、晚及夜间用水洗下后让患者饮用。同一护符再用相同的墨水写在一张一掌宽、光滑而厚实的纸上，每日三次，严格按照时针旋转的方向，涂抹在患处。若纸张破裂，应在另一张纸上重新书写护符。疗程较长，应以信心和专注持续进行，疗效必然显现。饮食中必须避免寒凉之物、胀气食物及食盐。

注：用于涂抹在身体部位的护符上，不可书写 بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ。

精神烦乱、疑似附体

夜间睡前行小净，在两团棉花上各念诵一次《阿亚图·库尔西》，吹气加持后分别塞入双耳。清晨醒来后将两团棉花取出，放入盒中。夜间再对这些棉花重复同样的过程并放入双耳。此法持续数周。

腹痛

腹痛的原因很多，根本的治疗应是找出病因并加以医治。

若需暂时、迅速缓解腹痛，可行以下方法：

取研磨得如面粉般细的食盐，其量约等于一粒米，放入一茶匙水中，诵读一次 **اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ** 然后对水吹气加持并饮下。饮水时面向北方。

制服官员与上司

常见有些机关中的负责人或官员对下属态度不佳，无端刁难；也有些人为个人私利，逼迫下属从事不正当之事。遇到这种情况，可将护符书写在鹿皮、戴胜鸟的羽毛，或任

何洁净鸟类（如斑鸠、鸽子、孔雀等）的羽毛上，系在右臂上佩戴。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

$$\frac{\text{ح} + \text{ع} - \text{و} + \text{ق} - \text{ه} - \text{ح}}{\text{ل} - \text{ر} + \text{ص} - \text{ى} + \text{ح}}$$

主啊，使某某之子某某（统治者姓名）世代顺从于某某之子某某（本人姓名，连同母亲姓名）。

注：如果不知道统治者或官员母亲的名字，则在其姓名后写明其职务。

解除巫术与邪法

当确认某位男子或女子确实受到巫术影响时，可行如下方法：从患者头顶量到脚拇趾，取蓝色线十一股。将这十一股线对折成四层，在一端打一个松结

。完整诵读一遍《قل أعوذ برب الفلق》，向结上吹气后立即将结拉紧，即把吹气封入结中。如此共打十一（11）个结后，将线投入炽热的木炭中焚烧。线燃烧时会散发出恶臭或焦腥味。只要仍有此气味出现，每日持续进行此法。

天花

将以下护符佩戴于颈部；病情严重时，将其写在盘子上，用水洗下后饮用。每四小时一次，成人服用一大汤匙，儿童服用一小茶匙。所用之水必须是煮沸过的水，不可饮用生水。

ص	ع	ى	ح
ع	ع	ى	ح
ى	ى	ى	ح
ح	ح	ح	ح

血液失调

当不健康的液体混入血液中时，血液就会变质，由此引发各种疾病，其中也包括皮肤疾病。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

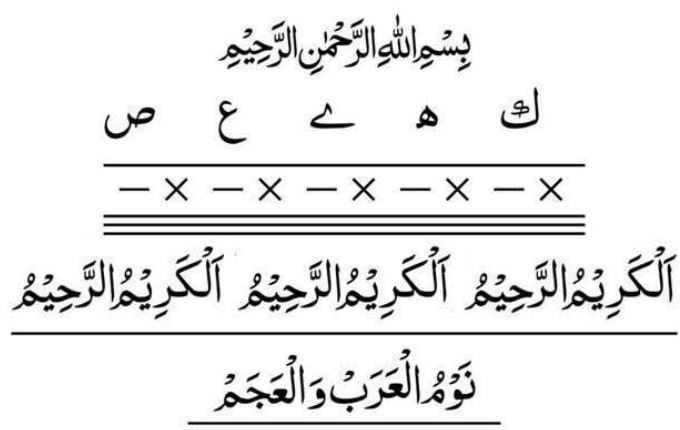
∟∟∟ [△]	∟∟∟ [∥]	∟∟∟ [∩]	∟∟∟ [∪]
∟∟∟ [∩]	∟∟∟ [∪]	∟∟∟ [∟]	∟∟∟ [∩]
∟∟∟ [∪]	∟∟∟ [∩]	∟∟∟ [∟]	∟∟∟ [∪]
∟∟∟ [∟]	∟∟∟ [∩]	∟∟∟ [∪]	∟∟∟ [∟]

按照既定顺序，用食用黄色颜料和玫瑰露书写此符。早、晚、夜各用一只盘子洗符水服用，连续九十（90）天。

注意：四角所标的数字仅表示符的运行顺序，符中不书写这些数字。

夜间梦游

这是癫痫的征象。将下列护符书写十份，其中一份用蜡封好佩戴在颈部，其余九（9）份每日清晨空腹各一份，用水洗符后给患者服用。用于饮用的护符可用食用黄色颜料书写在纸上，或直接写在盘子上，两种方式均有效。



日中之后发生的昏厥发作

人体内有两个大脑在运作，但这两个大脑并不会在同一时间同时完全活跃。总是一个处于主导，另一个处于被支配状态；如果由于某种原因，这种主导与被支配的平衡受到影响，那么在日中之后就会开始出现昏厥发作。其治疗方

法如下：

患者应在预计发作时间前半小时，躺在舒适的床上，不断念诵“يا حفيظ”。如果产生睡意，就让其入睡。“يا حفيظ”的念诵应一直持续到原本发作的时间点，即便过了发作时间，也仍需在床上继续休息一小时。此疗程为四十（40）天。

生意受阻

有时原本运转良好的生意会突然停滞，店铺或事业出现阻塞，即便货物和资源齐全，也卖不出去，订单不来；即使有订单，也无法顺利完成。顾客进店，看中商品却不购买，反而到别的店以更高的价格买走。对此可按以下方法进行：

清晨起身后做小净，在太阳未升起前到达店铺或办公室，诵读一遍《古勒·艾欧兹·比拉比·纳斯》（整章），并向店门或办公室门吹气。然后后退五步，脱下双脚的鞋子，手持鞋子抖动三次，使鞋底相互碰撞。再穿上鞋子，在店铺或办公室内点燃乳香。此法只需做一次即可。需注意鞋子必须是皮底的。

回答问题时舌头僵住

由于紧张 (Nervousness)，人会被一种莫名的恐惧所笼罩。即便具备完全回答对方问题的能力，却因畏惧对方的气势而无法作答，事后只能在心中懊恼。为摆脱这种情况，可在日出前做小净，诵读一次“يا ودد”，然后用手捧清水七次，将水吸入鼻中再排出。此法应持续进行，直到完全康复。

肛门脱出（儿童）

正如成年人患痔疮时在排便时痔核会脱出一样，儿童也可能在排便时出现肠黏膜脱出。孩子会哭闹，需要用手指将脱出的肉或肠黏膜按回体内。治疗方法是：在给孩子清洁时，让左手的大拇指持续摩擦肛门部位，同时口中不断诵读“فَعَلُنْ فَعَلُنْ فَعَلُنْ”。经过两三次操作，病症即可消除。

家中所有人经常生病

从健康原则来看，保持家中清洁、避免潮湿非常重要。同时，应经常焚烧乳香或香料以净化室内空气，并查找为何

家中所有人都频繁生病的原因。如果无法找到明确原因，可进行以下治疗方法。



写好后悬挂在一个能被空气吹动、使护符随风摆动的地方

。

口中充满鲜血

由于大脑、咽喉、牙龈或肺部受到影响，或因某种不明原因，在白天或夜间睡觉时，口中会不断涌出鲜血，患者不得不反复漱口吐血，如此一来，全身的血液似乎不断流失

。这种情况极其令人担忧，也非常危险。其治疗方法如下

：

取质量上好的棉花，在两个棉团上各念诵一次。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى ۝ الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّى ۝ وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَى ۝
وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمَرْعَى ۝ فَجَعَلَهُ غُثَاءً أَحْوَى ۝^ط

念诵后吹气加持，然后在夜间睡觉时，将两个棉团各放入一只耳朵中。第二天夜里取出这两个棉团，再对另外两个棉团加持后放入耳中。此过程共进行七天。用过的棉团集中起来，投入流动的水中或井中。

凭借真主言辞的祝福，这种疾病可以非常容易地痊愈。我这里曾接诊过多位这样的患者，他们已经在医院住了数月，医生们十分困惑，不知道这些血是从哪里来的。患者一次又一次输血，而血液仍然从口中流出。这位卑微之人怀着对真主的信念提出了治疗方法，所有患者都在真主的恩典与慈悲下康复了。医生们至今仍感到疑惑：这些血究竟是如何止住的？

获得工作或事业

当努力没有结果，希望一次次燃起又破灭，日复一日、周复一周、月复一月，甚至多年奔波于各个机关，却仍然得不到工作，或事业中没有福分时，为了获得工作或事业中的顺遂与福泽，可将此符佩戴在手臂上或挂在颈项上，并在任何时候——无论是否处于小净状态，行走或静坐，醒着或睡着——持续诵念：

“亚·哈伊，亚·盖尤姆” "يا حى يا قيوم"



角落中标注的数字表示符图的行走顺序，这些数字不应写入正式的护符中。

恶眼（邪眼）

被人注视、遭受恶眼是一种无法否认的现象。恶眼既可能影响成人，也可能影响儿童，甚至动物，并会产生各种不同的影响。例如：某个女孩遭遇恶眼后，婚事迟迟不能成功；某个男人遭遇恶眼后，大脑受到影响，思考与理解能力下降，日常生活的正常秩序受到干扰。

如果产奶的牲畜遭受恶眼，它们可能会停止产奶，或乳房中流出血液，或牛奶中的黄油含量明显减少。

（一）如果出现这样的情况：女孩的婚事不断有人上门提亲，却因恶眼的缘故无法定下，那么女孩的母亲或女孩本人应按如下方式诵读《赞主章》。当诵到“你唯独我们崇拜- **إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ**”，你唯独我们求助”这一句时，将这一句连续诵读十一（11）遍，然后继续完成整章，并对水吹气加持。如此将整章诵读十一遍，每一遍都对水吹气加持。然后让女孩分三口饮下这水，或由女孩本人自行完成此修行后饮用。此修行期限为四十（40）天。

(二) 除了婚事受阻之外，去除恶眼的方法是：将下列护符写好后，在头顶放置数分钟，然后焚烧。如果一个护符不足以完全去除恶眼的影响，那么三个护符即可。

$$\frac{\triangle + 1 + 2 + 5 + 7}{\text{الْبَاسِطُ} \quad \text{الْيَاسُ}}$$

(三) 为消除动物所受的恶眼，可将同样的符图写在酸枣木上，或写在任何没有异味的木头上，然后把它系在受影响动物的脖子上。