

# روحانی علاج

خواجہ شمس الدین عظیمی

انتساب

بحضور

سرور کائنات

حضور عليه الصلوة والسلام



شک اور بے یقینی کے طوفان سے پیدا ہونے والی تقریباً دو سو باریوں اور مسائل کو بیجا کر کے اس کتاب میں ان کا حل شائع کیا جا رہا ہے۔

کتاب "روحانی علاج" میں جتنے بھی امراض کے علاج اور مسائل کا حل پیش کیا گیا ہے، وہ سب مجھے سلسلہ اوریسیہ، فلندریہ، عظیمیہ سے منتقل ہوئے ہیں اور اس فقیر نے ان سب عملیات کی زکوٰۃ ادا کی ہے۔ میں اللہ کی مخلوقات کیلئے اس روحانی فیض کو عام کرتا ہوں اور سیدنا حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام کے ویلے سے دست باذعا ہوں کے اللہ تعالیٰ میری اس کوشش کو شرفِ قبولیت بخشیں اور اپنے بندوں کو صحت عطا فرمائیں۔ مشکلات و مصائب اور پریشانیوں سے محفوظ رکھیں۔

**آمین ثم آمین۔**



## فہرست

17 .....	پیش لفظ
21 .....	عمل اور عامل حضرات
21 .....	اجازت اور تعویذ کی زکوٰۃ
23 .....	آسیب کا علاج
24 .....	آفاتِ ارضی و سماوی سے محفوظ رہنے کا طریقہ
26 .....	آنکھوں کے امراض
26 .....	موتیا اور پڑپال
26 .....	رتو ندہ یا شب کوری
26 .....	نگاہ کی کمزوری
27 .....	آنکھ کا فر سنگھا
27 .....	آنکھ کا ناٹور
28 .....	بھیگا پن
28 .....	آنکھوں کے سامنے خون تیرتا ہوا نظر آنا
28 .....	امدادِ غیری
29 .....	استخارہ
30 .....	امتحان میں کامیابی کے لئے
30 .....	الرجی (ALLERGY)



31.....	اختناق تلب
32.....	اگریما (ECZEMA)
32.....	آنٹوں کے امراض
32.....	آنٹوں میں زخم
32.....	آنٹوں کی دق
33.....	آنٹوں میں خشکی
33.....	آنت اترنا
33.....	استسقا
33.....	جلندھر۔ پیٹ میں پانی بھر جانا
34.....	اعصاب کی کمزوری
35.....	اعضاء کا مجدد ہونا
36.....	ولاد کا نافرمان ہونا
37.....	احساس کتری
37.....	أُواسی
38.....	بنخار
38.....	عام بنخار
38.....	بار کا بنخار
38.....	ٹائینکنڈ۔ موتی جھروہ۔ معیادی بنخار۔ خسرہ



39 .....	بچوں کے امراض اور ان کا علاج.....
39 .....	امُّ الصَّيْبَان (سوکھا).....
40 .....	پلی چلتا اور نمونیہ.....
40 .....	کان کا درد.....
41 .....	کالی کھانی.....
41 .....	بستر میں پیشاب کرنا.....
41 .....	مٹی کھانا.....
42 .....	ضد کرنا.....
42 .....	پیش میں کیرے.....
43 .....	دانٹ لکنا.....
43 .....	نظر لگنا.....
44 .....	کان سے پیپ آنا.....
44 .....	بہرایا گلوگا ہونا.....
45 .....	خواب میں ڈرنا.....
45 .....	بچوں کا گم ہو جانا.....
46 .....	بھوک نہ لگنا.....
46 .....	حافظہ کمزور ہونا.....



46.....	پڑھنے میں دل نہ لگنا.....
47.....	بدن پر کالے داغ.....
47.....	بُری عادت سے نجات.....
47.....	بلڈ پر یشر۔ نرودس بریک ڈاؤن۔ دماغی امر اش.....
48.....	بد خوابی سے (کپڑے ناپاک ہونا) نجات پانے کے لئے.....
49.....	ہدآن میں درد.....
50.....	بیماری کے بعد کمزوری.....
50.....	بچھویسا نپ کے کاٹے کا علاج.....
51.....	سر کے بال بے کرنے کے لئے.....
51.....	بڑھاپے میں کم سنائی دینا.....
52.....	بہراپن ڈور کرنے کے لئے.....
52.....	بغل میں گلٹیاں.....
53.....	بے ہوشی سے ہوش میں لانے کیلئے.....
53.....	بہن جھائیوں کا جھگڑنا.....
54.....	برکت کے لئے.....
55.....	بد بختی کی وجہ سے پریشانی.....
55.....	بواسیر.....



55.....	بادی بواہیر کے لئے
55.....	خونی بواہیر کے لئے
56.....	برص (سفید داغ).....
56.....	بیماری جو سمجھ میں نہ آئے
58.....	پتے کے امراض.....
58.....	پچش.....
59.....	پسلیوں میں ڈرد .....
59.....	پائیکریا .....
60.....	پینٹ کا بڑھنا اور موٹا پاکم کرنے کے لئے
60.....	پنڈلیوں یا لٹاگوں کے پُٹھوں کا بیکار ہونا .....
61.....	پتی اچھلنا .....
61.....	چنسی، پچورا، خارش، چھیپ .....
62.....	پیشاب کے امراض اور ان کا علاج .....
62.....	پیشاب میں خون آنا .....
62.....	پیشاب رُک کر آنا .....
63.....	پیشاب بار بار آنا .....
63.....	پیشاب میں شکر آنا، سوتے میں پیشاب کرنا اور مٹانے کی کمزوری .....



64.....	سوماک، آٹک
64.....	تبادلہ کی منسوخی کے لئے
65.....	تبادلہ کرنے کے لئے
65.....	تسبیح
66.....	تشخیص امراض
66.....	تی کا علاج
67.....	تشخیص اور بدن میں جھٹکے لگنا
67.....	ٹو نسلز اور کنٹھ مالا
68.....	لی بی (تپ دن)
68.....	بجگر کے تمام امراض
69.....	جوانی میں بچپن کی شکل
69.....	جریان
70.....	جانوروں میں دودھ کی کی
70.....	جنسی کش پیدا کرنے کے لئے
71.....	جنسی رغبت (غیر مرد یا عورت سے) ختم کرنے کے لئے
71.....	جادو کا توز
72.....	جہات کے لئے حاضرات



72.....	جسمانی اور روحانی صلاحیتوں کی تجدید.....
73.....	چوری کی عادت چھڑانے کیلئے.....
73.....	چوری شدہ مال کی واپسی کیلئے.....
74.....	چوٹ سے تکلیف.....
74.....	چلنے پھرنے سے معدود ری.....
75.....	چہرہ خوبصورت اور پُر کش بنانے کیلئے.....
76.....	صلی ریاح.....
77.....	حاسد یادِ شمن کے شر سے محفوظ رہنے کیلئے.....
78.....	حسب دنواہ شادی کے لئے.....
79.....	حافظت دورانی سفر.....
80.....	حافظہ کی کمزوری دور کرنے کے لئے.....
80.....	خون کی کمی (انیمیا) (ANAEMLIA).....
81.....	خود سے باتیں کرنا.....
81.....	دماغی توازن کی خرابی.....
81.....	دماغ کی رگ پھٹ جانا (COMMA).....
82.....	دماغی کمزوری.....
82.....	داغ، دھبے اور زخم کے نشانات.....



83.....	دوا یا جگشن کاری ایکشن (REACTION)
84.....	دانت پینے کی عادت
84.....	دمہر
85.....	دادر
86.....	دانتوں کے جملہ امراض
86.....	درد
86.....	دانت یا راٹھ میں درد
87.....	سر میں درد
87.....	شندید درد، کہیں بھی ہو
88.....	کان میں درد
88.....	ریڑھ کی ہڈی میں درد
89.....	گدی اور کمر میں درد
90.....	گردوں میں درد
90.....	عرق النساء (لنگڑی کا درد)
91.....	ایڑی میں درد
91.....	آدھا سیسی کا درد
91.....	ڈیپٹھیریا (DYPTHERIA) یا خناق



92.....	ذائقہ خراب ہونا.....
92.....	ذیاپٹس.....
93.....	ذہن کا ماؤف ہونا.....
93.....	رگ پھٹنے سے خون آنا.....
94.....	رعشه.....
94.....	رسولی.....
95.....	سیدنا حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام کی زیارت و قدموسی .....
96.....	شادی کے لئے.....
96.....	شوہر کا غصہ ختم کرنے کے لئے.....
97.....	شوہر کے ساتھ بیوی کی زیادتی.....
97.....	شوہر اور بیوی کا دست و گریپ ہونا.....
98.....	شوری کمزوری ختم کرنے کیلئے.....
99.....	طاغون.....
100.....	عقیدہ خراب ہونا.....
101.....	عورتوں کے امراض .....
101.....	حمل ضائع ہونا اور بچوں کا پیدا ہوتے ہی مر جانا .....
101.....	اولاد نہ ہونا (با نجھپن) .....



ایام کی بے ترتیبی.....	102
ایام کی زیادتی.....	103
لیکور یا (رحم کے جملہ امراض).....	103
وضع حمل کے بعد پیٹ کا بڑھنا.....	104
چلہ کی جملہ تکالیف.....	104
بچہ کی پیدائش میں آسانی.....	105
دودھ کی کمی.....	105
تحصیل.....	106
سینہ کا سپاٹ ہونا.....	106
چہرے اور جسم پر زائد ہال.....	107
ہستیزیا.....	108
غصے کی زیادتی.....	109
فانچ اور لقوہ.....	109
فوجپول (FISTULA) یا بگلندر 90.....	111
قرض کی وصولی کے لئے.....	111
قرض بدارنے کے لئے.....	112
قیدی کی رہائی کے لئے.....	112
قد میں اضافہ کے لئے.....	112
قبولیت دعا.....	113



113 .....	کینسر یا سرطان
115 .....	کسیدیا کوبڑ
116 .....	کھیتی باڑی میں برکت
116 .....	کام میں دل نہ لگنا
117 .....	کختے کا کاشنا
118 .....	کدو دانے اور کپنچوے
119 .....	گردوہ کے جملہ امراض
119 .....	گنج
120 .....	گھٹیا اور گھٹنون کا درد
120 .....	انجینساری
120 .....	لوگنا
121 .....	منہ سے بدبو آنا
121 .....	مکان یا کسی دوسری بجلہ کو خالی کرانا
122 .....	مرگی کا دورہ
123 .....	مرد وال میں نسوانیت
124 .....	نیند کم آتا یا بالکل نہ آنا
124 .....	کنکسیر پھوٹنا



124.....	نزلہ مزدھن یا پُرانے نزلہ
125.....	ناک بند ہونے کی وجہ سے خوشبو اور بدبو محسوس نہ ہونا
125.....	ناف ٹلانا
126.....	نشہ کی عادت چھڑانے کے لئے
127.....	ناک کے امراض
127.....	چکیاں
128.....	ہکلائیں یا لکھتے
128.....	ہڈی کی پباری جس میں ہڈیاں گلنے لگتی ہیں اور سورا سغلس
129.....	ہیخہ
129.....	ہڈیوں کا مکمل نہ ہونا اور ہڈیوں میں درد
130.....	ہڈی بڑھنا
130.....	یر قان پاسیلیا
131.....	آواز کو خوبصورت بنانا
132.....	السر یا معدے میں زخم
132.....	اپنڈے سائنس
133.....	آنکھیں کھنیا آنکھوں میں سُرخی
133.....	آسیب کا تقویز



134.....	بچوں کے دل میں سوراخ.....
135.....	بغل اور پیروں میں سے بُآنا.....
135.....	پولیو ..
136.....	پریشان دماغی جس سے آسیب کا شہر ہو ..
137.....	پیٹ میں درد ..
137.....	تنفس حکام و افسران ..
138.....	جادا اور سحر کا تؤڑ ..
138.....	چیچک ..
139.....	خون میں خرابی ..
140.....	رات کو سوتے میں چلانا ..
141.....	زوال کے بعد بے ہوشی کا دورہ ..
141.....	کاروبار میں بندش ..
142.....	کسی سوال کا جواب دیتے وقت زبان کارک جانا ..
142.....	کانچ کھانا ..
143.....	گھر میں سب لوگوں کا بیمار رہنا ..
143.....	منہ میں خون بھر جانا ..
144.....	ملازمت یا کاروبار کا حصول ..



145 ..... نظر بدر



## پیش لفظ

آدمی زندگی کے تمام مراحل وقت کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں طے کرتا ہے، مثلاً ایک سینڈ کا کوئی فریشن آدمی کی زندگی خواہ سو (100) برس کی کیوں نہ ہو لیکن وہ انہیں لمحوں میں تقسیم ہوتی رہتی ہے۔ غور طلب امر یہ ہے کہ آدمی اپنی زندگی بس کرنے کے لئے ذہن میں وقت کے یہ ٹکڑے جوڑتا ہے اور انہی ٹکڑوں سے کام لیتا ہے۔ انہی ٹکڑوں کے گرداب میں جن کو ہم سوچنا یا فکر کرنا کہتے ہیں، ہم یا تو ایک ٹکڑے سے آگے دوسرے ٹکڑے پر آ جاتے ہیں یادِ وقت کے اس ٹکڑے سے پلتتے ہیں۔

اس کو اس طرح سمجھنا چاہیے کہ آدمی ابھی سوچتا ہے کہ میں کھانا کھاؤں گا لیکن اس کے پیش میں گرانی ہے اس لئے وہ ترک کر دیتا ہے۔ کب تک وہ اس ترک پر قائم رہے گا اس کے پارے میں اسے کچھ نہیں معلوم۔ علیحدہ القياس بے شمار افکار ہی اس کی زندگی کے اجزاء ترکیبی ہیں، جو اسے ناکام یا کامیاب بناتے ہیں۔ ابھی وہ ایک ارادہ کرتا ہے پھر ترک کر دیتا ہے، چاہے منتوں میں ترک کرتا ہے، چند گھنٹوں میں ترک کرتا ہے یا مہینوں اور سالوں میں ترک کرتا ہے۔

بتانایہ مقصود ہے کہ ترک آدمی کی زندگی کا جزو اعظم ہے کیوں کہ وہ باطیع آرام طلب واقع ہوا ہے۔ بہت سی باتیں ہیں جن کو آدمی دُشواری، مشکل، بیماری، بیزاری، بے عملی، بے چینی وغیرہ وغیرہ کہتا ہے۔ ان کیفیتوں کے بالمقابل ایک ایسی کیفیت ہے جس کا نام وہ سکون رکھتا ہے۔ یہ انہیں کہا جا سکتا ہے کہ یہ سب کیفیتیں حقیقی ہیں۔ درحقیقت ان میں میں سے زیادہ تر کیفیات مفروضات پر مبنی ہیں۔

انسان کے دماغ کی ساخت ہی ایسی ہے کہ وہ ہر آسانی کی طرف دوڑتا ہے اور ہر محنت سے جی چرلتا ہے ظاہر ہے کہ یہ دو سمتیں ہیں اور ان سمتوں میں آدمی ہمیشہ افکار کے ذریعے سفر کرتا ہے۔ اس کی ہر حرکت کا منع ان سمتوں میں سے ایک سمت ہے۔ ہوتا یہ ہے کہ ابھی ہم نے ایک تدبیر کی پھر اس کی تنظیم کی یہاں تک کے وہ مکمل ہو گئی اس کی سمت بھی صحیح تھی لیکن صرف دس قدم پلنے کے بعد ہمارے ذہن میں تبدیلی واقع ہوئی، تبدیلی واقع ہوتے ہی افکار کا رخ بدلتا گیا۔ نتیجے میں سمت بھی تبدیل ہو گئی چنانچہ ہم جس منزل کی

طرف روں وال دوا تھے وہ غیب میں چل گئی۔ ہمارے پاس باقی کیا رہا؟ ٹھوننا اور ٹھوول کر قدم اٹھانا۔ واضح رہے کہ یہ تذکرہ یقین اور شک کے درمیان را ہوں گا تھا۔

ہمیں یہ نہیں بھولنا چاہیے کہ انسان کی بناء و ہم اور یقین پر ہے۔ مذہب کی اصطلاح میں اس ہی کو شک اور ایمان کہا گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ دماغ میں شک کو جگہ دینے سے منع فرماتے ہیں اور ذہن میں یقین کو پختہ کرنے کا حکم دیتے ہیں۔ قرآن پاک میں ارشاد ہے "لاریب" ہے یہ کتاب اور اس کو ہدایت دیتی ہے جس کا یقین غیب پر ہے جس شک کو اللہ نے منوع قرار دیا ہے یہ وہ ہی شک ہے جس سے آدم علیہ السلام کو باز رہنے کا حکم دیا گیا تھا۔ بالآخر شیطان نے ہبکا کر یہ شک آدم علیہ السلام کے دماغ میں ڈال دیا جس کے سبب آدم علیہ السلام کو جنت سے نکلا گیا۔ اسی مقام سے آدم علیہ السلام کے دماغ میں دو سمتوں کا تعین ہوا۔ یعنی شک اور یقین۔

بیان کردہ حقائق کی روشنی میں انسان کے دماغ کا محور یقین اور شک پر ہے یہی وہ شک اور یقین ہے جو دماغی خلیوں میں ہمہ وقت عمل کرتا رہتا ہے۔ جس قدر شک کی زیادتی ہو گی اس ہی قدر دماغی خلیوں میں ٹوٹ پھوٹ واقع ہو گی۔ یہ بتانا بہت ضروری ہے کہ یہ ہی وہ دماغی خلیے ہیں جن کے زیر اثر تمام اعصاب کام کرتے ہیں اور اعصاب کی تحریکات ہی انسانی زندگی ہے۔

کسی چیز پر انسان کا یقین کرنا اتنا ہی مشکل ہے جتنا فریب کو جھٹلانا۔ مثال اس کی یہ ہے کہ انسان جو کچھ ہے وہ خود کو اس کے خلاف پیش کرتا ہے۔ وہ ہمیشہ اپنی کمزوریاں چھپاتا ہے اور ان کی جگہ مفروضہ خوبیاں بیان کرتا ہے جو اس کے اندر موجود نہیں ہیں۔ مشکل سب سے بڑی یہ ہے کہ وہ جس معاشرے میں تربیت پا کر جوان ہوا ہے وہ معاشرہ اس کا عقیدہ بن جاتا ہے، اس کا ذہن اس قبل نہیں رہتا کہ اس عقیدہ کا تجزیہ کر سکے۔ وہ عقیدہ یقین کا مقام حاصل کر لیتا ہے حالانکہ وہ محض فریب ہے۔ سب سے بڑی وجہ اس کی یہی ہے کہ آدمی جو کچھ خود کو ظاہر کرتا ہے ایسا ہے نہیں بلکہ اس کے بر عکس ہے۔

اس قسم کی زندگی گزارنے میں اسے بہت مشکلات پیش آتی ہیں۔ ایسی مشکلات جن کا حاصل آدمی کے پاس نہیں ہے۔ اس زندگی میں قدم قدم پر اسے خطرہ محسوس ہوتا ہے کہ اس کا عمل تلف ہو جائے گا اور بے نتیجہ

ثبت ہو گا۔ بعض اوقات آدمی یہ سمجھنے لگتا ہے کہ اس کی پوری زندگی تلف ہو رہی ہے۔ اگر تلف نہیں بھی ہو رہی ہے تو سخت نظر میں ہے۔ یہ سب ان دماغی خلیوں کی وجہ سے ہوتا ہے جن میں شک کی بناء پر بہت تیزی سے ٹوٹ پھوٹ واقع ہو رہی ہے۔ دماغی خلیوں کی تیزی سے ٹوٹ پھوٹ اور رد و بدл قدم قدم پر اس کے عملی راستوں میں رکاوٹ پیدا کرتی ہے، عمل بے نتیجہ ثابت ہوتا ہے اور اعصاب کو نقصان پہنچتا ہے۔

آدمی کا دماغ دراصل اس کے اختیار میں ہے وہ خلیوں کی ٹوٹ پھوٹ کو لیقین کی طاقت سے کم اور زیادہ کر سکتا ہے۔ دماغی خلیوں کی ٹوٹ پھوٹ میں کمی سے اعصابی نقصان کے امکانات بہت ہی کم ہو جاتے ہیں۔ آدمی بھی ایک جانور ہے۔ کسی طرح سے اس نے آگ کا استعمال سیکھ لیا اور آگ کے استعمال سے بالتدرب تصح علم و ہنر کی بینادیں پڑیں۔ کتاب "رنگ اور روشنی سے علاج" میں آدمی کے دو پیروں پر چلنے کا وصف بیان کیا گیا ہے۔ ہم نے اس کتاب میں یہ تشریح کی ہے کہ حیوان اور انسان میں روشنی کی تقسیم کا عمل کن بینادوں پر قائم ہے اور تقسیم کے اس عمل سے ہی آدمی اور حیوان کی زندگی الگ الگ ہوتی ہے۔

تاریخ میں کوئی ایسا دور نہیں آیا جب آدمی چند فی ہزار سے زیادہ صحت مند موجود رہا ہو، دراصل ہونا یہ چاہیئے تھا کہ وہ زیادہ سے زیادہ روشنی کی قسمیں اور روشنیوں کا طرزِ عمل معلوم کرتا لیکن اس نے کبھی اس طرف توجہ نہیں کی، یہ چیز ہمیشہ پردہ میں رہی۔ آدمی نے اس پر دے میں جھانکنے کی کوشش اس لئے نہیں کی کہ یا تو اس کے سامنے روشنیوں کا پرده موجود ہی نہیں تھا، یا اس نے روشنیوں کے پر دے کی طرف توجہ نہیں کی۔ اس نے وہ قاعدے معلوم کرنے کی طرف خیال ہی نہیں کیا جو روشنیوں کے خلط مطاب سے تعلق رکھتے ہیں۔ اگر آدمی یہ طرزِ عمل اختیار کرتا تو اس کے دماغی خلیوں کی ٹوٹ پھوٹ کم سے کم ہو سکتی تھی۔ اس حالت میں وہ زیادہ سے زیادہ لیقین کی طرف قدم اٹھتا، فضول عقائد اور توہم میں مبتلانہ ہوتا۔ شکوک سے اتنا پریشان نہ کرتے جتنا کہ اب پریشان کرنے ہوئے ہیں اور اس کی تحریکات میں جو عملی رکاوٹیں واقع ہوتی ہیں وہ کم سے کم ہوتیں۔ لیکن ایسا نہیں ہوا، اس نے روشنیوں کی قسمیں معلوم نہیں کیں نہ ہی روشنیوں کی طبیعت کا حال معلوم کرنے کی کوشش کی، وہ یہ بھی نہیں جانتا کہ روشنیاں بھی طبیعت اور ماہیت رکھتی ہیں

اور روشنیوں میں رجحانات بھی موجود ہیں۔ اسے یہ بھی علم نہیں کہ روشنیاں ہی اس کی زندگی ہیں اور اس کی حفاظت کرتی ہیں۔ وہ تو صرف مٹی کے پتلے سے واقف ہے۔ اس پتلے سے جس کے اندر اپنی کوئی زندگی موجود نہیں ہے جس کے لئے اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے کہ وہ سڑی ہوئی مٹی سے بنایا گیا ہے اور دوسرا جگہ یہ بھی ارشاد ہے کہ وہ مٹی بھنی ہے یعنی "خلاء" ہے۔

اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں ارشاد کیا ہے:-

"انسان نا قابل تذکرہ شے تھا بِمَ نَهَىٰ إِنَّمَا يُعَذِّبُ الظَّالِمِينَ" یعنی "روح ڈال دی پس یہ بولتا سنتا، سمجھتا اور محسوس کرتا انسان بن گیا۔"

روح کی تعریف یہ ہے کہ وہ امرِ رب ہے۔ امر کی بہت مختصر تشریح یہ ہے:  
اس کا امر یہ ہے کہ جب وہ ارادہ کرتا ہے کسی بات کا توکہتا ہے "ہو" اور وہ ہو جاتی ہے۔

یعنی انسان روح ہے اور روح امرِ رب ہے۔

اللہ تعالیٰ کے اس ارشاد سے ناواقفیت و ہم اور تسلیک کو بڑھاتی ہے۔ نتیجہ میں ایمان اور یقین ٹوٹ جاتے ہیں۔ قرآن پاک نے قوم کو ایک فرد کی حیثیت دی ہے چنانچہ اس کے ساتھ بھی یہی عمل ہوتا ہے جو فرد کے ساتھ ہوتا ہے۔ قوم میں اگر یقین کی نسبت تسلیک زیادہ ہو جائے تو یہ عمل دوڑخ انخیلدار کر لیتا ہے۔ جب اس کا رخ عروج کی طرف ہوتا ہے تو آفاتِ سماوی کے آنے کا احتمال ہوتا ہے اور جب نزول کی طرف ہوتا ہے تو آفاتِ ارضی آتی ہیں۔

جب آفاتِ آسمان سے نازل ہوتی ہیں تو بکھر کر پوری قوم کے ذہن اور اعصاب کو متاثر کرتی ہیں۔ ان سے بچنے کی سوائے اس کے کوئی ترکیب نہیں کہ قوم کے یقین کی راہ ایک ہو۔ الگ نہ ہو۔ یہی انبیاء کا سبق ہے۔ جب قوم گروہوں میں منتشر ہو جاتی ہے اور گروہوں کا یقین مختلف ہوتا ہے تو تسلیک ز میں کی سطح پر پھیل جاتا ہے۔ اس انتشار سے آفاتِ ارضی حرکت میں آجائی ہیں اور پھیل جاتی ہیں۔ چنانچہ سیلا ب، زنلے، دبانیں وغیرہ ظہور میں آتی ہیں۔ کبھی کبھی حنات جنگی بھی ہوتی ہے جس سے قوم اور افراد کا اعصابی نظام تباہ ہو جاتا ہے جو طرح طرح کی بیماریاں پھیلنے کا موجب ہوتا ہے۔



## عمل اور عامل حضرات

عامل حضرات کسی عمل کی تکرار کر کے اپنے دماغ کو بار بار حرکت دیتے ہیں یہاں تک کہ وہ ارادہ پر قابو پا لیتے ہیں۔ مشق کے ذریعے انکی مہارت جتنی بڑھتی ہے اسی قدر ان کو قوت ارادی کے ذریعہ کام لینے میں آسانی ہو جاتی ہے۔ اس قسم کے آدمی از روئے جلت بھی پیدا ہوتے ہیں۔ ان کی طبیعت خود بخود روحانیت کی طرف مائل ہو جاتی ہے اور شروع عمر سے ان چیزوں کو سمجھے بغیر بار بار استعمال کرتے ہیں۔ پہلے سے انہیں یہ علم نہیں ہوتا کہ ہمارے اندر یہ افتاد طبع موجود ہے بلکہ اس قوت کے بار بار استعمال سے جو وہ محض تفریح کرتے ہیں، کامیابی ہونے لگتی ہے۔ آہستہ آہستہ ان پر یہ راز مکشف ہو جاتا ہے کہ خیال اور ارادہ سے کام لیا جاسکتا ہے۔ جب وہاں پر عمل کرتے ہیں اور بار بار اس کو دھراتے ہیں اور نتائج حسب دلخواہ پیدا ہوتے ہیں تو وہ خود کو عامل سمجھنے لگتے ہیں۔ لوگ بھی انہیں عامل کے نام سے پکارتے ہیں۔

### اجازت اور تعویذ کی زکوٰۃ

ہر عامل کو بالطبع اس بات پر یقین ہوتا ہے کہ میں جسے یہ قوت بخش دو ٹگاوہ بھی میری طرح عامل ہو جائے گا۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ کسی عامل نے کسی کو اپنا عمل بخش دیا ہے، جسے بخشا ہے اس کی طبیعت بھی وہی بن جاتی ہے جو عامل کی ہے۔ ایک طبیعت کا دوسرا طبیعت میں سرایت کر جانا بھی آدمی کا نفسیاتی خاصہ ہے۔ اصل عامل تو بہت ہی شاذ ہوتے ہیں البتہ بخشنے ہوئے عامل کافی پائے جاتے ہیں بخشنے ہوئے عامل حضرات کے یقین میں یہ بات رائج ہو جاتی ہے کہ اگر ہم ایسا کریں گے تو ایسا ہو گا۔ ہم یہ بات بتا چکے ہیں کہ کامیابی کے مدارج یقین کی قوت پر منحصر ہیں۔

اس کتاب سے فائدہ اٹھانے کے لئے معانی خواہ خود مریض ہو یا کسی دوسرے کا اعلان کرے گیا رہ گیا رہ مرتبہ اول آخر درود شریف پڑھے اور ایک سو ایک مرتبہ "بسم اللہ الواسع جل جلالہ" "پڑھ



کر ہاتھوں پر دم کر کے تین بار ہاتھ چہرے پر پھیرے۔ اب میری طرف سے اس کتاب کے عملیات کی اجازت ہے۔

يَا مَهْلَأَئِيلٍ  
يَا شَمَنَائِيلٍ  
يَا مِيمَكَائِيلٍ  
يَا جَبَرَائِيلٍ

تعویذ خود استعمال کرنے یا اسی دوسرے کو لکھ کر دینے کی صورت میں تعویذ کی زکوٰۃ دور و پھیل خیرات کر دیں یا اس مریض کو جس کو تعویذ دیا گیا ہے یہ ہدایت کر دیں کہ وہ تعویذ کی زکوٰۃ دور و پھیل خیرات کر

دے۔

## بسم اللہ الرحمٰن الرحيم

### آسیب کا علاج

آسیب ایک ایسا مرض ہے جو دماغ سے تعلق رکھتا ہے اس کی زیادہ تر وجہ یہ ہوتی ہے کہ خون میں مٹھاس کی نسبت نمک کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔ یہ خون سارے جسم میں سے دور کر کے جب دماغ کے دو کھرب خلیوں میں گردش کرتا ہے تو دماغ کے وہ خلیے جو انسان کے اندر شعوری حواس بناتے ہیں متاثر ہو جاتے ہیں۔ نتیجہ میں مریض کندھوں پر وزن محسوس کرنے لگتا ہے اور اس کی نظروں کے سامنے ایسی چیزیں یا صور تین آنے لگتی ہیں جن کو وہ سمجھ نہیں سکتا اور نہ ان کا آپس میں رابطہ یا تعلق قائم کر سکتا ہے۔ مثلاً یہ کہ اسے کسی عورت یا مرد کا ہیولا نظر آتا ہے چونکہ اس طرح غیب میں دیکھنا اس کی عادت نہیں ہے اس لئے وہ خوف زدہ ہو جاتا ہے اور ایسی حرکتیں کرنے لگتا ہے جو شعوری حدود سے باہر ہوتی ہیں، بعض اوقات یہ تاثرات اتنا گہرا ہوتا ہے کہ شعور میں نفلط واقع ہو جاتا ہے اور اس کے حواس لا شعوری تحریکات کے تابع ہو جاتے ہیں۔ اب وہ کوئی بات زمین کی کہتا ہے، کوئی آسمان کی، کبھی بے ہوش ہو جاتا ہے اور خود بخود ہوش میں آ جاتا ہے۔ کبھی بغیر کسی وجہ کے ہنستا ہے اور کبھی کسی وجہ کے بغیر رونے لگتا ہے۔ یہ بھی ہوتا ہے کہ بھکی ہوئی رو حیں جن کی طبیعت میں تحریک ہوتی ہے۔ مرنے کے بعد ایسے لوگوں کی تلاش میں رہتی ہیں جو دماغی اعتبار سے کمرور ہوں اور جب انہیں اپنی تحریک کاری کے لئے ایسا شکار مل جاتا ہے تو سکے سامنے آ جاتی ہیں اور اس کے شعور کو معطل کر دیتی ہیں۔ اس کا علاج یہ ہے کہ ایک کاغذ پر لکھ کر کاغذ کو موڑ کر بتنی بنا



لیں۔ اس مڑے ہوئے کاغذ کور وی میں لپیٹ لیں۔ روئی اور کاغذ کی بنی ہوئی بیکو گھنی یا زیتون کے تیل میں ایسی جگہ جلاںیں جہاں سے مریض تک دھواں پہنچ سکے یہ عمل رات کو سوتے وقت کرنا چاہیے۔ صحیح سورج نکلنے سے پہلے **قلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ** کی پوری سورۃ پڑھ کر ایک بیانی پانی پر دم کر کے نہار منہ پلاںیں دو ہفتے تک نمک بالکل نہ دیں۔ دو ہفتے کے بعد ایک عرصہ تک نمک کم سے کم اور بہت کم مقدار میں استعمال کرائیں تین وقت خالص شہد کا استعمال بھی بہت ضروری ہے۔

## آفاتِ ارضی و سماوی سے محفوظ رہنے کا طریقہ

جب کوئی قوم اللہ تعالیٰ کے بنائے ہوئے قانون سے انحراف کرتی ہے اور خیر و شر کو جانتے بوجھتے قانون شکنی کی مرکب ہوتی ہے تو اس کے اندر یقین کی قوتیں کم اور کم سے کم ہو جاتی ہیں۔ جیسے جیسے یقین کمزور پڑتا ہے اس کے عقلائد میں سُقُم واقع ہوتا ہے اور اس سُقُم کی وجہ سے کوئی قوم توہمات میں متلا ہو جاتی ہے۔ توہمات کے غلبہ سے انسان کے اندر وسو سے جنم لیتے ہیں۔ ان وسوسوں کی وجہ سے اس کے اندر حرم و ہوس اس قدر بڑھ جاتی ہے کہ زندگی کا دار و مدار اللہ تعالیٰ<sup>۱</sup> کے بجائے وسائل پر رہ جاتا ہے۔ یہی وہ مرحلہ ہے جہاں سے قوموں کا زوال شروع ہوتا ہے اور قانونِ قدرت چونکہ ایسی قوموں کو برداشت نہیں کرتا اس لئے اس کے اوپر آفاتِ ارضی و سماوی نازل ہوتی ہیں۔

ارادہ اور عمل کے ساتھ بے یقین کو ختم کرنے کی کوشش کرنے چاہیے اور آفاتِ ارضی و سماوی سے محفوظ رہنے کے لئے 9 انج چوڑے اور 12 انج لمبے سفید آرٹ چیپر کے اوپر سیاہ چمک دار روشنائی سے بہت خوبصورت لکھ کر یا لکھوا کر یہ نقش اپنے گھر میں آویزاں کریں۔



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ  
 يَا بَدِيعَ يَا بَدِيعَ يَا بَدِيعَ  
 يَا بَدِيعَ الْعَجَائِبِ يَا بَدِيعَ

اگر خدا نخواستہ کوئی و با پھیل گئی ہو تو یہی نقش سفید چینی کی تین پلیٹوں پر زعفران اور عرق گلاب سے لکھیں  
 اور صبح، شام اور رات کو پانی سے دھو کر سارے گھروالے پئیں۔ پینے میں پانی پکا کر استعمال کیا جائے۔  
 نوٹ:- اگر زعفران دستیاب نہ ہو اخیر یہ کی استطاعت نہ ہو تو کھانے کا زرد رنگ استعمال کریں۔



## آنکھوں کے امراض

یہ امراض ہاضمہ کی خرابی یا بیرونی عوارض مثلاً گرمی، سردی، چوت، گرد و غبار، دھواں لگنے اور مستقل نزلہ رہنے سے ہوتے ہیں۔

### موتیا اور پٹپال

ہر نماز کے بعد گیارہ مرتبہ الحُجُّ الْقَيُّومُ الْحَقُّ اللَّوْزُ ط پڑھ کر آنکھوں اگلکیوں کے پوروں پر دم کریں اور آنکھوں پر پھیریں۔

### رتوندہ باشب کوری

رتوندہ اس مرض کو کہتے ہیں جس میں اندھیرے میں یارات کو چیزیں یا تو نظر نہیں آتیں یاد ہندی نظر آتی ہیں ایسی صورت میں یا عَمَانَوِیل یا عَمَانَوِیل یا عَمَانَوِیل (یہ ایک مرتبہ ہوا) گیارہ سو مرتبہ (1100) پڑھ کر ایک پاؤ صاف شدہ کلونجی پر دم کریں اور صبح شام ایک ایک چھٹکی تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔

### نگاہ کی کمزوری

#### مُعِينُ السَّلَامِ مِاءَتُ الْحِينِ الْصَّابِ الْغِلامُ الْمَرِيُّ

صحیح سورج لکھنے سے قبل تین (3) مرتبہ پڑھ کر ایک بڑے پیالے پانی پر دم کریں۔ اس پیالے میں سے تین گھونٹ پانی الگ کر کے نہار منہ پی لیں اور باقی پانی کو سیدھے ہاتھ کے چلو میں لیکر اس پانی میں آنکھیں کھولیں اور بند کریں۔ پانی جب گرم ہو جائے تو پانی کسی گملے یا کیاری میں ڈال دیں۔ اب دوسرا چلو بھر لیں اسی طرح پہلے بائیں آنکھ کو دھوئیں اور پھر دائیں آنکھ کو۔ یہ عمل (90) نوے دن کرنا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے نگاہ کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔



### آنکھ کا ز سگھا

اس مرض میں آنکھ کے اوپر ایک جھلی آجائی ہے اور نظر اس جھلی میں دب جاتی ہے۔ وجہ ایک خاص قسم کی گیس ہوتی ہے۔ پہلے یہ گیس دماغ پر اثر انداز ہوتی ہے اور اس کے بعد آنکھ کے اوپر اثر کرتی ہے۔ دراصل یہ گیس ہی جھلی بن کر آنکھ کے اوپر پر دہن جاتی ہے۔

اسٹین لیس اسٹیل کا ایک پیالہ اور ایک نئی چھری لیجئے۔ پیالہ میں ڈسٹلڈ واٹر یا گھر میں پکایا ہوا ٹھنڈا پانی بھر دیں۔ ہاتھ دھو کر اور گلی کر کے تین مرتبہ الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَلَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ يَا رَحِيمُ يَا مُرِيُّدُ يَا رَحِيمُ يَا اللّٰهُ يَا مُرِيُّدُ يَا رَحِيمُ يَا اللّٰهُ يَا مُرِيُّدُ پڑھ کر ایک پھونک پانی پر مار دیں اور دوسرا پھونک چھری پر۔ اب چھری سے پانی کو کاٹیں یعنی ایک منٹ تک پانی میں کراس (X) بناتے رہیں۔ دوبارہ پھر تین مرتبہ پڑھ کر پانی اور چھری پر دم کریں اور پانی کو ایک منٹ تک کاٹیں۔ اسی طرح تیسرا مرتبہ بھی یہی عمل ڈھرائیں۔ یہ پانی دو (2) دو (2) اونس ہر چار گھنٹے کے بعد پالائیں۔ اسی طرح کہ سورج طلوع ہونے کے بعد سے عشاء تک یہ پانی پورا ہو جائے۔ علاج میں مدت درکار ہے مگر بغضہ تعالیٰ کامیابی یقینی ہے۔

### آنکھ کا ناسور

آنکھ کے کوئے میں پھنسی کی شکل کا دانہ جو رستار ہتا ہے اس کو آنکھ کا ناسور کہتے ہیں۔ پھنسنے کی ایک دال لیجئے (دال سے مراد پھنسنے کا آدھا حصہ ہے) اور ایک پتھر لیجئے۔ ایسا پتھر جو ندیوں کے کنارے عام طور سے ملتا ہے۔ یہ پتھر کا لاسفید بھور اور بعض اوقات نقش و نگار سے بھر پور اور چکنا ہوتا ہے۔ جنم کی کوئی قید نہیں۔ پتھر پانی ڈال کر ایک مرتبہ اللّٰهُ تُوْحِيدُ السُّمُوَاتِ وَالْأَرْضِ پڑھ کر دم کر دیں اور پھنسنے کی دال کو پتھر پر گھسیں۔ دال گھسنے سے ایک لیپ سابن جائے گا۔ اس لیپ کو جست کی سلامی سے صبح و شام چند روز متاثرہ آنکھ میں لگائیں۔



### بھینگاپن

جس وقت مریض بالکل سیدھا دیکھ رہا ہو، اس کی آنکھیں بند کر دیں اور اس کی اس آنکھ پر جو بھینگی ہے اندر ہیرے میں بلکی سی پٹی باندھ دیں۔ پٹی باندھتے وقت یہ تصور کریں کہ میں اور مریض عرش کے نیچے ہیں۔ یہ پٹی اکیس ۲۱ روز تک بند ہی رہے۔ پٹی میلی ہونے پر اندر ہیرے میں بدل دیں پٹی باندھتے وقت یہ خیال رکھنا ضروری ہے کہ نظر سیدھی رہے یعنی آنکھ کی پتلی درمیان میں ہوا کیس ۲۱ روز کے اس عمل سے آنکھ کا بھینگاپن کلیتاً ختم ہو جاتا ہے۔

### آنکھوں کے سامنے خون تیرتا ہوا نظر آنا

یہ مرض جود ماغ کے ریشوں میں پانی بھر جانے سے لاحق ہوتا ہے۔ اس کے لئے دوا اور دعا یہ ہے۔ دکھنی مرچ ایک چھٹا نک اور چینی ایک چھٹا نک۔ دونوں کو صاف ہاون دستہ میں باریک سفوف کر لیا جائے۔ چھ (6) ماشہ روزانہ سوتے وقت تازہ پانی کے ساتھ کم از کم بیس روز استعمال کریں اور ساتھ ساتھ "الرَّضَاعُتْ عَمَّا نَوِيْلُ" سفید چینی کی تین پلیٹوں پر لکھ کر صبح شام اور رات کو ایک ایک پلیٹ پانی سے دھو کر پہیں۔ پلیٹ لکھنے کا طریقہ یہ ہے:- پاک صاف سفید چینی یا بلور کی تین پلیٹیں سامنے رکھ کر (11) گیارہ مرتبہ پاک حفیظ پڑھ کر تینوں پلیٹوں پر دم کریں۔ پھر گیارہ (11) مرتبہ یا شافی پڑھ کر تینوں پلیٹوں پر دم کریں، تیسرا بار یا گانی پڑھ کر پلیٹوں پر دم کریں۔ اور ز عفران کو عرق گلاب میں حل کر کے یا زردہ کارنگ عرق گلاب میں گھول کر اس روشنائی سے پلیٹوں کے اوپر مندرجہ بالا عبارت لکھی جائے۔

### امداد غبی

اگر معاشی حالات اس درجہ خراب ہو جائیں کہ سدھار کی کوئی صورت نظر نہ آئے تو صرف ان حالات میں یہ عمل پڑھنے کی اجازت ہے:-



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

يَا إِيْلُوْلَيَاْهُ يَا اللّٰهِ  
يَا فَتَّاْخُ يَا فَتَّاْخُ

يَا جِبَرِيلَيْلَ يَا مِتَّكَائِيلَ يَا شَمَّنَائِيلَ يَا مَهْلَائِيلَ

آدھی رات گزرنے کے بعد باوضو مصلی پر پیٹھ کرتیں سو (300) مرتبہ پڑھیں اور حالات سازگار ہونے کی دعا کر کے بات کے بغیر سو جائیں۔ زیادہ سے زیادہ کیس (21) روز میں اللہ تعالیٰ کی طرف سے امداد غیبی حاصل ہو جائے گی۔ اس کا طریقہ کچھ بھی ہو جو اللہ تعالیٰ پسند فرمائیں۔

### استخارہ

کوئی کام کرنے سے پہلے استخارہ کرنا سنت ہے۔ استخارہ دراصل اللہ تعالیٰ سے مشورہ کرنا ہے۔

إِفْتَحْ إِفْتَحْ يَا بَدِيعَ الْعَجَابَيْبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ<sup>و</sup> (21) مرتبہ۔ درود خضری صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلٰى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٌ وَّ سَلَّمَ اول آخر ایک ایک مرتبہ پڑھیں۔ اس کے بعد دوائیں کروٹ لیٹ کر چہرے کے نیچے دوائیں ہاتھ کی ہتھیلی رکھ کر سو جائیں۔ سوتے وقت جو بات معلوم کرنی ہو اسے ذہن میں دھرائیں۔ زیادہ سے زیادہ تین یوم کے اندر خواب یا بیداری میں جو کچھ معلوم کیا گیا ہے منکشف ہو جائے گا۔



## امتحان میں کامیابی کے لئے

عشاء کی نماز کے بعد اول آخر گیارہ (11) مرتبہ درود شریف کے ساتھ تین سو (300) مرتبہ آمِلِکُ الْقَدُّ وَسْنَ الْمَلِكِ الْقَدُّ وَسْنَ الْمَلِكِ الْقَدُّ وَسْنَ پڑھ کر خشوع و خضوع کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے دعا کریں۔ یہ عمل امتحان کا نتیجہ آنے تک جاری رکھنا چاہیے۔

## الرجی (ALLERGY)

سات رنگ کے ریشمی کپڑوں کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کسی جگہ پھیلا کر رکھ دیں۔ الرجی کا مریض ان رنگ دار ٹکڑوں میں سے کوئی ایک ٹکڑا اٹھائے۔ اس ٹکڑے پر سیاہ تار کشی سے

يَا مَهْلَأْيِيلُ  
يَا ثَمَنَائِيلُ  
يَا مِيْكَائِيلُ  
يَا جِبْرَائِيلُ

کشیدہ کاری سے لکھ کر مریض کے گلے میں پہنے یا بازو پر باندھنے میں کوئی امرمانع ہو تو یہ نقش تکیہ کے اندر رکھیں لیکن یہ اختیاط کرنا ضروری ہے کہ یہ تکیہ کوئی دوسرا شخص استعمال نہ کرے۔ الرجک ہونے کی کوئی خاص وجہ متعین نہیں کی جاسکتی، کوئی آدمی ہو اسے، کسی دوسرے، خوشبو سے یا کسی سخت دوا کے روی عمل سے بھی الرجک ہو جاتا ہے۔ وجہ کوئی بھی ہو سب کے لئے یہی علاج ہے۔



## اختلاج قلب

اختلاج قلب دل کی کمزوری کی وجہ سے ہو، عام جسمانی کمزوری کی وجہ سے، بلڈ پریشر، پیغم صدمات یا تیز ادویات کے استعمال کی بنابر ہوسب کا علاج ایک ہے لیکن طریقہ مختلف ہے۔

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
يَا حَمْدُ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَمْدُ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ**

تین (3) مرتبہ پڑھ ارپائی پردم لر کے پلا میں۔

صدماہ کی وجہ سے اگر اختلاج کی کیفیت مستقل ہو گئی ہے تو اس عمل کو کاغذ پر لکھ کر شہد میں ڈال دیں اور یہ شہد مریض دن میں کم از کم تین بار استعمال کرے۔

ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے ہوتا چھ کے وقت نہار منہ چینی کے شربت پردم کر کے پین۔

لو بلڈ پریشر کی وجہ سے ہوتا نمک پردم کر کے ایک شیشی میں رکھ لیں اور کھانا کھاتے وقت یہ نمک چھڑ کر کر کھائیں۔

اگر ایسے حالات نہ ہوں کہ یہ معلوم کیا جاسکے کہ اختلاج قلب کی وجہ کیا ہے تو ایک بڑے کاغذ پر موٹے قلم سے بہت خوش خط "اللہ" لکھیں اور اس کاغذ کو کسی گتے پر چکا دیں۔ رات کو سونے سے پہلے اس گتے کو ایسی جگہ رکھیں جہاں کوئی اور شخص نہ ہو، گھری نگاہ سے اسم "اللہ" پر نظر جائیں اور آنکھیں بند کر کے یہ تصور کریں کہ اللہ کا نور بارش کی طرح ہمارے اوپر نازل ہو رہا ہے۔ تقریباً دس منٹ بعد آنکھیں کھول دیں اور بات کئے بغیر سو جائیں۔ چند دن کے اس عمل سے اختلاج قلب کی تکلیف اللہ کے کرم سے ہمیشہ ہمیشہ کے لئے ختم ہو جائے گی۔



## اگزیما (ECZEMA)

ایک بڑے اور مضبوط کاغذ پر موٹے قلم سے

### فِي نَوْحٍ رَاحَ زَهَا نِيلٌ

لکھ کر جسم کے جس حصہ پر اگزیما ہواں پر کاغذ ملیں۔ جب کاغذ بوسیدہ ہو جائے جلا دیں چند روز تک نمک، سرخ مرچ، گرم مسالہ اور کسی قسم کے گوشت کی بوٹی نہ کھائیں، گوشت میں انڈا اور مچھلی بھی شامل ہیں۔

### آنتوں کے امراض

#### آنتوں میں زخم

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

اللَّٰهُسْلَامُ فِي مَرْجَعِ الْبَحْرَيْنِ يَا اللّٰهُ

تین پلیٹوں پر لکھ کر روزانہ صبح، شام اور رات کو پانی سے دھو کر چالیس روز پہیں۔ غذا کا تعین کسی حکیم یا ڈاکٹر کے مشورہ سے کریں۔

#### آنتوں کی دو ق

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ



**الرَّتِلُكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ○ أَلَّرَحِيمُ أَلَّرَحِيمُ أَلَّرَحِيمُ**  
 سورج لکنے سے پہلے گیارہ (11) مرتبہ پڑھ کر ایک پیالی پانی پر دم کر کے نہار منہ نوے (90) دن تک پین۔

### آنٹوں میں خشکی

**تَبَثُّ يَدَا أَيِّ لَهَبٍ وَتَبَّ مَا أَغْنَى عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ  
 سَيِّصُلَّى نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ وَامْرَأَتُهُ**

عشاء کی نماز کے بعد ایک سو ایک (101) مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کریں۔ چوبیں گھنٹے میں پینے کے لئے صرف یہی پانی استعمال کریں۔ مطلب یہ ہے کہ اتنے پانی پر دم کیا جائے جو دن اور رات کی ضرورت کے لئے کافی ہو۔ چوبیں گھنٹے گذرنے کے بعد اگر پانی بخ رہے تو اس پانی کو کسی کیاری یاد رخت کی جڑیں ڈال دیں اور اگلے چوبیں گھنٹے کے لئے نیا پانی تیار کریں۔

علاج کی مدت اکیس (21) روز ہے۔ اس دوران کوئی دوسرا پانی نہ پیا جائے۔

### آنت اترنا

رات کو سونے سے پہلے اکیس (21) مرتبہ و رافعَ دَرَّ جَأْ ثُهُمْ پڑھ کر پھونک مار دیں، علاج کی مدت نوے (90) دن ہے۔ اس عرصہ میں لگوٹ باندھنے کا انتظام کیا جائے۔

### استسقا

**جلندھر۔ پیٹ میں پانی بھر جانا**



دیکھنے میں آیا ہے کہ اس مرض کا علاج نہیں ہوتا بلکہ ایلو پیٹھی میں سوئی (سرخ) کے ذریعہ پیٹ سے پانی تکالنا ایک طریقہ علاج ہے لیکن کچھ عرصہ کے بعد پیٹ میں پانی پھر بھر جاتا ہے اور پھر تکال دیا جاتا ہے۔ یہ کوئی مستقل علاج نہیں ہے۔ اس فقیر نے استسقی کے کئی مریضوں کا علاج کیا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے مریض کو پوری طرح اور مستقل صحت نصیب ہو جاتی ہے۔ ایک کاغذ پر

**بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ**

**وَإِلٰهُمْمَا أَكْبَرُو مِنْ نَفْعِهِمَا**

لکھ کر بطور فلیتہ جلا کر رات کو سوتے وقت یادن میں ایک مرتبہ دھوال لیں۔

دوسرا کام یہ کرنا ہے کہ مریض زمین کے اوپر چت لیٹ جائے آنکھیں بند کر لے اور دونوں ہاتھ سر پر رکھے۔ تین مرتبہ مندرجہ بالا عربی کی عبارت پڑھے اور یہ تصور کرے کہ پیٹ کا پانی روشنی بن کر پیروں کے ذریعہ زمین میں جذب (EARTH) ہو رہا ہے۔ یہ علاج اس وقت تک جاری رکھنا چاہیے جب تک مرض سے کلی طور پر نجات جاصل نہ ہو جائے۔

## اعصاب کی کمزوری

اعصابی کمزوری کی وجوہات بہت ہیں مثلاً مستقل الجھن، بیزاری دماغی کشاش، بہت زیادہ دماغی تکان، نیند کی کمی، نظام ہضم کا مستقل خراب رہنا، فضا اور ماحول کا تکدر، خوف اور دہشت، روحانی اقدار سے انحراف، قناعت کانہ ہونا، شک، وسوسا اور عدم تحفظ کا احساس وغیرہ وغیرہ۔



سب سے پہلے یہ ضروری ہے کہ انسان اپنے اندر قناعت پیدا کرے اور اپنے معاملات کو اللہ تعالیٰ پر چھوڑنے کی عادت ڈالے۔ اللہ تعالیٰ پر معاملات چھوڑنے سے مراد یہ نہیں کہ آدمی ہاتھ پیر چھوڑ کر بیٹھ جائے۔ صحیح طرز فکری یہ ہے کہ آدمی وظیفہ اعضاء پورا کرنے کے بعد نتیجہ اللہ تعالیٰ کے اوپر چھوڑ دے اور بطور علاج صرف ایک گھونٹ پانی پر ایک مرتبہ الرَّضَاعَتْ عَمَانُویلُ پڑھ کر پانی پر دم کر کے صبح نہار منه بیا جائے۔

### اعضاء کا مُحمد ہونا

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**  
**رَامِيْمُ فَرْقُ الْحُمَّ**

۷۹ ۱۱ ۱۹ ۲۷ ۳۱

کھانے کے زر درنگ کو پانی میں گھول کرو شنائی بنالیں۔ اس روشنائی سے مندرجہ بالا تعویذ پلیٹ پر لکھ کر صحیح، تیسرے پھر اور رات کو پانی سے دھو کر پلانیں۔ یہی تعویذ اسی رنگ سے چکنے اور موٹے ایک بالشت کاغذ پر لکھ کر متاثرہ عضو پر دن میں تین بار گھٹری کی سوئیوں کی گردش کے مطابق ملین۔ غذا میں سرد اور بادی چیزوں اور نمک سے پرہیز ضروری ہے۔



## اولاد کا نافرمان ہونا

یہ بات بہت زیادہ غور طلب ہے کہ بچے ہنی طور پر جو کچھ قبول کرتے ہیں اس میں آدھا حصہ ماں باپ کی طرزِ فکر اور گھر کے ماحول سے بنتا ہے اور آدھا حصہ باہر کے ماحول سے۔ اگر گھر کا ماحول پر سکون نہ ہو اور ماں باپ لڑتے جھگڑتے رہیں تو بچے بھی ماں باپ کی عادت اختیار کر لیتے ہیں۔ پھر یہ عادت ان میں پختہ ہو جاتی ہے۔ پہلے بہن بھائی آپس میں دست و گردیاں ہوتے ہیں اور پھر ماں باپ سے لڑنا شروع کر دیتے ہیں۔ کیونکہ ماں باپ میں ڈھنی ہم آہنگی نہیں ہوتی اس لئے وہ بچوں کی عادت پر چشم پوشی اختیار کرتے ہیں نتیجے میں بچے گستاخ ہو کر نافرمان ہو جاتے ہیں۔ ایسے ماں باپ جن میں ڈھنی ہم آہنگی ہوتی ہے یا اپنے مسائل کی تلقینی کو اولاد کے سامنے ظاہر نہیں ہونے دیتے ان کی اولاد ماں باپ کی خدمت گزار ہوتی ہے۔ یہ جالا ڈیار یا بات بے بات سختی بھی بچوں کو باغی بنادیتی ہے۔ یہ مسئلہ نہایت تکلیف وہ ہے اللہ تعالیٰ والدین کو اس سے محفوظ رکھے۔

طرزِ عمل میں تبدیلی کے ساتھ نافرمان اولاد کیلئے اگر یہ عمل کر لیا جائے تو اس کی برکت سے اولاد فرمابردار ہو جاتی ہے۔

رات کے وقت بچہ یا بڑا جب گھری نیند سوجائے، سرہانے کھڑے ہو کر ایک مرتبہ

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**بَلْ هُوَ قُرَآنٌ مَجِيدٌ ○ فِي لَوْحٍ مَحْفُوظٍ**

ماں یا باپ اتنی آواز سے پڑھیں کہ سونے والے کی نیند خراب نہ ہو۔ عمل کی مدت گیارہ (11) روز اور زیادہ سے زیادہ اکیس (21) روز ہے۔

## احساس کمتری

احساس کمتری قوتِ ارادی کی کمزوری سے واقع ہوتا ہے۔ جب یہ سمجھا جاتا ہے کہ ہم کسی شخص کے سامنے نہیں جاسکتے، بات نہیں کر سکتے، ہم دوسرے لوگوں سے کمتر ہیں یادو سرے لوگ ہم سے کمتر ہیں۔ یہ سب باقیں کمزور قوتِ ارادی کی عکاسی کرتی ہیں۔ طرز فکر صحیح ہو یا غلط دونوں کا تعلق دماغ کے ان خلیوں سے ہے جو زندگی میں کام آنے والے جذبات کو تخلیق کرتے ہیں۔ اور جذبات آدمی کی قوتِ ارادی کے تابع ہوتے ہیں۔ اس لئے جب کسی انسان کے اندر جذبات اس کے ارادہ کے تابع نہیں رہتے تو اس کی زندگی میں خلاواقع ہو جاتا ہے۔ اس خلاکاہ باؤہی دراصل احساس کمتری کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے۔

نہایت آسان اور سہل علاج یہ ہے کہ آدمی ہر وقت پاؤ ضور ہے۔ پاؤ ضور نہیں میں اس بات کی احتیاط لازم ہے کہ بول و برآز یا اخراجِ ریاح کے قدرتی عمل کو روکانہ جائے کیونکہ اس سے بھی دماغ پر زور پڑتا ہے۔ ضرورت پڑنے پر دوبارہ وضو کر لیا جائے۔

## اداء

یہ بات ہر آدمی جانتا ہے کہ کوئی شخص نہ تو ہمیشہ خوش رہتا ہے اور نہ سدار نجیہد۔ لیکن یہ بھی دیکھنے میں آیا ہے کہ مسلسل ناکامیاں آدمی کو توڑ کر رکھ دیتی ہیں اور اس پرمایوسی مسلط ہو جاتی ہے۔ ایسی صورت حال سے دماغ کو آزاد کرنے کے لئے مندرجہ ذیل نقشِ زعفران اور عرق گلاب سے لکھ کر مریض کے گلے میں پہنا دیا جائے یا بازو پر باندھ دیا جائے تو اسی ختم ہو جاتی ہے۔



کاغذ پر یہ نقش لکھنے سے پہلے دو دفعہ اور تعویز لکھنے کے بعد ایک مرتبہ **بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعِ جَلَّ جَلَالُهُ يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ ۝** پڑھ کر دم کیا جائے اور دم کرتے وقت یہ تصور کیا جائے کہ تعویز لکھنے والا اور میریض دونوں عرش کے نیچے کھڑے ہیں۔

### بخار

#### عام بخار

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصْوِرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ**

کاغذ پر لکھ کر بغیرِ مومن جامہ کے سفید کپڑے کی دھنی میں باندھ کر گلے میں ڈال دیں۔ بخار اترنے پر تعویز اور کپڑا دونوں جلا دیں۔

#### باری کا بخار

**قُلْنَا يَنَامُ كُونِي بَرْدَاؤَ سَلَمًا عَلَى إِبْرَاهِيمَ**

بیری کی لکڑی یا کسی موٹی کاغذ پر لکھ کر سفید دھنی میں باندھ کر گلے میں ڈال دیں۔ باری چاہے ایک دن کی ہو، دو دن کی ہو یا تین دن کی۔ جب اس سے نجات بلائے گلے سے نکال کر جلا دیں۔

ثابنیفائلڈ۔ موتی جھرو۔ معیادی بخار۔ خسرہ



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ  
 يَا شَافِعٍ يَا شَافِعٍ  
 مَرِيدُ الصُّبُوحِ قُدُّوسٌ

زردہ کے رنگ لوپائیں ہو میرروشائی بنائیں اور اس سس لو بلیٹ پر لمحہ لراستعمال لریں۔ یہ پانی ہر چار گھنٹے کے بعد بڑوں کو ایک ٹیبل اسپون اور بچوں کو ایک ٹی اسپون پلائیں، اگلے روز پھر نئی بلیٹ لکھ کر اس طرح عمل کریں، تیسرا دن بھی یہی عمل دھرائیں۔ دو اور غذا تین (3) دن تک ممنوع ہے۔

### بچوں کے امراض اور ان کا علاج

#### امم الصبيان (سوکھا)

بچوں کا خواب میں ڈرنا۔ زیادہ روتنا۔ چیخ چیخ کر رونا۔ لرزنا، خود کو یاد و سروں کو نوچنا، بغیر کسی وجہ کے بار بار بخار ہونا، کسی قسم کی پیدائشی، بیماری یا کمزوری، صحیح نشوونمانہ ہونا یا جسم پر سے گوشت ختم ہو جانا، سوکھ کر کانٹے کی طرح ہو جانا۔ پانی کی طرح دست آنا۔ اور آنکھوں میں حلقة بن جانا، یہ سب ام الصبيان کے مرض کی علامتیں ہیں۔ اس سے بچوں کو محفوظ رکھنے کے لئے موی کا فلز پر



لکھ کر موم جامہ کر کے آسمانی کپڑے میں سی کر گلے میں ڈال دیں۔ ہفتہ میں ایک بار کپڑے کے خول سے نکا لے بغیر تھویز کو لو بان کی دھونی ضرور دیں۔

### پسلی چلنا اور نمونیہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ  
 يَا فَتَّاحُ الْمُهِيمِنْ يَا عَزِيزُ  
 يَا شَافِي يَا شَافِي يَا شَافِي  
 أَكْرَمُ الْقِيَوْمُ

چینی کی طشتی پر زعفران اور پانی سے لکھ کر ایک یادو گھونٹ دودھ سے دھو کر تین وقت پلاں۔ اختیاط دو تین (3) روز تک پلاتے رہنا چاہیئے تاکہ نمونیہ کا اثر پوری طرح زائل ہو جائے۔

### کان کا درد

فُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ تین (3) مرتبہ پڑھ کر ایک چچ پانی یادو دھ پردم کر کے پلاں۔



## کالی کھانی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ  
 قَصْنٌ قَصْنٌ قَصْنٌ  
 مَا نَعَثُ الْمَاءَ

چینی کی طشیری پر زرد نگ سے لکھ کر صبح، شام گیارہ (11) روز پانی سے دھو کر پلائیں۔

## بستر میں پیشاب کرنا

بعض حالات میں بچے کافی عمر تک بستر میں پیشاب کرتے رہتے ہیں، اس کا علاج یہ ہے کہ جب بچہ رات کو گھری نیند سو جائے تو اس کے قریب سرہانے کی طرف بیٹھ کر اتنی آواز سے کہ بچے کی نیند خراب نہ ہو، ایک بار سورۃ تقرہ کی پہلے آیت الم سے یوْمَنُونَ بِالْغَيْبِ تک اکیس (21) روز پڑھیں۔

## مٹی کھانا

بہت سی عورتوں کو مٹی کھانے کی عادت پڑ جاتی ہے۔ بچے بھی مٹی کھاتے ہیں۔ اس سے طرح طرح کی بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ تین (3) مرتبہ



## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ فَرُدِّمْ مُرَوَّجْ

پڑھ کر دودھ پردم کر کے بچ کو پلاںیں۔ جب بھی دودھ پلاںیں یہ عمل کریں۔ گیارہ (11) روز کے اندر اندر مٹی کھانے کی عادت چھوٹ جائے گی۔ اگر ماں کو بھی مٹی کھانے کی عادت ہو تو وہ پانی پردم کر کے پئے۔

### ضد کرنا

بچوں کی ضد ختم کرنے کے لئے اُم الصَّبِيَانُ والا تعویذ کاغذ پر لکھ کر بچے کے گلے میں ڈال دیں۔

### پیٹ میں کیڑے

چاہے وہ کدو دانے ہوں، کچوے ہوں یا چھوٹے چھوٹے کیڑے (جُنے) ان سب سے خبات حاصل کرنے کے لئے إِنَّا أَنْعَطْنَاكُمُ الْكَوَافِرَ (پوری سورۃ) تین بار پڑھ کر پانی پردم کریں اور نہار منہ پلاںیں۔ مریض یہ عمل خود بھی کر سکتا ہے۔ ساتھ ساتھ دن میں کسی وقت، وقفہ سے تین (3) مرتبہ ایک ایک دفعہ یہی سورۃ پڑھ کر پیٹ پر پھونک مار دیں۔ گیارہ (11) روز کے اس عمل سے پیٹ میں کسی قسم کے کیڑے ہوں ختم ہو جاتے ہیں۔



## دانت نکنا

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ  
 الْرَّاٰتِلُكَ اِيَّاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ۝

ایک کاغذ پر لکھ کر تعویذ بنا کر گلے میں ڈال دیں۔ انشاء اللہ بچوں کو جو تکالیف دانت نکلنے کے دوران ہوتی ہیں ان سے بچہ محفوظ رہے گا۔

## نظر لگنا

جو بچہ انشاء اللہ تدرست، نہ مکھ یا زین ہوتے ہیں ان کو اکثر بڑوں کی نظر لگ جاتی ہے۔ گویہ بات تجب خیز ہے لیکن مشاہدہ میں آئی ہے کہ ماں باپ اور بہن بھائی کی بھی نظر لگ جاتی ہے۔ نظر لگنے سے بچہ بے چین ہو جاتا ہے۔ دودھ بیبا چھوڑ دیتا ہے۔ روتا ہے۔ بخار بھی ہو جاتا ہے۔ روز بروز چڑھتا اور کمزور ہوتا چلا جاتا ہے۔ نظر ہترنے کے لئے بسم اللہ شریف کے بعد اِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ (پوری سورۃ) پڑھ کر بچے کے منہ پر پھونک ماریں۔ نظر کا اثر زائل ہو جائے گا۔



## کان سے پیپ آنا

رات کو سوتے وقت نئی اور صاف روئی کے پھونے پر

### اللَّذِي خَلَقَ فَسَوَّى وَاللَّذِي قَدَّرَ فَهَدَى

ایک بار پڑھ کر پھوک یاد مکریں اور متاثرہ کان میں رات کو سونے سے پہلے رکھ دیں۔ صحیح نئی روئی کے پھونے پر دم کر کے کان میں رکھ دیں۔ (24) گھنٹے میں دو مرتبہ یہ عمل کریں۔ جب کان سے پیپ آنا بند ہو جائے۔ یہ عمل ترک کر دیں۔

## بہرایا گونگا ہونا

بچہ اگر پیدا کشی گونگا یا بہرہ ہو یا کسی بیماری کی وجہ سے یہ مرض لاحق ہو گیا ہو تو اس کا علاج اس طرح کریں۔ جب بچہ یا بڑا رات کو گھری نیند سو جائے تو اس کے قریب سرہانے کے رخ سیدھی جانب گھڑے ہو کر ایک مرتبہ سورۃ مریم کی پہلی آیت کھیل عصص پڑھیں پڑھنے میں ہر حرف الگ الگ پڑھا جائے۔ علاج میں جلدی یا گھبراہٹ سے کام نہ لیں۔ مسلسل چھ (6) ماہ تک یہ عمل جاری رکھیں۔ بہ امر مجبوری اگر نقچ میں ناغہ ہو جائے تو اس کا کوئی حرجنہ نہیں ہے لیکن کوشش یہ ہونی چاہیئے کہ ناغہ نہ ہو۔ خواتین اگر یہ عمل کریں تو ناغہ کے دنوں میں بھی کر سکتی ہیں۔



## خواب میں ڈرنا

ہر وقت کچھ نہ کچھ سوچتے رہنے سے وہ روشنیاں جو اعصابی نظام بنتی ہیں، منتشر ہو کر ضائع ہو جاتی ہیں۔ تیجے میں دماغ کا وہ حصہ جس پر شعوری تحریکات کا دار و مدار ہے، کمزور پڑ جاتا ہے۔ اور جب یہ صورت واقع ہو جاتی ہے تو ڈراؤنے خواب زیادہ نظر آتے ہیں۔ اگر دماغ کو کسی ایک نقطہ پر مرکوز کر دیا جائے تو ڈراؤنے خواب نظر آنابند ہو جاتے ہیں۔ اس کے لئے چلتے پھرتے، اٹھتے بیٹھتے، وضواور بغیر وضو "الشَّاءُ نَظِيفٌ" ورد کرتے ہیں۔

## پھول کا گم ہو جانا

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ  
يَا اسْرَافِيلَ

۵	۲	۲
۱۲	۷	۱۰
۲۰	۳۶	۹

ابر ک یا موٹے کاغذ پر لکھ کر پھر یا سل کے نیچے ایسی جگہ دبادیں جہاں کوئی الٹ پلٹ نہ کرے۔ زیادہ سے زیادہ تین دن تک انتظار کریں۔ بچہ واپس گھر آجائے پر تعویز کو بہتے پانی میں ڈال دیں اور سوا پانچ روپے خیرات کر دیں۔



## بھوک نہ لگنا

تین روز تک بسم اللہ شریف کے ساتھ (12) مرتبہ یا **۱۰۰ حجۃ** پڑھ کر جو چیز بھی کھانے کو دیں اس پر دم کر دیں۔

## حافظہ کمزور ہونا

فخر کی نماز کے بعد تین مرتبہ **۱۰۰ یَسِّرٌ وَلَا تُعَسِّرٌ** پڑھ کر پانی پر دم کریں اور دم کیا ہوا پانی نہار منہ اکیس (21) روز تک پلاسکیں۔

## پڑھنے میں دل نہ لگنا

جب بچہ رات کو گھری نیند سو جائے تو اس کے سرہانے بیٹھ کر

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِذِكْرِ فَهَلْ مِنْ مُّذَكَّرٍ**

اتی آواز سے پڑھیں کہ بچہ کی نیند خراب نہ ہو۔ علاج کی مدت ایک ماہ ہے۔



## بدن پر کالے داغ

رات کو جب مریض سوجائے اور اس کے جاگنے کا اندیشہ باقی نہ رہے تو گھر کا کوئی فرد مریض کے قریب بیٹھ کر ایک بالشت کے فاصلہ سے

**الْمَذْكُورُ الْكِتَابُ لَا يَرْبِبُ فِيهِ هُدَىٰ لِلْمُتَّقِينَ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ ۚ ۖ**  
علاج کو کئی ہفتہ تک جاری رکھنا چاہیے۔ اس

## بُری عادت سے نجات

بُری عادتیں (مثلاً چوری کرنا۔ جواہیلنا۔ نشہ کرنا۔ لوگوں کو خواخواہ پریشان کرتا۔ بری صحبت میں بیٹھنا وغیرہ وغیرہ) چھڑانے کے لئے جب مریض سوجائے تو کوئی صاحب تین فٹ کے فاصلے سے ذرا اوپری آواز میں ایک مرتبہ قُلْ هُوَ اللَّهُ شَرِيفُ أَكِيس (21) روز تک پڑھیں۔ (قل ہو اللہ سے مراد سورہ اخلاص ہے)

## بلڈ پریشر۔ نرس بریک ڈاؤن۔ دماغی امراض

مندرجہ زیل نقش کاغذ پر لکھ کر فلیتہ (بیت) بنائیں اور اس کو روئی میں لپیٹ کر مریض کی چار پائی کے قریب جلاعیں۔ جب تک مرض سے نجات نہ مل جائے یہ علاج جاری رکھیں۔

۹	۹	۹	۹
۹	۹	۹	۹
۹	۹	۹	۹
۹	۹	۹	۹



ہائی بلڈ پریشر کے لئے یہ تعویذ سبز رنگ سے لکھیں۔  
 لوبلڈ پریشر کے لئے یہ تعویذ سُرخ رنگ سے لکھیں۔  
 نروس بریک ڈاؤن کے لئے یہ تعویذ زرد رنگ سے لکھیں۔  
 دوسرا دماغی امراض میں یہ تعویذ نیلے رنگ سے لکھا جائے۔  
 نوٹ: اگر سبز سُرخ یا نیلارنگ دستیاب نہ ہو تو زرد رنگ سے لکھنا کافی ہے۔ صرف شرط یہ ہے کہ رنگ  
 کھانے میں استعمال ہونے والے ہوں۔  
 علاج کی مدت زیادہ سے زیادہ چالیس (40) روز ہے۔ فلیتہ چاہے روز ایک بنائیں یا ایک سے زیادہ بنانا کر کر  
 لیں۔ فلیتہ جلانے کے لئے مٹی کے دیے میں گھی استعمال کریں۔

## بد خوابی سے (کپڑے ناپاک ہونا) نجات پانے کے لئے

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

يَا حَفِيظُ	يَا حَفِيظُ
يَا وَدُودُ	يَا وَدُودُ
يَا بَدِيعُ	يَا بَدِيعُ
الْعَجَابُ	بِالْخَيْرِ
ص	ص
ق	ق
يَا رَحِيمُ	يَا رَحِيمُ



سونے سے پہلے بستر میں چٹ لیٹ کر گیارہ مرتبہ پڑھیں اور سینے پر پھونک مار دیں یہ عمل اکیس (21) روز تک جاری رکھیں گرم اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

### بدن میں درد

بدن میں درد سے مراد جسم کاٹوٹنا، کاہلی، سستی اور جوڑوں میں درد ہے۔

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

يَا حَفِيظُ	يَا حَفِيظُ	يَا حَفِيظُ
يَا شَافِعٍ	يَا شَافِعٍ	يَا شَافِعٍ
يَا كَافِيًّا	يَا كَافِيًّا	يَا كَافِيًّا
يَابَدِيعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَابَدِيعُ	يَابَدِيعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَابَدِيعُ	يَابَدِيعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَابَدِيعُ
يَا حَفِيظُ	يَا حَفِيظُ	يَا حَفِيظُ



رات کو سونے سے پہلے اکتالیس (41) مرتبہ پڑھ کر آدھی پیالی نیم گرم پانی پر دم کر کے پی لیں اور بات کئے بغیر سو جائیں۔ عام حالات میں یہ عمل تین روز کر لینا کافی ہے۔ لیکن اگر مرض پر اناہو تو دنوں کی تعداد بڑھا کر گیارہ (11) روز کر لیں۔

## بخاری کے بعد کمزوری

تین پلیٹوں پر زعفران اور عرق گلاب سے

**ثُمَّ رَأَدَنَهُ أَسْفَلَ السَّافِلِينَ**

لکھ کر ایک پلیٹ صبح، ایک تیسرے پھر اور ایک رات کو سوتے وقت پانی سے دھو کر چند روز پلاں کیں۔ انشاء اللہ کمزوری رفع ہو جائے گی۔

## بچھوپیا سانپ کے کاٹے کا علاج

اس میں بچھو، سانپ یا کسی زہر میلے کیڑے کا کاثنا شامل ہے۔ کسی زہر میلی دوا کا ری ایکشن (REACTION) ہو گیا تو بھی یہی تعویذ استعمال کیا جائے گا۔

يَا رَحِيمُ  
 يَا أَللَّهُ  
 يَا أَمْرِيْدُ  
  
 يَا رَحِيمُ  
 يَا أَللَّهُ  
 يَا أَمْرِيْدُ  
  
 يَا رَحِيمُ  
 يَا أَللَّهُ  
 يَا أَمْرِيْدُ  
  
 يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ يَا الْخَيْرِ يَا بَدِيعُ



چینی کی پلیٹ پر زرور نگ سے لکھ کر بار بار دھو کر پلانیں۔ یہاں تک کہ زہر کا اثر ختم ہو جائے۔

## سر کے بال لبے کرنے کے لئے

جو انی کی عمر میں بال موٹے ہوتے ہیں جو بعد میں نسبتاً پتلے ہو جاتے ہیں۔ بال ایک حد تک بڑھنے کے بعد رک جاتے ہیں اور کچھ عرصہ کے بعد گرجاتے ہیں۔ بال کی عمر کم و بیش چار سال ہوتی ہے۔ کنگھی کرتے وقت اگر چند بال گرجائیں تو یہ کوئی تشویش کی بات نہیں ہے لیکن اگر کنگھی میں بڑے بالوں کے ساتھ چھوٹے بال بھی نکل آئیں تو اس کا کوئی نہ کوئی سبب ضرور موجود ہے جس کو بیماری کا نام دیا جاسکتا ہے۔ بالوں کے گرنے میں عموماً پہلی علامت خشکی ہوتی ہے یہ خشکی ملاؤں غذاوں کے استعمال تیز خوشبودار غیر خالص تیل، سرد ہونے میں صابن کا استعمال، کھانے میں نمکین اور بہت زیادہ چٹ پٹی چیزوں کے استعمال کی وجہ سے ہوتی ہے۔ ان چیزوں سے پرہیز ضروری ہے۔

## الْكَرِيمُ الْعَاصُ وَالْمَفَانِثُ الْفَامُ

سو (100) مرتبہ پڑھ کراتنے پانی پر دم کریں جس سے اچھی طرح سرد حل جائے ہفتہ میں تین بار اس طرح دم کئے ہوئے پانی سے سرد ہوئیں اس عمل کی مدت ایک ماہ ہے۔

## بڑھاپے میں کم سنائی دینا

عشاء کی نماز کے بعد آتا لیس (41) بار



فَسُوْلُهُنَّ سَبَعَ سَمُواٰتٍ وَالْأَرْضِ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ

پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے تین مرتبہ ہاتھ چہرے پر پھیر لیں۔ اتنا لیں (41) روز پرے کرنا ضروری ہیں۔

## بہر اپن دُور کرنے کے لئے

کان کے اندر بہڈی کے اوپر بال ہوتے ہیں۔ اگر نزلہ کان کی طرف مستقل آر جوں رہے یا کسی دوسرا بیماری کی وجہ سے یہ بال موٹے ہو جائیں تو آواز کی لہریں ان بالوں کو اتنا نہیں ہلا پائیں جتنا ساعت کے لئے ضروری ہے، نتیجہ میں آدمی کم سننے لگتا ہے، بہت کم سنتا ہے یا بالکل بہرا ہو جاتا ہے۔ اس کے لئے **هَامُن السَّمْعَ الْعَرَاءَ** - رات کو سونے سے پہلے اور دن میں زوال کے فوراً بعد سیدھے ہاتھ کی چھوٹی انگلی پر دم کر کے کان میں گھمائیں۔ یہی الفاظ کاغذ پر لکھ کر تعویذ کی شکل میں عورتیں گلے میں پہننیں اور مرد بازو پر باندھیں۔

## بغل میں گلٹیاں

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الرَّتِّلُكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ○

الرَّحِيمِ الرَّحِيمِ الرَّحِيمِ



صح سُورج نکلنے سے پہلے اور شام کو غروب آفتاب کے بعد سو مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کریں اور پی لیں۔ جب تک مرض پوری طرح ختم نہ ہو جائے، یہ عمل جاری رکھیں اور سُرخ مرچ قطعی استعمال نہ کریں۔

### بے ہوشی سے ہوش میں لانے کیلئے

ایک پیال پر ایک مرتبہ لاتا خدُلٰؑ سِنَةٌ وَ لَا نَوْمٌ پڑھ کر پانی پر دم کریں اور یہ پانی مریض کے حلق میں ڈال دیں اور اسی پانی کا چھیننا اس کے منہ پر مار دیں۔

### بہن بھائیوں کا جھگڑنا

جب ایسی صورت واقع ہو جائے کہ بڑے بھائی بہن چھوٹوں سے شفقت سے پیش نہ آئیں اور چھوٹے بڑوں کی نافرمانی کریں تو

**إِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا وَ أَكِيدُ كَيْدًا**

(100) سو مرتبہ پڑھ کر تکیوں پر چالیس (40) روز تک دم کیا جائے لیکن یہ احتیاط لازمی ہے کہ ایک کا تکیہ دوسرا استعمال نہ کرے۔



## برکت کے لئے

گھر یا کاروبار میں خیر و برکت نہ ہونے سے طرح طرح کی پریشانیاں پیش آتی ہیں اور گھر میں آئے دن لڑائی جھگڑے ہوتے رہتے ہیں۔ ماں باپ لڑتے جھگڑتے ہیں تو اولاد کے اوپر بہت بُرا اثر پڑتا ہے۔ اولاد کی تربیت صحیح نہیں ہوتی تو ماں باپ کا ادب و احترام ان کے دل سے اٹھ جاتا ہے۔ اور ماں باپ سے لڑنے لگتی ہے۔ گھر میں خیر و برکت کے لئے اللہ تعالیٰ کا یہ فرمان یاد رکھنا بہت ضروری ہے کہ اللہ تعالیٰ فضول خرچی کرنے والوں کو ناپسند کرتا ہے۔

کاروبار میں برکت کے لئے یہ اصول ہمیشہ پیش نظر رہنا چاہیے کہ خوش اخلاقی اور مناسب منافع لینے سے کاروبار میں ترقی ہوتی ہے۔ ان اصولوں پر کاربنڈ ہونے کے باوجوداً گر برکت نہ ہو تو اس کاروباری علاج یہ ہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

ب س م ا ل ا ه

ا ل و ا س ع ج

ل ج ل ا ل ه

—————  
999 999 999

مندرجہ بالا نقش سفید چمک دار یا کسی موی کا نذر پر لکھ کر چوکھٹ یادیوар میں چھوٹی کیلوں سے گاڑ دیں۔ تعویذ گاڑنے سے پہلے حسبِ استطاعت پھوٹ کو مٹھائی تقسیم کر دیں۔



## بد بختی کی وجہ سے پریشانی

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

يَا أَوَّدُودْ يَا أَوَّدُودْ  
اللّٰهُ لَا إِلٰهَ إِلٰهُو الْحَقِّ الْقَيْوُمُ ○ لَا إِلٰهَ إِلٰهُ أَنْتَ  
سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ○ قُلْ هُوَ  
اللّٰهُ أَحَدٌ ○ يُحِبُّهُمْ كَحِّ اللّٰهِ وَالذِّينَ  
آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلّٰهِ ○

عشاء کے بعد ایک سو ایک (101) مرتبہ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ تین (3) بار چھر پر پھیر لیں۔  
یہ عمل اکیس (21) روز (40) چالیس روز یا (90) نوے دن تک جاری رکھیں۔ جیسے حالات ہوں، اس  
کے مطابق عمل کریں۔

### بواسیر

بواسیر دو طرح کی ہوتی ہے۔ ایک خونی دوسرا بادی، یہ مرض زیادہ بیٹھے رہنے، دائیٰ قبض، بہت زیادہ  
مسالہ دار غذا کیں کھانے یا شراب پینے اور دوسرا نشہ آور چیزوں کے استعمال سے ہو جاتا ہے۔

#### بادی بواسیر کے لئے

بادی بواسیر میں رفع حاجت کے بعد طہارت اس طرح کی جائے کہ بائیں ہاتھ کی بڑی انگلی بواسیر کے مقام  
سے رگڑ کھاتی ہے اور طہارت کرتے وقت زبان سے فُعْلُنْ فُعْلُنْ فُعْلُنْ پڑھتے رہیں۔

#### خونی بواسیر کے لئے



مانیٰ قَمِيْدَا طہارت کرتے وقت اسی طرح پڑھیں جس طرح بادی بواسیر میں فَعْلُنْ فَعْلُنْ فَعْلُنْ پڑھتے کو بتایا گیا ہے۔

بعض اوقات بواسیر کی تکلیف اتنی شدید ہوتی ہے کہ مریض بے چین ہو جاتا ہے اور یہ محسوس کرتا ہے کہ جیسے بواسیر کی جگہ سوئیاں چھر رہی ہیں۔ اللہ تعالیٰ اپنے حفظ و امان میں رکھے۔ تکلیف کی وجہ سے مریض کو نہ اٹھتے چین ملتا ہے، نہ بیٹھتے اور ہائے ہائے کرتا ہے اور اٹھلاتا رہتا ہے۔ اس کافوری علاج یہ ہے۔

مریض ہوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ پڑھ کر انگشت شہادت پر دم کرے اور یہ انگلی پانی میں ڈال دے۔  
انشاء اللہ تکلیف فوراً فتح ہو جائیگی۔

### برص (سفید داغ)

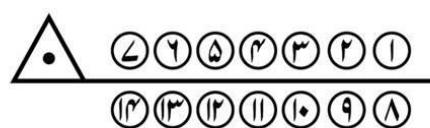
"قُلْ هُوَ الْمُعِينُ يَا مَعْرُوفُ الْمَنَانُ وَالْحَلِيمُ"

ایک عرصہ تک پلیٹوں پر لکھ کر پانی سے دھو کر تین وقت پہیں اس مرض میں مچھلی، انڈا اور دہی سے پرہیز ضروری ہے۔

بیماری جو سمجھ میں نہ آئے

کاغذ پر





لکھ کر گئے میں ڈال دیں۔ اگر بیماری دورے کی شکل میں ہو تو ایک تعویز دھو کر پلانیں۔

---

## پتے کے امراض

پتہ میں پتھری ہو یا زہر پیدا ہو گیا ہو تو اس کے لئے ایک مرتبہ  
 اللہُ أَكَلَ إِلَهٌ إِلَّا هُوَ الْحَقِّ الْقَيُّومُ صح شام اور رات پانی پر دم کر کے پلاں، چالیس روز یہ عمل جاری  
 رکھیں۔

## بچپن

بچپن سادہ ہو یا خونی دونوں صورتوں میں اس کی وجہ آنٹوں میں خراش ہوتی ہے، اس مرض میں زمین کے اندر پیدا ہونے والی ترکاریاں، تیز مسالے، زیادہ نمک مرج اور گوشت کی بولٹی نہایت مضر ہے۔ پرانی بچپن کا دائگی مرض عرصہ تک مسلسل علاج کرنے سے ختم ہو جاتا ہے۔ وقت بے وقت کچھ نہ کچھ کھانے کی عادت انتہائی نقصان دہ ثابت ہوتی ہے۔ غذائیں ساگودانہ، موںگ کی دال، کچڑی جس میں دال دو حصہ اور چاول ایک حصہ ہوا استعمال کرنا چاہیے۔ بکری کے گوشت کے شوربے میں جس میں نمک مرج برائے نام ہو روٹی کو اچھی طرح بھگوکر کھائیں۔ علاج یہ ہے۔

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا**

سورج لکنے سے پہلے صح نہار منہ ایک پیالی پانی پر دم کر کے ایک ماہ تک پہنیں۔ دم کیا ہوا پانی پہنیے کے بعد آدھے گھنٹہ تک کوئی چیز کھانیباً منع ہے۔



## پسلیوں میں ڈرد

پسلی، سینہ کمریا سر میں کتنا ہی شدید درد ہو کوئی دوسرا شخص باوضو ہو کر درد کی جگہ سات مرتبہ انگشت شہادت سے "یا اللہ" لکھ دے اور اس عمل کو دن میں سات (7) مرتبہ دھرائے۔

## پائیمیا

یہ بات ذہن نشین رہنی چاہیے کہ دانتوں کے امراض کا تعلق براہ راست معدہ سے ہوتا ہے۔ معدہ کا نظام اگر صحیح ہے اور دانتوں کی صفائی کا پورا انتہام کیا جائے تو دانتوں کے امراض نہیں ہوتے۔ پائیمیا میں مسوز ہوں کے اندر رطوبت جمع ہو کر سڑ جاتی ہے اور پھر یہ رطوبت پیپ ملے خون کے ساتھ خارج ہوتی رہتی ہے۔ بہت نامرا درمیں ہے مشکل سے پچھا چھوڑتا ہے۔ معدہ کی درشگی اور دانتوں کی صفائی کے انتظام کے ساتھ ساتھ صحیح سورج لٹکنے سے پہلے ایک عرصہ تک پالک کے پتے پر "إلى أجلٍ مُسْمَى" ایک مرتبہ دم کر کے پالک کو خوب چبایا جائے۔ چباتے وقت اس بات کا خیال رکھیں کہ لعاب حلق کے اندر نہ جائے۔ پالک کے پتے کو اچھی طرح چبایا کر تھوک دیں۔ اس عمل کو دن میں تین مرتبہ دھرائیں اور ہر مرتبہ یکے بعد دیگرے ایک ایک پتے لے کر تین پتے چبا کیں اس عمل کے آدھے گھنثہ بعد تک نہ کوئی چیز کھائیں نہ پہیں۔



## پیٹ کا بڑھنا اور موٹا پاکم کرنے کے لئے

۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲

یہ نقش ایک بڑے کاغذ پر لکھ کر رات کو سونے سے پہلے اور صبح اٹھنے کے بعد پیٹ پر دائرہ میں ملا جائے۔ ہر روز پیٹ کو کسی ڈوری یا فیٹ سے ناپا جائے پہلے ہی روز پیٹ گھٹنا شروع ہو جائے گا جب پیٹ اپنی اصلی حالت پر آجائے یہ عمل ترک کریں۔ اس دوران اگر کاغذ پھٹ جائے تو اس کو جلا دیں اور نئے کاغذ پر یہ نقش دوبارہ لکھ لیں۔

## پنڈلیوں یا تنگوں کے پٹھوں کا پیکار ہونا

کالے تلوں کا آدھا سیر تیل اپنے سامنے نکلوائیں۔ اس پر

### کُلْ شَيْعَ يَرْجُعُ إِلَى أَصْلِيهِ

گیارہ ہزار بار پڑھ کر دم کریں۔ ترکیب یہ ہے کہ تیل کسی بوتل میں کارک لگا کر محفوظ کر لیں۔ روزانہ ایک نشست میں جتنی بار پڑھ سکیں (کم از کم ایک ہزار بار پڑھنا ضروری ہے) پڑھ کر کارک کھول کر بوتل میں پھونک ماریں اور بوتل پر کارک لگادیں اس طرح گیارہ ہزار کی تعداد پوری کر لیں۔ استعمال کا طریقہ یہ ہے:



روزانہ تین ماشہ تیل روٹی پر چپڑ کر کھائیں اور تین تین ماشہ روزانہ ہلکے ہاتھ سے دونوں گھٹنوں اور پنڈلیوں پر ماش کریں۔

### پتی اچھلنا

پانی میں کھوئے کا بیڑا یا چینی گھول کر گیارہ (11) مرتبہ گُن فَیْمَکُون پڑھ کر دم کریں اور مرایض کو دن میں تین (3) بار پلاسکیں۔ وقتی طور پر ایک دفعہ یہ عمل کر لینا کافی ہے۔ اگر مرض میں شدت ہو تو گیارہ (11) روز یا زیادہ سے زیادہ اکیس (21) روز تک جاری رکھیں۔

### چھنسی، پھوڑا، خارش، چھیپ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل



چینی کی پلیٹ پر مندرجہ بالا نقش کھانے کے زدرنگ سے لکھ کر پانی سے دھو کر پیس اور ۸۷ کے بغیر بڑی پلیٹ پر لکھ کر پانی سے دھو کر ایک بالٹی پانی میں ڈال دیں اور اس پانی سے غسل کریں۔ چھپ کے لئے مدت علاج چار ماہ ہے۔ معمولی پھنسیوں کے لئے گیارہ روز (11)، پھوڑوں سے نجات پانے کے لئے ایک ماہ اور خون کی صفائی کے لئے ایک پلیٹ روزانہ چالیس (40) روز تک دھو کر پیس۔

### پیشاب کے امراض اور ان کا علاج

#### پیشاب میں خون آنا

پیشاب میں خون آنے یا جلن کی وجوہات بہت بہت ہیں مثلاً گردوں یا مثانہ میں پتھری کی وجہ سے یہ شکایت لاحق ہو سکتی ہے۔ بہت زیادہ گرم چیزیں یا لال مرچ کھانے سے بھی اکثر پیشاب میں جلن ہو جاتی ہے۔ پیشاب کے امراض میں نقصان دہ غذاؤں اور چیزوں سے پرہیز کے ساتھ ساتھ ایک مرتبہ

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْخَيْرُ**

پڑھ کر پانی پر دم کر کے دن رات میں آٹھ مرتبہ پلائیں۔

#### پیشاب روک کر آنا

صح سوچ لکھنے سے قبل اور شام سوچ غروب ہونے کے فوراً بعد گیارہ مرتبہ



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ

پڑھ کر پیٹ پر پھونک ماریں، جب تک مرض سے پوری طرح نجات حاصل ہو یہ علاج جاری رکھیں۔

### پیشاب پار بار آنا

رات کے وقت خلوت میں بیٹھ کر سو مرتبہ یا ایلیٰ یا ایلیٰ یا اللہ پڑھیں اور پیٹ پر پھونک مار دیں تین ماہ تک یہ عمل برقرار رکھیں۔

پیشاب میں شکر آنا، سوتے میں پیشاب کرنا اور مثانے کی کمزوری

ع	ص	م	ح
ء	ا	۷	ق
ا	ک	ل	ت
ل	ت	ا	ی



مندرجہ بالہ نقش کھانے کے زردرنگ سے کسی موئی کاغذ پر لکھ کر گلے میں ڈالیں اور پلیٹوں پر لکھ کر صبح،  
دوپہر اور شام ایک ایک پلیٹ پانی سے دھو کر پینیں یا کوئی دوسرا صاحب لکھ کر پلائیں۔

## سوزاک، آتشک

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ  
 يَا حَفِيْظُ يَا حَفِيْظُ يَا حَفِيْظُ  
 يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ  
 يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ  
 يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ يَا خَيْرِ يَا بَكْرِيْعُ

جب بھی پانی پینیں یہ عمل پڑھ کر پانی پر دم کر لیں۔

## تبادلہ کی منسوخی کے لئے

لازمت کے سلسلے میں کسی جگہ سے دوسری جگہ یا ایک شہر سے دوسرے شہر میں تبادلہ ہو گیا ہو اور اس کو رکوانا مقصود ہو تو اس کے لئے عشاء کی نماز کے بعد انیس (19) روز تک انیس (19) مرتبہ تسبث یہاں ایسی  
 لَهَبٍ وَتَبَّ (پوری سورۃ) پڑھ کر دعا کریں۔



## تبادلہ کرانے کے لئے

اگر ایک شہر سے دوسرے شہر یا ایک شعبے سے دوسرے شعبے میں تبادلہ کرانا مقصود ہو تو عشاء کے بعد آتنا لیس (41) مرتبہ آیت الکرسی عظیم تک پڑھ کر چالیس (40) روز دعا کریں۔ کسی مجبوری سے ناغہ ہو جائے تو دن شمار کر کے بعد میں پورے کر لئے جائیں۔

### تسنیم

دشمن کے شر سے محفوظ رہنے، حاکم کو اپنے اوپر مہربان کرنے اور لوگوں میں باعزت اور سرخود ہونے کے لئے، شوہر کی نداراضگی اور غصہ ختم کرنے کے لئے یا بد مزاج بیوی کورام کرنے کے لئے وضو کر کے رات کو سونے سے پہلے سو (100) مرتبہ

بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعِ جَلَّ جَلَالُهُ

پڑھ کر مقصود علیہ کا تصور کر کے پھونک مار دیں اور دعا کر کے سو جائیں، عمل کی مدت چالیس (40) روز اور زیادہ سے زیادہ نوے (90) دن ہے۔ خواتین ناغہ کے دن شمار کر کے بعد میں پورے کر لیں۔

اگر کسی ظالم یا سخت گیر حاکم کے دل میں نرمی اور محبت پیدا کرنا ہو تو **کھلی عص** (کاف ہایا عین صاد) اس طرح پڑھیں کہ "ک" پڑھ کر سیدھے ہاتھ کی چھوٹی انگلی بند کر لیں "ھ" پڑھ کر برابروں ای انگلی بند کر لیں "ع" پڑھ کر انگشت شہادت بند کر لیں اور "ص" پڑھ کر انگوٹھا انگشت شہادت کے آخری تیسرا پورے پر رکھ کر مٹھی بند کر لیں اور جب حاکم کے سامنے پیشی ہو ہاتھ کھول دیں، یہ ضروری نہیں ہے کہ ہاتھ حاکم کی آنکھوں کے سامنے کھولا جائے۔



## تشخیص امراض

فجر کی اذان کے فوراً بعد

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

### إِفْتَاحُ إِفْتَاحٍ إِفْتَاحٍ

سو مرتبہ پڑھ کر آنکھیں بند کر لیں اور اس مریض کا تصور کریں جس کے بارے میں معلومات حاصل کرنی ہیں مرض کی کیفیت ذہن پر مکشاف ہو جائے گی۔ اگر مریض خود معلوم کرنا چاہے کہ مرض کیا ہے تو یہ عمل کر کے اپنے دل کے اندر دیکھیے ذہن میں مرض کی نوعیت آجائے گی۔

کسی مرض کا اعلان معلوم کرنا ہو تو یہی عمل رات کو سونے سے پیشتر شمال کی طرف منہ کر کے پڑھیں۔ کسی سے گفتگو نہ کریں اور سو جائیں جب تک حالات کا اکٹھاف نہ ہو یہ عمل روزانہ کرتے رہیں۔ خواب میں یا کسی بھی طریقہ سے اکٹھاف ہو جائے گا۔

### تلى کا اعلان

کاغذ پر فہیں قطایر الْقَلْمُ لکھ کر مریض کے گلے میں ڈال دیں یا تلى کی جگہ پیٹ پر باندھ دیں اور ذرا سی را کھکلمہ کی انگلی پر لگا کر ایک مرتبہ یا دو ڈوڑھیں، انگلی پر پھونک ماریں اور تلى کے اوپر اس انگلی سے ایک بار ضرب (X) کا نشان بنادیں۔



## تشنج اور بدن میں جھکلے گانا

بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

يَا حَمْدُ اللّٰہِ قَبْلَ كُلِّ شَئٍ يَا حَمْدُ اللّٰہِ بَعْدَ كُلِّ شَئٍ  
 يَا حَمْدُ اللّٰہِ قَبْلَ كُلِّ شَئٍ يَا حَمْدُ اللّٰہِ بَعْدَ كُلِّ شَئٍ  
 يَا حَمْدُ اللّٰہِ قَبْلَ كُلِّ شَئٍ يَا حَمْدُ اللّٰہِ بَعْدَ كُلِّ شَئٍ

بدن میں جھکلے گنا یا کسی عضو کا اکڑ جانا، اس کی وجہ خون کا داد باؤ ہو یا خون کی کمی دونوں حالتوں میں زردے کے رنگ سے پلیٹوں پر لکھیں، ایک صبح اور ایک شام پانی سے دھو کر گیارہ (11) دن تک پلاسیں۔

## ٹو نسلز اور کنٹھ مala

راکھ کا پھول (دیکتے کو نکلے جب بمحکتے ہیں تو ان پر راکھ جمنا شروع ہو جاتی ہے، اس راکھ کا کچھ حصہ سفید ہوتا ہے، یہی راکھ کا پھول ہے) انگشت شہادت کے پہلے پورے پر لگائیں، ایک مرتبہ پیاؤ و فوڑ پڑھ کر اس کے اوپر دم کریں اور انگلی سے متاثرہ جگہ پر کراس (X) بنائیں۔ اگر مرض پھیلا ہوا ہو تو اسی طرح نئی راکھ لے کر دوبارہ اور سہ بارہ کریں۔



## ٹی بی (تپ دق)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 الرَّبِّ تَلَكَ أَيَّاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ۝  
 الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ

تین پلیٹوں پر لکھ کر ایک صبح، ایک شام اور ایک رات کو پانی سے دھو کرنے (90) دن تک پائیں۔ ٹی بی کے علاج میں رنگین علاج بھی بہت زیادہ موثر اور فائدہ مند ہے۔ تجربے میں یہ بات آئی ہے کہ نیلی شعاع کے تیل سے گلہ ہوئے اور ناقابل علاج پھیپھڑوں کو بھی پوری طرح صحت ہو گئی ہے کتاب "رنگ و روشنی سے علاج" میں اس مرض اور اس کے علاج پر سیر حاصل تبصرہ کیا گیا ہے۔

## جگر کے تمام امراض

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لِّكَلِمَاتِ رَبِّيٍّ

ایک کاغذ پر لکھ کر تعویز بنالیا جائے عورتیں گلے میں پہنچیں اور مرد بازو پر باندھیں، اس کے علاوہ کاغذ یا پلیٹوں پر لکھ کر پانی سے دھو کر نہار منہ پئیں۔ جگر یا گردوں کی خرابی سے اگر جسم پر درم آجائے وہ بھی اس علاج سے ختم ہو جاتا ہے۔



## جوانی میں بچپن کی شکل

ذہن کے وہ خلیے جو جسمانی ساخت کی نشوونما میں تناسب برقرار رکھتے ہیں، اگر کسی وجہ سے متاثر ہو جائیں تو انسانی چہرہ جوانی میں بھی بچوں جیسا نظر آتا ہے، اس کے لئے چاہیے کہ سورج طلوع ہونے سے پہلے اور رات کو سوتے وقت وضو کر کے بسم اللہ شریف کے بعد ایک ہزار (1000) مرتبہ یا شافعی پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ چہرہ پر پھیریں۔ علاج کی مدت کم سے کم تین ماہ اور زیادہ سے زیادہ چھ مہینے ہے۔

## جریان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا شَافِعْ يَا شَافِعْ يَا شَافِعْ  
يَا كَافِعْ يَا كَافِعْ يَا كَافِعْ  
يَا وَدُودْ يَا وَدُودْ يَا وَدُودْ  
يَا رَحِيمْ يَا رَحِيمْ يَا رَحِيمْ

پڑھ کر ایک پیالی پانی پر دم کریں اور صبح نہار منہ سورج نکلنے سے پہلے شام رخ بیٹھ کر ایک ایک گھونٹ کر کے تین گھونٹ میں پی لیں۔ قابض اور گرم اشیا سے پر ہیز کریں۔



## جانوروں میں دودھ کی کمی

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

مِنْ شَمَرَةٍ زُقَّا

۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹

کسی ایسی صاف لکڑی پر جس میں بدبو نہ ہو یہ نقش لکھ کر لکڑی میں سوراخ کر کے ڈوری سے بکری، گائے یا بھینس کے گلے میں ڈال دیں۔ انشاء اللہ دودھ کی فراوانی ہو جائے گی۔

## جنسی کشش پیدا کرنے کے لئے

بعض حالات میں ایسی صورت پیدا ہو جاتی ہے کہ عورت یا مرد کے اندر جنسی جذبہ ب یا تو بہت کم ہو جاتا ہو جاتا ہے یا بالکل نہیں رہتا۔ اس کو معمول پر لانے کے لئے کاغذ پر الْقَنْتَأَ الْفَيْنَأَ لکھ کر عورت میں چوتھی میں اور مرد بازو پر باندھیں۔



## جنسی رغبت (غیر مرد یا عورت سے) ختم کرنے کے لئے

وضو کر کے تین مرتبہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ○

اللَّهُ نُؤْمِنُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ ^

لَا تَأْخُذْنَا سِنَةً وَلَا نَوْمًا ^

پڑھ کر ایک پیالی پانی پر دم کریں اور پلائیں۔ یہ عمل چالیس (40) روز تک برقرار رکھیں۔

## جادو کا توڑ

زیادہ تر حالات میں جادو کا خیال و سوسہ سے زیادہ کوئی اہمیت نہیں رکھتا لیکن جادو سے انکار بھی نہیں کیا جا سکتا۔ جادو ایک علم ہے جو قرآن پاک سے ثابت ہے۔ فی الواقع اگر کسی شخص پر جادو کا اثر ہو اور کوئی جانے والا اس کی تصدیق بھی کر دے کہ جادو کیا گیا ہے تب یہ علاج کیا جائے۔

صحیح سویرے اٹھ کر فجر کی نماز پڑھے اور سورہ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ پڑھتے پڑھتے سمندر، دریا ندی پار کر لے۔ دورانی سفر با کرنا منع ہے۔ ندی یا دریا پار کرنے کے بعد پانی کے کنارے مشرق رخ منہ کر کے آکڑوں بیٹھ جائے اور انگشتی شہادت سے ہامانان - ہامروٹ - ہامروٹ سے لکھ کر ہاتھ سے مٹا دے۔ لکھنے



اور مٹانے کا یہ عمل ہر حال میں سورج نکلنے سے پہلے کیا جائے۔ کسی جگہ اگر سمندر یا دریا نہ ہو وہاں آبادی سے باہر کنوں کے پانی میں اپنے چہرہ کا عکس دیکھے۔

## جہات کے لئے حاضرات

اگر مرض کی صحیح تشخیص نہ ہو اور یہ کہا جائے کہ اس کے اوپر جنات یا آسیب کا سایہ ہے تو مریض کو سامنے بٹھا کر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ  
 يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ  
 الْعَجَابُ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ

نہایت سکون اور اطمینان کے ساتھ گیارہ (11) مرتبہ پڑھیں اور مریض پر دم کریں۔ دم کرتے وقت یہ تصور ہونا چاہیے کہ میں اور مریض دونوں عرش معلیٰ کے نیچے ہیں۔ اگر مریض پر جنات کا اثر ہے تو دم کرتے وقت ظاہر ہو جائے گا۔ یہ تصدیق ہونے کے بعد کہ مریض پر جنات کا اثر ہے گیارہ مرتبہ۔ یا حفیظ پڑھ کر ایک بار پھر دم کریں۔ مریض اپنی اصلی حالت میں آجائے گا۔

## جسمانی اور روحانی صلاحیتوں کی تجدید

حالات جب پچیدگی اختیار کر لیتے ہیں اور مسئلہ کس طرح حل نہیں ہوتا تو انسان کے اوپر جود طاری ہو جاتا ہے اس جود کی وجہ سے اس کے اندر فہم و فراست اور قوت ارادی مفلوج ہو جاتی ہے۔ باوجود کوشش کے وہ



کسی نتیجہ پر نہیں پہنچتا۔ کاروبار زندگی میں ناکام رہتا ہے۔ اس کا اثر روحانی اور جسمانی صحت پر بھی پڑتا ہے۔ یہ صورت حال خود اس کے لئے اور گھر کے دوسرے افراد کے لئے عذاب بن جاتی ہے۔ اس سے چھکارہ حاصل کرے کے لئے چاندی کی انگوٹھی پر نو (9) خانے بنو کر ان کے اندر نو (9) کابین سہ کنہ کرالیا جائے اور یہ انگوٹھی سیدھے ہاتھ کی چھوٹی انگلی کے برابر والی انگلی میں پہن لی جائے۔ انشاء اللہ مسائل حل ہو جائیں گے۔

## چوری کی عادت چھڑانے کیلئے

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

يَا حَفِيْظُ يَا حَفِيْظُ يَا حَفِيْظُ	يَا حَفِيْظُ
يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ	
بِسْمِ اللّٰهِ الْكَرِيْمِ وَالْمُتَكَبِّرِينَ وَالْعَادَ وَثَمُودَ	
٩٩٩	٩٩٩

کاغذ پر لکھ کر اس حص کے تکیے کے اندر روپی کے چیز میں رکھ دیں، جس سے چوری کی عادت چھڑانا مقصود ہے۔ یہ تکیہ کوئی دوسرا شخص سر کے نیچے نہ رکھ۔

## چوری شدہ مال کی واپسی کیلئے

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعونَ ○



کاغذ پر لکھ کر کسی وزنی پتھر کے نیچے ایسی جگہ دبادیں جہاں پتھر ہلے جعلے نہیں۔

### چوت سے تکلیف

ایسی چوت جس میں کوئی عضو جگہ سے بے جگہ ہو جائے یا بند چوت، جس کی وجہ سے ٹیس یا درد ہو یا ورم آگیا ہو، اس کو ختم کرنے کے لئے ایک مرتبہ۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ  
كُلَّ يَوْمٍ هُوَ فِي شَانٍ

پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلاںیں اور کاغذ پر لکھ کر تعویذ کو چوت کی جگہ یا متاثرہ عضو پر باندھیں۔

### چلنے پھرنے سے معدوری

جسم کی لمبائی کے برابر کچے سوت کا نیلا دھاگہ سات مرتبہ ناپیں اور اس کو اتنا چھوٹا کر لیں کہ گلے میں ڈالا جاسکے، ایک مرتبہ



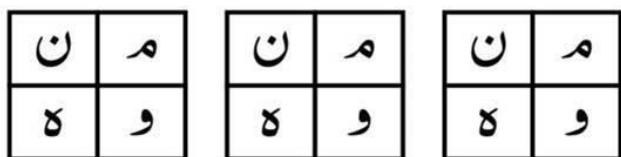
**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**  
**فَيَا مَنْ يَرِيدُ كُمَاتُكَذِّبِينَ ۝**

پڑھیں اور دھاگہ میں ایک گردہ دیں۔ اس طرح اکیس (21) گرہیں لگائیں اور یہ گند امر یعنی گنڈ کے میں ڈال دیں، شفایاںی کے بعد گند اتار کر نہر، دریا یا سمندر میں بھادیں۔

### چہرہ خوبصورت اور پُرکشش بنانے کیلئے

کچھ چہرے ایسے ہوتے ہیں کہ نقش نہ ہونے کے باوجود جاذب نظر نہیں ہوتے، یہ صورت حال بعض اوقات بڑی اذیت ناک ہوتی ہے۔ اگر کوئی شخص مسلسل نظر انداز ہوتا ہے تو وہ پست ہمتی اور احساس کمزی کا شکار ہو جاتا ہے۔

### فَأَوْقَلْمُ وَذَاتُ الْكَلَامُ



عمرہ قسم کی سیاہ چمکدار روشنائی سے فل اسکی پ سفید آرٹ پیپر کے اوپر خوش خط لکھ کر فریم کرالیا جائے۔ اس فریم شدہ نقش کورات کو سونے سے پہلے تین چار فٹ کے فاصلہ سے دس یا پندرہ منٹ روزانہ دیکھا جائے۔

ایک سو مرتبہ

## قالَ يَيْشُرُمِي هَذَا غُلْمَمٌ وَأَسْرُوْدُه بِضَاعَةً ط

پڑھ کر ایک لوٹے پانی پر دم کریں اور اس پانی سے منہ دھونیں، منہ دھونے کے بعد دونوں گال تھپ تھپائیں، تولیہ یا کپڑے سے چہرہ خشک کئے بغیر سو جائیں۔ البتہ پانی کیاری یا گلے میں ڈالیں تاکہ بے خرمنی نہ ہو۔

علاج کی مدت کم سے کم چالیس (40) روز اور زیادہ سے زیادہ نوے (90) دن ہے۔ خواتین ناغہ کے دن

شمار کر کے بعد میں پورے کر لیں۔

## جبس ریاح

نظام ہضم کی خرابی معدہ کی خشکی، بیوست اور قبض کی وجہ سے بے شمار ریاحی امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ ریاحی امراض میں ایک مرض جبس ریاح بھی ہے، اس میں ریاح اسفل کی بجائے اعلیٰ کی طرف رجوع کرنے لگتی ہے۔ دل کے گرد جمع ہو جائے تو دل کے اوپر دباؤ پڑتا ہے اور آدمی کا دم گٹھنے لگتا ہے۔ سر کی طرف چلی جائے آدھا سیسی کا سر درد سائی نس (SINUS) ہو جاتا ہے۔ اس کا رخ ہاتھوں کی طرف ہو جائے تو ہاتھوں میں درد اور بعض اوقات سنسناہٹ ہونے لگتی ہے۔ اگر معدہ کے منه پر اس کا ذخیرہ ہو جائے تو معدہ میں حدت پیدا ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے چھینکیں بکثرت آتی ہیں۔ آنٹوں میں یہ گیس اگر مستقل دور کرتی رہے اور اس کا بر وقت اور صحیح ندارک نہ ہو تو جگر اور آنٹوں کے کئی امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔

غذا میں رو بدل اور پرہیز کے ساتھ جبس ریاح، سنگ رہنی، قولنج کا درد، آنت کا بڑھنا، آنٹوں کی کمزوری، دست اور جملہ امراض، معدہ اور آنٹوں کے لئے زردرنگ کی صاف شفاف ایک ولائی شیشی خرید کر اس



میں پکا ہوا پانی بھر دیں، اور اس میں مضبوط کارک لگا دیں۔ پانی بھرتے وقت اس بات کا خیال رکھیں کہ شیشی کا اوپری چوتھائی حصہ خالی رہے۔ اس شیشی کو ایسی جگہ دھوپ میں رکھیں جہاں صح سے تین چار بجے شام تک دھوپ رہتی ہو۔ شام کے وقت شیشی اٹھالیں۔ اس پانی میں زردہ کارنگ گھول کروشنائی بنائیں اور روشنائی سے سفید چینی کی تین عدد پلیٹوں پر الگ الگ یہ نقش لکھیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

بِرَبِّيَا حِيْنَ	بِرَبِّيَا حِيْنَ	بِرَبِّيَا حِيْنَ	بِرَبِّيَا حِيْنَ
مَاءٌ	مَاءٌ	مَاءٌ	مَاءٌ
بِرَبِّيَا حِيْنَ	بِرَبِّيَا حِيْنَ	بِرَبِّيَا حِيْنَ	بِرَبِّيَا حِيْنَ
مَاءٌ	مَاءٌ	مَاءٌ	مَاءٌ
بِرَبِّيَا حِيْنَ	بِرَبِّيَا حِيْنَ	بِرَبِّيَا حِيْنَ	بِرَبِّيَا حِيْنَ
مَاءٌ	مَاءٌ	مَاءٌ	مَاءٌ
بِرَبِّيَا حِيْنَ	بِرَبِّيَا حِيْنَ	بِرَبِّيَا حِيْنَ	بِرَبِّيَا حِيْنَ
مَاءٌ	مَاءٌ	مَاءٌ	مَاءٌ

صح ناشنہ سے پندرہ منٹ پہلے، دوپہر اور رات کو کھانے سے آدھا گھنٹہ قبل ایک ایک پلیٹ دھوپ میں تیار شدہ پانی سے دھو کر پہیں۔

### حاسد یاد شمن کے شر سے محفوظ رہنے کیلئے

فخر کی ادائماز کے بعد یارات کو سونے سے پہلے اول آخر گیارہ گیارہ (11) مرتبہ درود شریف کے ساتھ



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

نَصْرٌ مِّنَ اللّٰهِ وَفَتْحٌ قَرِيْبٌ

سو ۱۰۰ امر تہ پڑھ کر سینہ پر پھونک ماریں۔ انشاء اللہ حاصل اور دشمنوں کے شر سے محفوظ رہیں گے۔ یہ عمل ضرورت کے بغیر پڑھنے کی اجازت نہیں ہے۔ صرف ایسی صورت میں ہماری طرف سے اجازت ہے جب اس بات کی تصدیق ہو جائے کہ کوئی شخص دشمنی کر رہا ہے۔

## حسب دلخواہ شادی کے لئے

### تعویذ لکھنے کا طریقہ:

مندرجہ ذیل نقش کے اوپر باریک کاغذر کھ کر خانے بنالیں اور کاغذ کو الگ کر کے اوپر بسم اللہ شریف لکھیں اور پھر خانہ پر اس طرح کریں کہ پہلے وہ چار خانے لکھیں جس پر نمبر (۱) ڈالا گیا ہے۔ پھر نمبر (۲) کی خانہ پر کریں اسی طرح ترتیب سے آٹھوں خانے لکھ لیں۔ اس کے نیچے محب (یعنی جو شادی کرنا چاہتا ہے) کا نام اور اس نام کے بعد الحُب لکھ کر محبوب (یعنی جس سے شادی کرنا مقصود ہے) کا نام لکھیں۔



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(۳)	وَلَمْ	يُؤْلَدْ	وَلَمْ	يَكُنْ
(۵)	هُوَ	أَلَّهُ	أَحَدٌ	اللَّهُ
(۷)	يُؤْلَدْ	وَلَمْ	يَكُنْ	لَهُ
(۱)	هُوَ	أَلَّهُ	أَحَدٌ	قُلْ
(۶)	لَمْ	يَلِدْ	يَلِدْ	وَلَمْ
(۲)	لَهُ	كُفُواً	أَحَدٌ	قُلْ
(۲)	الصَّمَدُ	لَمْ	يَلِدْ	يَلِدْ
(۸)	كُفُواً	أَحَدٌ	كُفُواً	أَحَدٌ

## الْحُجَّ

یہ توعید محب اپنے تکیہ کے نیچے رکھے۔ اگر بہت جلدی اثر مطلوب ہو تو دو پتھروں کے درمیان اس توعید کو دوباریں۔ ہر پتھر کا وزن کم سے کم دو سیر ہونا چاہیے۔ پتھرزیاہ و زنی ہوں تو کوئی حرج نہیں لیکن دو سیر سے کم نہ ہوں۔ یہ پتھرزی میں پر رکھیں، کسی تخت، چوکی یا تخت پر نہ رکھے جائیں۔ یہ عمل صرف جائز مقصد کے لئے کیا جائے ناجائز کام کے لئے نہ کریں ورنہ نقصان ہو گا۔

## حفاظت دورانِ سفر

سفر پہنچنے سے پہلے گھر یا جائے رہائش سے نکلنے کے بعد



لِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا حَفِيظُ يَا وَدُودُ يَا رَحِيمُ يَا مُرِيدُ يَا حَفِيظُ  
 يَا وَدُودُ يَا حَفِيظُ يَا اللَّهُ يَا حَفِيظُ

پڑھ کر آسمان کی طرف منہ کر کے پھونک مار دیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ دوران سفر ہر آفت اور ناگہانی حادثہ سے محفوظ رہیں گے۔ دوران سفر غیری امداد بھی حاصل ہو گی۔

### حافظہ کی کمزوری کی دور کرنے کے لئے

صح نہار منہ وضو یا کل کر کے ہر ۴ یَسِرٌ وَلَا تُعَسِّرٌ تین مرتبہ پڑھیں اور پانی پر دم کر کے پی لیں۔ اس عمل کو چالیس (40) روز تک برقرار رکھنا چاہیے اگر کسی وجہ سے ناغہ ہو جائے تو دن شمار کر کے بعد میں پورے کر لیں۔

### خون کی کمی (انیمیا۔ ANAEMIA)

جسم میں خون کی کمی دور کرنے کے لئے بسم اللہ شریف کے ساتھ تین مرتبہ  
 یَا حَمْدُ اللَّهِ الْعَلِيِّ یَا حَمْدُ اللَّهِ الْعَلِيِّ یَا حَمْدُ اللَّهِ الْعَلِيِّ

پڑھ کر پانی، چائے، شربت یا دودھ جو بھی مشروب پیں اس پر دم کر کے پیں جب خون کی کمی دور ہو جائے یہ عمل ترک کر دیں۔



## خود سے باتیں کرنا

نوع (90) دن تک روزانہ ایک مرتبہ

**اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَقُّ الْقَيُومُ**

پڑھ کر صحیح سورج نکلنے سے بیشتر ایک صراحی پانی یامنکے پردم کریں اور مریض کو پینے کے لئے یہی پانی دیں۔ اگر مریض خود عمل کرنے کے حال میں ہو تو یہی آیت صحیح سورے اور رات کو سونے سے پہلے ایک مرتبہ پڑھ کر ہاتھوں پردم کرے اور دونوں ہاتھ چہرے پر پھیر لے۔

## دماغی توازن کی خرابی

دماغ کے اوپر مستقل دباؤ رہنے سے ذہنی توازن بگڑ جاتا ہے، اس کی وجہ پیچیدہ حالات ہوں، کوئی الجھن ہو یا شکر کا مرض ہو، دماغی توازن خراب ہونے کی کوئی بھی وجہ ہو، علاج ایک ہی ہے وہ یہ ہے کہ جب بھی پانی پیسیں ایک گھونٹ پانی پر بیسیم اللہ الرَّحْمَنِ الرَّحِیْمِ پڑھ کر دم کر کے پیسیں یا اس طرح کریں کہ پہلا گھونٹ پانی منه لیکر دل ہی دل میں بسم اللہ شریف پڑھیں۔ اگر مریض کی حالت اتنی خراب ہو کہ وہ خود یہ عمل نہ کر سکے تو بیسیم اللہ الرَّحْمَنِ الرَّحِیْمِ زعفران اور عرق گلاب سے ایک پلیٹ پر لکھ کر صحیح نہار منہ پلائیں۔

## دماغ کی رگ پھٹ جانا (COMMA)

بعض اوقات سر کے اوپر شدید چوت لگ جانے سے دماغ کا اندر و فی نظام ٹوٹ جاتا ہے، کوئی صدمہ پہنچے یا دورانِ خون دماغ کو جھکتا لگنے سے دماغ کی کوئی رگ ٹوٹ جاتی ہے اور مریض بیہوش ہو جاتا ہے۔ اس کو



COMMA بھی کہتے ہیں اس کا علاج یہ ہے کہ دنبہ کی اون یا بکری اور دنبہ کی کھال کو ایسی جگہ جلایا جائے جہاں سے مریض تک دھواں پہنچ سکے۔ اس دھوئیں سے دماغ کے وہ غلیے بحال ہو جاتے ہیں جن کی وجہ سے مریض بے ہوش ہوا ہے۔ علاج میں بہت زیادہ احتیاط کی ضرورت ہے۔ ذرا سی لارپ و ایسی خطرہ کا باعث بن جاتی ہے۔

### دماغی کمزوری

دماغی ایجمن اور نرس نیس (NERVOUSNESS) کو ختم کرنے کیلئے کھانے میں نمک کی مقدار کم کر کے چوتھائی کر دینی چاہیئے۔ علاج کے لئے کسی موی کافند کے ایک ٹکڑے پر زعفران اور عرق گلاب سے

## الرَّضَاعَةُ عَمَانُوِيلُ

۰۸۰

لکھ کر ایک پونڈ شہد میں ڈال دیں، یہ شہد ایک ایک چھپے تین مرتبہ روزانہ کھائیں جب تک صحت پوری طرح بحال نہ ہو اس علاج کو ترک نہ کریں۔

### داغ، دھبے اور زخم کے نشانات

جسم پر داغ اور دھبے چاہے وہ زخم کے ہوں یا جلنے کے ہوں ان سب کے لئے صحیح سورج نکلنے سے پہلے اور رات کو سونے سے پیشتر بسم اللہ شریف کے بعد ایک ایک ہزار بار پیاسافی پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کریں



اور نشانوں پر پھیر لیں۔ ساتھ ہی جب بھی پانی یا کوئی مشروب پیس گیا رہ مرتبہ پاہافی پڑھ کر اس پر دم کر لیا کریں۔

## دوا یا تجھشن کاری ایکشن (REACTION)

کوئی تیز یا زہریلی دوا استعمال کرنے سے بعض اوقات خون زہریلا ہو جاتا ہے۔ اس سے مریض کے جسم پر ڈدوڑے پڑ جاتے ہیں۔ کبھی کبھی پت بھی اچھل آتے ہیں۔ اثر گہرا ہو جائے تو مریض دماغ کے اندر چھین اور بدن میں تیشنج محسوس کرتا ہے۔ دوا کے اس مضر اثر سے بے ہوشی بھی طاری ہو جاتی ہے۔ فود پاؤزنسنگ (FOODPOISONING) یا کسی زہریلی کیڑے مثلاً سانپ، بچھو، بھڑ شہد کی مکھی وغیرہ کے کائنات سے بھی اگر خون متاثر ہو جائے تو ایک مرتبہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ  
يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ يَا بَدِيعُ  
الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ

پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلاسین اور چکنی مٹی کے ڈھیلے پر دم کر کے بار بار سنگھائیں۔



## دانت پینے کی عادت

سونے کے دوران دانت پینے کی بیماری کئی وجہات کی بناء پر ہوتی ہے اس میں ایک وجہ پیٹ میں کچوے یا کیڑے بھی ہوتی ہے۔ بہر حال وجہ کچھ بھی ہو مریض جب گہری نیند سو جائے تو اس کے قریب سرہانے کی طرف کھڑے ہو کرتی آواز سے کہ نیند خراب نہ ہو، چند روز تک کوئی صاحب کھلیع صپڑھیں۔ پڑھتے وقت لجھے میں ہر لفظ کا فاصلہ برابر ہونا چاہیے۔

### دسم

اللہ تعالیٰ کے بیان کردہ قانون کے تحت آدمی دراصل روشنیوں کا مجموعہ ہے۔ ان روشنیوں کے اوپر ہی اس کی زندگی اور صحت کا دار و مدار ہے۔ بہت سے امراض روشنیوں کی کمی سے پیدا ہوتے ہیں اور بہت سے امراض روشنیوں کی زیادتی سے وجود میں آتے ہیں۔

روشنی ایک قسم کی نہیں ہوتی بلکہ انسانی زندگی میں دور کرنے والی روشنیوں کی قسمیں بے شمار ہیں۔ ہر روشنی کا الگ الگ نام رکھنا انسانی فکر سے باہر ہے۔ سمجھنے کے لئے ہم ان روشنیوں کو مختلف رنگوں کا نام دے سکتے ہیں۔ یہ روشنیاں انسان کو کہاں سے ملتی ہیں اور انسانی دماغ پر نزول کر کے کس طرح ٹوٹی اور بکھرتی ہیں، ٹوٹنے اور بکھرنے کے بعد دماغ کے کئی ارب خلے ان سے کس طرح متاثر ہو کر حواس کی تخلیق کرتے ہیں، اس کا پورا بیان "رنگ اور روشنی سے علاج" میں موجود ہے۔

دمہ اور ضيق الانفس کا مرض بھی روشنیوں میں عدم توازن کی بناء پر ہوتا ہے۔ وہ روشنیاں جو پورے جسم میں خون کو گردش دینے کی ذمہ دار ہیں ان میں توازن نہیں رہتا۔ نتیجے میں خون کی کثافت جو مسامات کے ذریعے لکھنی چاہیے وہ پوری طرح خارج نہیں ہوتی اور جب یہ خون پورے جسم میں دور کر کے پھیپھڑوں میں پہنچتا ہے تو پھیپھڑوں کی جالیوں میں یہ کثافت جمع ہوتی رہتی ہے۔ اس کثافت میں ابتدائی عفن پیدا ہوتا ہے اور پھر وائرس (VIRUS) پیدا ہو جاتے ہیں۔ جب پھیپھڑے ان خوردہ بن سے بھی نظر نہ آنے



والے کیڑوں سے بھر جاتے ہیں تو پھیپھڑوں کا پینگ سٹم خراب ہو جاتا ہے، جس کی وجہ سے سانس لیے میں دشواری پیش آتی ہے اور اسی کو دمہ کا نام دیا جاتا ہے علاج یہ ہے

**بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ**

يَا فَارِقُ يَا فَارِقُ يَا فَارِقُ  
يَا فَارِقُ يَا فَارِقُ يَا فَارِقُ  
يَا فَارِقُ يَا فَارِقُ يَا فَارِقُ

چینی کی پلٹیوں یا سونے کے پتے پر زردہ کے رنگ سے مندرجہ بالا نقش لکھیں اور پانی سے دھو کردن میں تین (3) مرتبہ پلانیں۔

احتیاط:- مریض کو صاف ہوا اور گرد و غبار سے پاک فضائیں رہنا چاہیے مرطوب ہوا، کھٹی اور ٹھنڈی چیزیں اس مرض میں نقصان دہیں۔ زیادہ سردی اور زیادہ گرمی بھی اس مرض کے لئے ناساز گار ہے۔

## دوا

صحح، دوپہر اور شام

**رَبُّ الْمُشْرِقَيْنَ وَرَبُّ الْمُغْرِبَيْنَ ۝**

گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھ کر داد پدم کریں۔



## دانتوں کے جملہ امراض

عمر سے پہلے دانتوں کا ہلنا، پائیں یا، ماس خورہ، دانتوں پر چونا جم جانا دانتوں میں کیڑا لگنا، دانتوں پر کالے دھبے پڑ جانا، دانتوں کا رنگ بدی کی طرح زرد ہو جانا، دانت کی ہڈی کا ریزہ ریزہ ہو کر ٹوٹنا وغیرہ وغیرہ۔ ان سب کے لئے والجُرُوحُ (9) نومرتہ پڑھ کر صح نہار منہ ایک گلاس پانی پر دم کر کے ایک گھونٹ پانی الگ کر لیں۔ باقی پانی سے اچھی طرح گلی کریں۔ گلی کرنے کے بعد الگ کیا ہوا ایک گھونٹ پانی پی لیں۔ اس کے آدھے گھنٹہ بعد تک کوئی چیز کھاناییا منع ہے۔

### درد

### دانت یاداڑھ میں درد

اُس دانت یاداڑھ کو جس میں درد ہو چکی سے کپڑ کر چھوڑ دیں اور چکنی پر

**إِذَا زُلْزَلَتِ الْأَرْضُ زُلْزَالَهَا**

پڑھ کر دم کریں۔



## سر میں درد

ایک سوتی رومال پر

**بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ**

**رَضِيْنَا بِاَلْقَضِيْنَا فَاتُوا بُرْهَانُ الْفَمَرَّةِ**

پڑھ کر پھونک ماریں اور گہل گادیں۔ یہ رومال سر میں اس طرح باندھیں کہ گہل کنپٹی کے اوپر آجائے۔ اگر درد پُرانا ہو تو یہ رومال صحیح سویرے باندھ کر رات کو سونے سے پہلے چند منٹ کے لئے کھول دیں اور پھر باندھ لیں اور کئی روز تک یہ سلسلہ جاری رکھیں۔ وضو یا غسل کرتے وقت رومال کھول لینے میں کوئی حرج نہیں ہے۔

شدید درد، کہیں بھی ہو

درد کسی عضو میں اور کسی وجہ سے ہو

**إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا ○ وَ أَخْرَجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا**

ایسی آواز سے جس کو مریض نہ سُن سکے، سات (7) بار پڑھ کر صحیح شام سیدھے کان میں پھونک ماریں۔

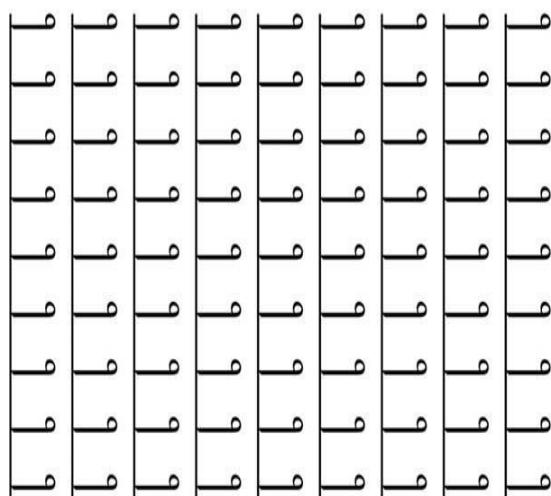


## کان میں درد

بقدر ضرورت خالص سرسوں کا تیل ہلکا گرم کر کے اس پر ایک مرتبہ سورہ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَقِيرِ پڑھ کر دم کریں اور متاثرہ کان میں چند قطرے ڈال دیں۔ کان میں تیل ہمیشہ ہلکا گرم ڈالنا چاہیے۔

## ریڑھ کی ہڈی میں درد

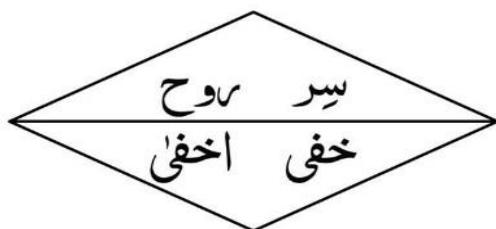
گردن توڑ بخار، ہڈی کے چھلے کابے جگہ ہونا یعنی مہروں کے درمیان خلا واقع ہو جانا، ریڑھ کی ہڈی یا اس میں بال پڑ جانا یا ریڑھ کی ہڈی کا تناسب بگڑ جانا، ریڑھ کی ہڈی کے درمیان حرام مغز میں نقش پیدا ہو جانا۔ ان سب کے لئے نیلی اور زرد روشنائی ملا کر مندرجہ ذیل تعویذ لکھا جائے اور موم جامہ کر کے نیلے دھاگہ میں متاثرہ جگہ باندھا جائے۔



## گدی اور کمر میں درد

ایسا درد جو کوہوں کے درمیان ریڑھ کی ہڈی کے جوڑ میں ہو یا ریڑھ کی ہڈی میں کس جگہ ہو اور درد کی لہریں دماغ تک جاتی ہوں تو ایسی صورت میں اوپر نیچے دو (2) مشتمل بنائیں۔

بنائیں۔



یہی کی لکڑی یا عود صلیب پر لکھ کر گلے میں لٹکائیں۔ شدت کے وقت کاغذ یا چینی کی پلیٹ پر لکھ کر پانی سے دھو کر پلاجیں۔

## گردوں میں درد

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

لَكَ مِنْ قَدْرٍ

الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ

۷۹۵

۷۹۵

۷۹۵

گردوے کا درد ریاحی ہو یا پتھری کی وجہ سے ہو دنوں حالتوں میں کسی موی کاغذ پر مندرجہ بالا نقش لکھ کر ڈوری کے ساتھ کمر میں اس طرح باندھیں کہ تعویز گردوں کے قریب رہے اس نقش کو پانی سے دھو کر پلانا بھی مفید ہے۔ اگر گردوے میں پتھری ہو تو وہ ریت بن کر پیشتاب کے ذریعہ خارج ہو جاتی ہے۔

## عرق النساء (لکڑی کا درد)

دیکھا گیا ہے کہ مریض اس مرض کی وجہ سے چلنے پھرنے سے معدور ہو جاتا ہے۔ نہ صرف یہ کہ متاثرہ ٹانگ پوری طرح جسم کا وزن نہیں سنبھالتی بلکہ بعض اوقات کمر میں خم بھی آ جاتا ہے۔ روحانی طب میں اس درد کی بنیادی وجہ گردوں کے نظام عمل میں نقص پیدا ہونا ہے۔ ساتھ ہی گردوں میں گیس بھی جمع ہوتی ہے جس سے صرف درد ہی نہیں ہوتا بلکہ پتھری بھی بن جاتی ہے۔ اس سے نجات پانے کے لئے جب بھی پانی پیسیں یا شامیں الٰہ بُرَآئِ مُقْيِمًا سَدِيْدًا پڑھ کر دم کر لیں۔



## ایڑی میں درد

چلتے پھرتے، اٹھتے بیٹھتے، وضواور بغیر وضو امسحُو بِرَوْسِكُمْ وَأَنْجُلُكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ کا درد کریں  
درد ختم ہونے پر درد بھی ختم کر دیں۔

## آدھا سیسی کا درد

صحیح سورج لکھنے سے پہلے مریض کو اکڑوں اس طرح بٹھائیں کہ اس کامنہ مشرق کی طرف ہو۔ مریض سے کہیں کہ وہ سر کے اُس آدھے حصہ پر اپنا سیدھا تھر کے جس طرف درد ہوتا ہے۔ کوئی نابالغ پسیو اللہ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ فَرِيقٌ كَلَّبَثَ مُهَيْمِ۔ پڑھ کر پھونک مار دے۔ نابالغ سے مراد دس سے بارہ سال تک کی اڑکی یا لڑکا ہے۔

## ڈیپٹھیریا (DYPTHERIA) یا خناق

یہ مرض عام طور پر معصوم بچوں کو ہوتا ہے۔ اس مرض میں خورد بین سے بھی نظر نہ آنے والے کیڑے سانس کی نالی میں اس تیزی سے پرورش پاتے ہیں کہ چند گھنٹوں میں سانس کی نالی بند ہو جاتی ہے۔ اگر بروقت تدارک نہ کیا جائے تو یہ کیڑے جھلکی کی شکل میں سانس کی نالی کو بالکل بند کر دیتے ہیں اور مریض کا دم گھٹ جاتا ہے۔ اس موزی مرض سے نجات حاصل کرنے کے لئے ایک مرتبہ

مَنْ ذَلِيلٌ يَشْفَعُ عِنْدَ هُوَ إِلَّا بِإِذْنِهِ



پڑھ کر پانی پر دم کریں اور یہ پانی بار بار حلق میں ڈالیں اور گلا سہلاتے رہیں تاکہ پانی حلق سے نیچے اتر جائے۔ اس مرض میں لاپرواہی نہ کریں خطرناک مرض ہے۔

### ذائقہ خراب ہونا

اگر ذائقہ خراب ہو جائے اور ہر چیز سمیٹھی یا پھیکی معلوم ہو تو صحیح سورج طلوع ہونے سے پیشتر نہار منہ الیسن یا الیسن دل ہی دل میں پڑھ کر پانی پر دم کریں اور یہ پانی مشرق کی طرف منہ کر کے تین (3) گھونٹ میں پی لیں۔

### ذیابیطس

شکر پیشاب میں ہو یا خون میں، دونوں حالتوں میں مندرجہ ذیل تعویذ کاغذ یا چینی کی پلٹیوں پر زعفران اور عرق گلاب سے لکھ کر تینوں وقت کھانے سے پندرہ بیس منٹ پہلے پانی سے دھو کر پین۔

ع	ص	م	ح
ء	ا	ے	ق
ا	ک	ل	ت
ل	ت	ا	ی

مٹھاس سے پرہیز ضروری ہے البتہ جامن اس مرض میں کھانا مفید ہے۔ کالہ چنا (چکلوں سمیت) پاؤ کراس آئے کی روٹی کھانا ذیابیطس میں خاص طور سے فائدہ مند ہے۔



## ذہن کا ماؤف ہونا

مستقل ذہنی دباؤ اعصابی کشاکش یا اور کسی وجہ سے اگر ذہن ماؤف رہتا ہو یعنی کوئی بات سمجھ میں نہ آتی ہو، دماغی یا جسمانی کام کرتے وقت ذہن ساتھ نہ دیتا ہو ایسی صورت میں کالی روشنائی سے لوبان کے بہت چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں پر نو (9) کے ہند سے لکھے جائیں اور لوبان کے ٹکڑوں کو دیکتے ہوئے کوکلوں پر ڈال کر دھونی کی طرح سلاگائیں۔

یہ عمل ایسی جگہ کرنا چاہیے جہاں مریض کے علاوہ کوئی اور شخص نہ ہو، اس کے لئے رات کا وقت نہایت موزوں ہے۔ دھونی لینے کے بعد مراقبہ کریں یعنی آنکھیں بند کر کے اپنے دل کے اندر دیکھیں۔ مراقبہ پندرہ منٹ سے آدھے گھنٹے تک کیا جائے۔ اس عمل سے ذہن میں ایسی روشنیاں منتقل ہونے لگتی ہیں جن سے مسائل کا حل آسانی سے سمجھ میں آ جاتا ہے اور ذہن کے اندر حالات و مسائل کا مقابلہ کرنے کی طاقت پیدا ہو جاتی ہے۔

## رگ پھٹنے سے خون آنا

شدید ضرب کی بناء پر کوئی رگ پھٹ جائے اور اس سے خون بہنے لگے تو یہ علامت خطرہ کی ہے۔ اس صورت میں لاپرواہی نہیں بر تی چاہیے۔ فوری تدارک کے ساتھ ساتھ

### کَانَ الْبَخْرُ مِدَادًا لِّكَلْمَاتِ رَهْبَيٍّ

پلیٹ پر طشتہ پر کھانے کے زر درنگ کی روشنائی سے لکھ کر مریض کو بار بار پلاکیں۔ بیہوشی کی حالت میں پانی چھپے سے اس کے حلق میں ڈالیں۔



## رعشہ

کسی موئی کا غذ پر

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

الرَّحْمٰنُ عَلَمَ الْقُرْآنَ خَلَقَ الْإِنْسَانَ

عَلَمَهُ الْبَيَانَ الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ بِحُسْبَانٍ

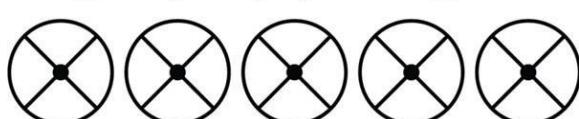
لکھ کر ایک تعویذ گلے میں پہنادیں اور ایک تعویذ صبح نہار منہ روزانہ پانی سے دھو کر کافی مدت تک پلاں۔

## رسولی

رسولی جسم میں کسی بھی جگہ ہو

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ



(دائروں کے تیچ میں نقطہ لگا کر اس طرح کاٹیں کہ کراس بن جائے)

کاغذ یا پلیٹ پر زرد رنگ یا زعفران اور عرق گلب سے لکھ کر دن میں تین وقت کئی ماہ تک پیس۔ بیہاں تک کہ رسولی ختم ہو جائے۔

### سیدنا حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام کی زیارت و قدموسی

پیارے نبی، شفیع المذنبین رحمۃ اللہ علیہن، سرکار دو عالم آقائے دو جہاں سرورِ کائنات حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام کی زیارت اور قدم بوسی حاصل کرنے کے لئے بعد نمازِ عشاء سب کاموں سے فارغ ہونے کے بعد رات کو سونے سے پہلے

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
يَا وَدُودِيَابْرَيْعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ  
بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعِ جَلَّ جَلَالَهُ يَا حَفِيظُ

تین سو مرتبہ پڑھ کر آنکھیں بند کر کے پندرہ میں منٹ حضور اکرم علیہ الصلوٰۃ والسلام کا تصور کریں اور بات کئے بغیر اسی تصور کو قائم رکھتے ہوئے سو جائیں۔ اکیس (21) روز کے اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ خاتم النبیین حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت اور قدم بوسی کی سعادت نصیب ہو جائے گی۔

زیارت کی سعادت حاصل ہونے کے بعد میٹھے چاول پکا کر بچوں کو کھلادیں۔



## شادی کے لئے

سب کاموں سے فارغ ہو کر رات کو سونے سے پہلے اول آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھنے کے بعد سورہ اخلاص آتالیس (41) بار پڑھیں صرف شادی کے لئے دعا کریں۔ عمل کی مدت نوے (90) دن ہے۔ اس عرصہ میں معنگی یا شادی ہو جائے تو بھی نوے (90) دن پورے کرنا ضروری ہیں۔ عورت تین ناخ کے دن شمار کر کے بعد میں پورے کر لیں۔

## شوہر کا غصہ ختم کرنے کے لئے

بیوی شوہر کی نسبت زیادہ محبت کرنے والی ہوتی ہے۔ اس کے اندر محبت کا تلاطم خیز سمندر ہی ہے جس کی بناء پر نسل انسانی کی بقا اور نشوونما جاری ہے۔ اگر بیوی کے ساتھ پوری محبت کی جائے اور شوہر کی طرف سے اس کو ذہنی سکون میسر آجائے تو معاشرے کی زیادہ تر برائیاں ختم ہو سکتی ہیں جس کا اثر برآہ راست آنے والی نسلوں پر پڑتا ہے۔

شوہر کے ناروا سلوک سے نجات پانے کے لئے عشاء کی نماز کے بعد بیوی اول آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعِ جَلَّ جَلَالُهُ**

مصلے پر بیٹھ کر اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھ کر ایک تسبیح پڑھے اور دعا کرے۔

اگر ایسے حالات پیدا ہو جائیں کہ شوہر طلاق دینے پر آمادہ ہو یا اس کے اندر بیوی کو علیحدہ کرنے کی ضرورت پیدا ہو جائے یا بیوی کو گھر سے نکال دے اور انتقاماً سے گھر نہ بلائے تو بیوی کو چاہئے کہ رات کو سونے سے پہلے



باوضوم مصلے پر بیٹھ کر آتا ہیں (41) بار سورہ قلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ پوری سورۃ پڑھ کر بات کئے بغیر بستر میں چلی جائے اور لیٹ کر آنکھیں بند کر لے اور اپنے شوہر کا تصور کرتے کرتے سو جائے۔ اس عمل کی مدت بھی نوے (90) دن ہے۔

### شوہر کے ساتھ بیوی کی زیادتی

ہر آدمی تین کمزوریوں سے مرکب ہے۔ ۱۔ حکمرانی کی خواہش۔ ۲۔ جنس کا غلبہ۔ ۳۔ غصب یا غصہ۔ یہ تینوں کمزوریاں عورت اور مرد دونوں میں ہوتی ہیں بعض گھرانوں میں عورتوں میں غصہ اس قدر زیادہ ہوتا ہے کہ مرد کی زندگی اجیرن ہو جاتی ہے۔ اس کا علاج بھی وہی ہے جو ہم "شوہر کا غصہ ختم کرنے کے لئے" کے عنوان سے بیان کرچکے ہیں۔ بجائے بیوی کے شوہر یہ عمل کرے۔

### شوہر اور بیوی کا دست و گریاں ہونا

تالی دونوں ہاتھ سے بھتی ہے۔ میاں بیوی دونوں بات بے بات لڑتے رہیں تو اس گھر کی فضامکدر ہو جاتی ہے اور اولاد کی تربیت میں بڑا سقم واقع ہو جاتا ہے اس کا ندارک اس طرح کرنا چاہیے کہ میاں بیوی دونوں میں سے کوئی ایک اولاد کی تربیت کی خاطر ایڈ کرے اور خاموشی اختیار کرے۔ وہ مثال تو آپ نے سُنی ہو گی "ایک چُب سو کرہ رائے" بالفرض مجال اگر دونوں میں سے کسی کی طبیعت میں ایشارہ ہو تو

وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ

وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ ○



ہر نماز کے بعد سو (100) مرتبہ پڑھ کر ایک گھونٹ پانی پر دم کر کے پیں۔

(آیت کا ترجمہ یہ ہے "جو لوگ عنصروں کھاتے ہیں اور لوگوں کو معاف کر دیتے ہیں۔ اللہ احسان کرنے والے ایسے بندوں سے محبت کرتا ہے۔")

### شعوری کمزوری ختم کرنے کیلئے

انسان کے اندر دو دماغ کام کرتے ہیں۔ ایک کو ہم شعور کہتے ہیں اور دوسرے دماغ کا نام لا شعور رکھا گیا ہے۔ شعور، لا شعور کی دی ہوئی تحریکات کو قبول کر کے ہمارے اندر حواس بناتا ہے اور ہمیں ان حواس سے کام لینا سکھاتا ہے اگر شعور کمزور ہے تو لا شعوری تحریکات کو پوری طرح قبول نہیں کرتا۔ نتیجے میں زندگی میں کام آنے والی بہت سی صلاحیتوں سے ہم محروم ہو جاتے ہیں۔ اور قدم قدم پر ہمیں مشکلات کا سامنا ہوتا ہے۔ شعور کی اس کمزوری کو ڈور کرنے کے لئے، زردے کے رنگ اور عرق گلاب سے چینی کی سفید پلیٹ پر مندرجہ ذیل تعویذ لکھ کر صح نہار منہ تین مہینے تک پانی سے دھو کر پلائیں۔

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**  
**يَا رَبُّ الرَّحِيمِ يَا اللَّهُ يَا رَبُّ الرَّحِيمِ**  
**يَا رَبُّ الرَّحِيمِ يَا اللَّهُ يَا رَبُّ الرَّحِيمِ**  
**يَا رَبُّ الرَّحِيمِ يَا اللَّهُ يَا رَبُّ الرَّحِيمِ**  
**يَابْدِيعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَابْدِيعُ**



## طاعون

یہ ایسا مرض ہے جو عام طور سے چوہوں کے ذریعہ پر درش پاتا ہے۔ طاعون سب سے پہلے چوہوں میں طاعون بردار پسروں سے پھیلتی ہے۔ پھر یہ پس آدمیوں پر حملہ آور ہو کر ان میں طاعون کی وبا پھیلادیتے ہیں۔ علامت کے طور پر کسی نہ کسی جوڑ پر گلٹی نمودار ہوتی ہے اور بخار شروع ہو جاتا ہے۔ گلٹی جتنا زور کرتی ہے اتنا ہی بخار بڑھتا ہے۔ انتہا یہ ہے کہ بخار ایک سو آٹھ ڈگری تک پہنچ جاتا ہے مریض دودن یا تیرے روز ختم ہو جاتا ہے۔ بخار کی حالت میں جب اضافہ ہوتا ہے تو مریض بے ہوش ہو جاتا ہے۔ وہ کسی کونہ پہچانتا ہے اور نہ ہی کسی سے کچھ بات کرتا ہے۔ کانوں میں جو آواز پہنچتی ہے وہ اس کو سنائی دیتی ہے لیکن یہ آواز بھی وہاں چھپی طرح نہیں سنتا۔ گلٹی زیادہ تر بغلوں یا چڑھوں میں نکلتی ہے۔

طاعون کے کیڑے چوہوں کے بلوں سے ایک فٹ تک باہر آ جاتے ہیں اور آدمی کے پیروں سے چھٹ کر اوپر کی طرف چڑھنا شروع کر دیتے ہیں۔ یہاں تک کہ وہ چڑھوں اور بغلوں تک پہنچ جاتے ہیں۔ ان کیڑوں کی مرغوب نذراً چڑھوں اور بغلوں کا گوشت ہوتا ہے۔ یہ اس شدت سے پھیلتے ہیں کہ اگر ایک منٹ میں ان کی تعداد ایک لاکھ ہے تو دوسرے منٹ میں ان کی تعداد دس لاکھ ہو جاتی ہے۔ علاج یہ ہے:

الْطَّلَاقُ مَرَّتَانٌ فِي مَسَالٌ بِمَعْرُوفٍ أَوْ تَسْرِيْحٌ بِإِحْسَانٍ وَلَا  
 يَحِلُّ لِكُمْ أَنْ تَأْخُذُوا مِمَّا آتَيْتُمُوهُنَّ شَيْئًا إِلَّا أَنْ يَخَافَا أَلَا  
 يُقِيمَا حُدُودَ اللَّهِ فَإِنْ خُفْتُمُ أَلَا يُقِيمَا حُدُودَ اللَّهِ فَلَا جُنَاحَ  
 عَلَيْهِمَا فِيمَا افْتَدَتْ بِهِ تِلْكَ حُدُودَ اللَّهِ فَلَا تَعْتَدُوهَا وَمَنْ يَتَعَدَّ  
 حُدُودَ اللَّهِ فَأُولَئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ ﴿۲۲۹﴾ (سورہ بقرہ آیت)



کوئی صاحب ایک ہزار مرتبہ پانی پر دم کریں اور ایک ایک گھونٹ مریض کو پلانگیں۔ اسی طرح دن میں کم از کم پانچ مرتبہ کریں۔ پہلے گھنٹے کے بعد دوسرا گھنٹے میں، دوسرا گھنٹے کے بعد چوتھے گھنٹے میں، چوتھے گھنٹے کے بعد ساتویں گھنٹے میں اور ساتویں گھنٹے کے بعد بار ہویں گھنٹے میں۔ اگر افاقہ معمولی ہو تو رات کو بھی یہی عمل کریں اور دن کو بھی۔ افاقہ کی شناخت یہ ہے کہ بخار کم ہونا شروع ہو جائے گا۔ یہاں تک کہ مریض کو شفا ہو جائے گی۔

### عقیدہ خراب ہونا

عقیدہ جب خراب ہو جاتا ہے تو انسان کے دماغ میں ایسے وسو سے اور خیالات آنے لگتے ہیں جن میں خدا، رسول اور ندہب سے بیزاری پائی جاتی ہے اور یہ بے زاری غیر اختیاری ہوتی ہے۔ عقیدہ کی خرابی اور غمیر کی ملامت سے نظر نہ آنے والا ایک متعفن پھوڑا اس کے باطن میں پیدا ہو جاتا ہے جسکی وجہ سے وہ اتنا بے چین رہتا ہے کہ اس کی مثال بڑی سے بڑی بیماری میں بھی نہیں ملتی۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنے حفظ و امان میں رکھے۔ اس تکلیف دہ کیفیت سے نجات پانے کے لئے کورے یاد حلے ہوئے کھدر یا لٹھے کا ایک کرتاسلووا یا جائے۔ یہ کرتاسارے جسم پر ایک ایک بالشت زائد ہو اور سخنوں تک نیچا ہو۔ آستین بھی ایک ایک بالشت کھلی ہوئی ہوں۔ کسی ایسے کمرے میں جس میں اندھیرا ہو۔ (اندھیرا نہ ہو تو اندھیرا کر لیا جائے) یہ کرتا پہن کر پندرہ (15) منٹ تک ٹسلے اور ٹستے وقت

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ○

پڑھتے رہئے۔ پندرہ (15) منٹ کے بعد اندھیرے ہی میں کرتا اتار کرنا کہ اسی کمرے میں کسی محفوظ جگہ رکھ دیں۔ جب تک عقلائد درست نہ ہوں اس وقت تک یہ عمل کیا جائے۔ صرف اندھیرا اشرط ہے۔



## عورتوں کے امراض

### حمل ضائع ہونا اور بچوں کا پیدا ہوتے ہی مر جانا

ماں کے پیٹ میں بچے کی صحیح نشوونما نہ ہونا یا بچے کا پیدا ہوتے ہی مر جانا۔ ان حالات کی وجہ سے ماں کے دماغ میں ان خلیوں کی کمزوری ہوتی ہے جو بچے کی تخلیق میں کام کرتے ہیں۔ ماں کے دماغ میں کمزوری کی وجہ زیادہ تر ذہنی پیچیدگی، لیکور یا اور گھر کا ناخوشگوار ماحول ہوتا ہے۔ دوران حمل تیز غلط اور زیادہ دواؤں کے استعمال سے بھی یہ صورت پیدا ہو جاتی ہے۔

ان سب اسباب کے تدارک کے ساتھ ساتھ اُم الصبيان۔

(اس کا بیان کتاب کے شروع میں آپ کا ہے) والا تعویذ زر در گ کے چکنے کا غذر لکھ کر بالکل ابتدائی دور میں ماں کو اپنے گلے میں پہن لینا چاہیے اور ہر جعرات کو شام کے وقت کپڑے کے خول سے نکالے بغیر تعویذ کو لو بان کی دھونی دینی چاہیے۔ ولادت کے بعد یہ تعویذ ماں اپنے گلے سے اتار کر بچے کے گلے میں پہنادے۔

### اولاد نہ ہونا (بانجھپن)

اولاد نہ ہونے کے بے شمار اسباب ہوتے ہیں۔ مثلاً یہ کہ عورت کے اندر ورنی نظام میں مرض واقع ہو جائے یا مرد کے اندر اولاد کے جرثومے نہ ہوں۔ اگر مرد اور عورت دونوں کی صحت ٹھیک ہے اور استقرار حمل نہیں ہوتا تو قرآن پاک کی ان آیتوں کی برکت سے انشاء اللہ مان کی گود بھر جاتی ہے۔

سو (100) مرتبہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 إِقْرَأْ بِسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ  
 الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ  
 هُمَّ الْرَّقْبَةُ تِلْكَ أَيَّاثُ  
 الْكِتَابِ الْمُبِينِ



عورت عشاء کی نماز کے بعد پڑھے اور پانی پر دم کر کے نوے (90) دن تک خود پئے اور شوہر کو بھی پلائے۔  
نامہ کے دن شمار کر کے بعد میں پورے کر لئے جائیں۔

### ایام کی بے ترتیبی

ایام کی بے ترتیبی سے عورتوں میں بہت سے امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ نلوں میں دکھن ہو جاتی ہے، پسیٹ بڑا ہو جاتا ہے اور مقررہ ایام سے پہلے شدید درد کی کیفیت سے دوچار ہونا پڑتا ہے۔ یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ اگر ایام صحیح وقت اور پوری مدت تک نہ ہوں تو عورتوں کے چہرہ پر بال کل آتے ہیں۔ بے ترتیبی کی شکایت اگر پُرانی ہو جائے اور مرض کی حیثیت اختیار کر لے تو حرم میں ورم آ جاتا ہے جس کی وجہ سے عورتیں تولید کے قابل نہیں رہتیں۔ اس کا اثر رنگ و روپ پر بھی پڑتا ہے اور جسم پھولنا شروع ہو جاتا ہے۔ خون غلیظ اور گاڑھا ہو سکتا ہے اور کمر میں درد اور اعضا ٹکنی کا عارضہ بھی لاحق ہو سکتا ہے۔ اگر "نظام ایام" آہستہ کم ہو کر عمر سے پہلے بالکل بند ہو جائے تو عورتوں کے اندر مردانہ خصوصیات پیدا ہوتے ہوئے بھی دیکھی گئی ہیں۔

جس طرح کھانا کھانے اور پانی پینے کے بعد فطری طور پر بول و برآز کا ہونا ضروری ہے اسی طرح "ماہواری" بھی عورتوں کی صحت کے لئے لازمی ہے۔ اس کے لئے ایک تعویذ لکھا جا رہا ہے۔ اس تعویذ میں بسم اللہ شریف لکھنا منع ہے۔

ایام کی بے ترتیبی میں اگر کمر میں درد ہو تو یہ تعویذ پشت پر اس طرح باندھیں کہ تعویذ ریڑھ کی ہڈی کے آخری جوڑ سے چھوتا رہے۔ نلوں میں دکھن ہو تو یہ تعویذ ناف کے اوپر باندھیں۔  
(نوٹ: تعویذ کو دھاگہ میں باندھا جائے جس کا رنگ ٹینکنی یا جامنی ہو، کپڑا یا کسی قسم کی پٹی استعمال نہ کی جائے۔)



نہانے کی ضرورت یار فع حاجت کے وقت بھی تعویذ جسم سے الگ نہ کریں۔ تعویذ کو موم جامہ کر لیا جائے تاکہ پانی پہنچنے سے تعویذ کے اوپر لکھے ہوئے نقوش خراب نہ ہوں۔ تعویذ یہ ہے:-

ح	ك	م	ط
م	ك	ط	ح
ك	ط	م	ح

۱۲۳۲۵۶۷۸۹

ایام کی زیادتی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
يَا عَجَابِ الْحُفَّا وَيَا وَرَاءَ الْخُلُقِ

زرد روشنائی سے تعویذ لکھ کر گلے میں ڈالیں۔ زور ہو تو صرف تین (3) روز تک ایک ایک تعویذ یومیہ صح  
نہار منہ دھو کر پی لیں۔

لیکور یا رحم کے جملہ امراض

هُوَ الْأَمْرُ هِيَ عَمَانُو يُلْ  
بِحَقِّ يَا حَمْ يَا قَيْوَمُ  
يَا بَارِئِي الْمُصَوِّرِ الْأَمْرَ حَامٌ

رحم کے امراض (جن میں رسولی بھی شامل ہے) کے لئے مندرجہ بالا تعویز گلے میں پہنائیں۔ شدت کی صورت میں ایک تعویز روزانہ صح نہار منہ چالی (40) روز تک پانی میں دھو کر پیس یا پلاسکیں۔

### وضع حمل کے بعد پیٹ کا بڑھنا

اکثر دیکھا گیا ہے کہ اگر بچہ کی پیدائش کے بعد پیٹ کی صحیح دیکھ بھال نہ کی جائے تو پیٹ بڑھ جاتا ہے۔ اس کے لئے تَسْطِيْبِ شَيْءُ الْجَرْدُسْ رنگ سے پلیٹ پر لکھ کر صح، دوپہر اور شام ایک ایک پلیٹ پانی سے دھو کر پلاسکیں یہاں تک کے پیٹ اپنی اصلی حالت پر آ جائے۔

### چلہ کی جملہ تکالیف

يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ  
 يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ  
 يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ

وضع حمل کے بعد چلے کے دوران خواتین مختلف تکالیف سے دوچار ہو جاتی ہیں یا ہو سکتی ہیں۔ ان سے قطعی طور پر محفوظ رہنے کے لئے مندرجہ بالا نقش زر درنگ سے کسی کے مومن کاغذ پر لکھ کر گندے میں باندھیں۔ گندابنانے کا طریقہ یہ ہے۔ کچے نیلے دھاگے کے گیارہ تاریں اور عورت کے قد سے ناپ لیں۔ اس کو دھرا یا تہرا کر کے اتنا کر لیں کہ گیارہ گرہیں لگنے کے بعد گلے میں آسانی سے پہنا یا جاسکے پھر تین

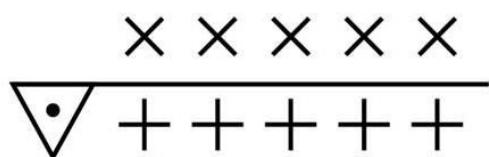
مرتبہ

يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ



پڑھیں اور پھونک مار کے ایک گردگاریں۔ اس طرح اندازے سے برابر فاصلے پر گیارہ گرین لگائیں۔ چلہ کا غسل کرنے کے بعد یہ گندالگل سے آثار کر کسی گڑھے میں دفن کر دیں۔

### بچہ کی پیدائش میں آسانی



مندرجہ بالا نقش موی کاغذ پر لکھ کر پیدائش کے وقت حاملہ کی سیدھی ران میں باندھیں۔ انشاء اللہ ولادت آسانی کے ساتھ ہو گی۔

**احتیاط:** یہ تعویذ اس وقت تک ران میں نہ باندھا جائے جب تک کہ ولادت کے آثار شروع نہ ہوں اور یہ تعویذ باندھ دیا جائے تو ولادت قبل از وقت ہو جاتی ہے۔ قبل از وقت پیدائش سے بچہ پر بُرا اثر پڑتا ہے۔

### دودھ کی کمی

وہ خواتین جو بچے کی پرورش اپنے دودھ سے کرنا چاہتی ہیں لیکن دودھ ناکافی ہوتا ہے مندرجہ ذیل نقش

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مِنْ شَمَرَةٍ زِفَقًا

۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹

چینی کی پلیٹوں پر زرد رنگ سے لکھ کر ایک ایک پلیٹ صبح، دو پہر اور شام کو پانی سے دھو کر پہنیں حسب ضرورت جب دودھ اترنے لگے تو یہ عمل ترک کریں۔

### تحنید

تحنید ایسا مرض ہے جس کا اگر صحیح علاج نہ ہو تو کینسر کا مرض لاحق ہو سکتا ہے۔ اس سے نجات حاصل کرنے کے لئے تین مرتبہ

مَا فِي قَلْبِي غَيْرُ اللَّهِ

پڑھ کر ایک بڑے بڑے پیالے میں نیم گرم پانی پر دم کریں۔ تین گھونٹ پانی پی لیں اور باقی پانی سے متاثرہ پستان کو دھاریں۔ زیادہ سے زیادہ تین بار۔

### سینہ کا سپاٹ ہونا



سینہ کا صحیح ابھار، خواتین کے حُسن کا یک لازمی حصہ ہے۔ غذا اور بچوں کی نشوونما کا فطری عمل بھی اسی پر قائم ہے۔ سینہ کا گداز پن، مردوزن میں امتیاز کا سبب بھی ہے۔ جو عورتیں اس حُسن سے محروم ہوتی ہیں وہ مردوں کے لئے جاذب نظر نہیں رہتیں۔ اس کی کوئی کوئی درکار نہ کرنے کے لئے سورہ وَالْتِيْنَ کی پہلی آیت

## وَالْتِيْنَ وَالْزِيْتُونُ

رات کو سونے سے پہلے سو بار پڑھیں، سینہ پر دم کریں اور بات کئے بغیر سو جائیں۔ نوے دن کے اس عمل سے سینہ گداز اور خوبصورت ہو جاتا ہے۔ عمل کے ساتھ ساتھ تین ماہ تک روزانہ ایک چھٹا نک پنیر بھی استعمال کیا جائے۔

### چہرے اور جسم پر زائد بال

اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں ارشاد کیا ہے کہ ہم نے ہر چیز کو معین مقداروں کے ساتھ تخلیق کیا ہے۔ عورت اور مرد میں یہ معین مقداریں ہی انفرادیت قائم رکھتی ہیں۔ انسان کے اندر خون دور کرتا رہتا ہے۔ ہوا، روشنی اور کامک ریز کے ذریعہ ہر کی ایک کثیر مقدار (جس پر انسان کی زندگی کے قیام کا انحصار ہے) انسان کے اندر داخل ہوتی رہتی ہے۔ یہ زہر مسامات کے ذریعہ پیشہ اور بالوں کی شکل میں خارج ہوتا رہتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ بال ان حصوں پر زیادہ ہوتے ہیں۔ جس جگہ خون کا وہ نسبتاً زیادہ ہوتا ہے۔ مردوں کے چہرہ پر داڑھی ہوتی ہے لیکن عورتوں کے چہرہ پر بال نہیں ہوتے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ عورتوں میں خون کا یہ زہر یا لاثرا ایک مخصوص نظام کے تحت ہر ماہ خارج ہوتا رہتا ہے۔ اگر اس ماہانہ نظام صفائی میں خلل یا کمی واقع ہو جائے تو خلل یا کمی کی مناسبت سے عورتوں کے چہرہ پر بال نکل آتے ہیں۔ اس کے لئے ضروری ہے کہ ماہانہ نظام کو بحال رکھا جائے۔



ایک پاؤ کلوچی پانی سے دھو کر دھوپ میں سکھالیں اور کھلے منہ کی صاف شفاف نیلے رنگ کی شیشی میں بھر لیں۔ عناء کی نماز کے بعد سو مرتبہ

فِي سِتَّةِ أَيَامٍ ثُمَّ اسْتَوْسِي عَلَى الْعَرْشِ

پڑھ کر کلوچی پر دم کر دیں اور شیشی کا ڈھکنا بند کر دیں۔ اس طرح اکیس روز تک کریں۔ بائیسویں روز سے صبح نہار منہ چوتھائی چائے کا چھپ کلوچی منہ میں ڈال کر دو تین گھونٹ پانی کے ساتھ نگل لیں۔ کلوچی کھانے کے آدھے گھنٹہ بعد تک کوئی چیز کھانا پینا منع ہے۔ ایک پاؤ کلوچی ختم ہونے تک یہ عمل جاری رکھا جائے۔

### ہمسیریا

شدتِ مرض میں مندرجہ ذیل تعویذ زر دروشانی سے لکھ کر بتی بنالیں۔ اس کاغذ کی بقیہ کور وی میں لپیٹ کر فلیتہ بن کر گھی یا زیتون کے تیل میں ایسی جگہ جلا کیں جہاں مرائفہ کو دھواں لگے۔

۷۸۶

يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ
يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ
يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ

فرائی پان میں تھوڑی سی چینی ڈال کر آگ پر رکھ دیا جائے۔ دھیان رہے کہ چینی جلنے نہ پائے۔ جب براؤں رنگ ہو جائے تو نیچے اتار کر آدمی پیالی پانی اس میں ڈال کر تعویذ کو دھو لیا جائے۔ ایک ایک کر کے گیارہ (11) تعویذ متواتر گیارہ (11) روز پلاسکس اور دھلے ہوئے تعویذ کا کاغذ جلا دیں۔ کھانوں میں عام طور سے



جتنا نمک کھایا جاتا ہے، اس میں تین چوڑھائی کمی کر دی جائے اور بازار کا پسا ہوانمک ہر گز استعمال نہ کیا جائے۔ لاہوری ثابت نمک گھر میں پیس کر استعمال کریں۔

## غصے کی زیادتی

عام طور پر دیکھنے میں آیا ہے کہ کمزور اعصاب لوگوں کو غصہ زیادہ آتا ہے اور بعض لوگ ماحول کی سخت گیری احساس محرومی یا احساس برتری کی بناء پر بھی مغلوب العصب ہو جاتے ہیں۔ یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ گھر سے باہر یار و دستوں میں نہایت متحمل مزاج اور حليم الطبع حضرات گھر میں بیوی بچوں کے سامنے عصیل بن جاتے ہیں ایسے لوگوں میں کسی نہ کسی طرح جذبہ، اقتدار کا در فرما ہوتا ہے۔ بہر کیف صورت حال کوئی بھی ہو، اگر مریض خود اس غصے سے نجات پانا چاہے تو وہ غصے کے وقت پانی پر ایک مرتبہ یا دو ڈپٹھ کردم کرے اور تین سانس میں یہ پانی پی لے۔ گھر کے دوسرے افراد کسی ایک یا کئی افراد کے غصے سے نجات پانا چاہیں تو ان کو یہ کرنا چاہیے کہ صحیح سورج لکلنے سے پہلے ایک گھونٹ پانی پر ایک مرتبہ یا دو ڈدم کر کے نہار منہ پلا دیں۔ اگر یہ ممکن نہ ہو تو یہ دم کیا ہو اپنی اس صراحی یا ملکے میں ڈال دیں جس میں سے سب گھروالے پانی پیتے ہوں۔ عمل کی مدت زیادہ سے زیادہ چالیس (40) روز ہے۔

## فانچ اور لقوہ

کتاب "رنگ و روشنی سے علاج" میں ہم نے فانچ، پولیو اور لقوے کے اسباب پر تفصیلی روشنی ڈالی ہے۔ مختصر آپ سمجھ لیجئے کہ دماغ کے اندر روشنیوں کی اس تقسیم پر ہی دماغی، اعصابی اور جسمانی صحت کا دار و مدار ہے۔ روشنی کی روجب اُم الدماغ سے گذرتی ہے اور کوئی ایسی وجہ ہو جاتی ہے کہ اس روکے درمیان کاسک



رے) COSMIC RAY) آجائے اور اپنی جگہ سے کم از کم چار انج داہنی جانب ہٹی ہوئی ہو تو بر قی نظام تباہ ہو جاتا ہے۔ اس کا اثر کندھ سے پیر کک ہوتا ہے، اسی کو فانچ یا پولیو کا نام دیا جاتا ہے۔ لقوہ کا تعلق اعصاب سے ہے۔ یہ تہائی الدماغ کی وجہ سے نہیں ہوتا ماغ کے خلیوں کی درمیانی روجب ایک طرف زور ڈالتی ہے اور اس کا تصرف چہرہ کی کسی سمت میں ہو جاتا ہے تو چہرے کے عضلات کو ٹیڑھا کر دیتا ہے۔ اس کا اثر براہ راست کانوں، آنکھوں، ناک اور جبڑے پر پڑتا ہے۔ بعض اوقات بینائی بھی اس سے متاثر ہو جاتی ہے۔ ناک کی ہڈیاں بھی ٹیڑھی ہو جاتی ہیں اور جبڑے کا جو حصہ دانتوں کو سنبھالے ہوئے ہے وہ بھی متاثر ہو جاتا ہے۔ اس کا علاج یہ ہے۔

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رَمِيمٌ فَرُقُ الْحَامُ  
▲  
٧٩ ١١ ١٩ ٢٧ ٣١ ٣١

کھانے کے زر درنگ کو پانی میں گھول کر روشنائی بنالیں۔ اس روشنائی سے یہ تعویذ تین عدد چینی کی پلیٹوں پر لکھ کر صبح شام اور رات کو پانی سے دھو کر پلانیں اور یہی تعویذ اسی رنگ کی روشنائی سے چکنے اور موٹے ایک بالشت کا غذر پر لکھ کر سر، گدی، پیشانی اور چہرہ پر دن میں تین مرتبہ ملیں۔ علاج میں فانچ اور لقوے سے متعلق پرہیز جو سب جانتے ہیں ضروری ہے۔



## فوجولہ (FISTULA) یا بھندر 90



کسی موی کاغذ پر چالیں تعویز لکھیں۔ روشنائی کھانے کے زر درنگ سے بنائیں۔ ایک تعویز روزانہ صبح نہار منہ چالیں روز پانی سے دھو کر پینیں۔ اس مرض میں سُرخ مرچ اور ہر قسم کے گوشت سے (گوشت میں انڈا بھی شامل ہے) دوران علاج پر ہیز کریں۔

### قرض کی وصولی کے لئے

● یَا تَنْكَفِيلُ یَا حَنْوَائِيلُ یَا حَمْنَائِيلُ  
یَا فَتَّاحُ یَا فَتَّاحُ

ایک کاغذ پر (کسی بھی روشنائی سے) لکھ کر اس کاغذ کی چار تہیں کر کے تعویز بنالیں اور اس کو دو پتھروں کے درمیان ایسی جگہ رکھ دیں جہاں ان پتھروں کو کوئی ہلائے جلائے نہیں۔ ہر پتھر کا وزن کم از کم دو سیر ہونا چاہیے، دونوں پتھر مسطح ہوں تاکہ تعویز پر اور کے پتھر کا وزن پوری طرح پڑتا رہے۔



**نوث:** تعویذ کو زود اثر اور طاق تو بنا نے کے لئے اس شخص کا نام مع اس کی والدہ کے نام کے جس سے قرض وصول کرنا ہے تعویذ موڑنے سے پہلے لکھ دیا جائے۔

(۲)

عشاء کی نماز کے بعد آتا لیں (41) بار آیت الکرسی عظیم تک پڑھ کر ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ تین بار چہرہ پر پھیر لیں۔ اس کے بعد قرض وصول ہونے کی دعا کریں۔ عمل کی مدت نوے (90) دن ہے۔ خواتین نائمہ کے دن شمار کر کے بعد میں پورے کر لیں۔

### قرض اتارنے کے لئے

اول آخر ایک ایک مرتبہ درود شریف، ایک بار بسم اللہ الرحمن الرحيم اور ایک ہزار دفعہ پا فتح احمد سونے سے پہلے نوے (90) دن تک پڑھ کر دعا کریں اور بات کئے بغیر سو جائیں۔

### قیدی کی رہائی کے لئے

تسخیر حکام والا تعویذ قیدی گلے میں پہنئے اور ہر جمعرات کو شام کے وقت تعویذ کو موم جامد اور کپڑے کے خول سے نکالے بغیر لو بان کی دھونی دی جائے۔

### قد میں اضافہ کے لئے

اگر قد کم رہ جائے اور اس میں اضافہ مقصود ہو تو



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ  
 الَّرَّٰتِلُوكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِيْنِ ۝ الرَّحِيْمُ  
 الرَّحِيْمُ الرَّحِيْمُ يَا اللّٰهُ يَا مُرِيْدُ

زررده کے رنگ اور عرق گلب سے تین پلیٹوں پر لکھ کر ایک پلیٹ صبح نہار منہ، ایک عصر کے بعد اور ایک رات کو سوتے وقت پانی سے دھو کر چھ ماہ تک مسلسل پیش۔

اس کے علاوہ جو بیس گھنٹے میں کم سے کم بارہ گھنٹے لیٹنے کے پروگرام پر عمل کریں۔ لیٹنے وقت اس بات کا خیال رکھا جائے کہ ٹانگیں کمان کی طرح نہ ہوں بلکہ سیدھی رہیں۔ سرہانہ نسبتاً اوچار کھیں، تاکہ دوران خون پیروں کی طرف زیادہ رہے۔

### قبولیتِ دعا

دعا قبول ہونے کے لئے "زیارت" والا عمل تہجد کی نقلیں ادا کر کے اول آخر گیارہ گیارہ (11) مرتبہ درود ابراہیمی (جو درود نماز میں پڑھا جاتا ہے) کے ساتھ، تین سو (300) بار "زیارت" والا عمل پڑھ کر دعا کریں۔ انشاء اللہ دعا قبول ہو گی۔

### کینسر یا سرطان

کینسر خون کو نقصان پہنچانے والا ایک مرض ہے۔ اس کی وجوہات میں چند وجہ ہیں۔



کوئی انسان جب ایک، دو یا چند خیالات میں خود کو گرفتار کر لیتا ہے وہ برتقی روجو خیالات کے ذریعہ عمل بنتی ہے، زہریلی ہو جاتی ہے۔ یہ زہریلی روجو نکھنے خون کے اندر بھی زہر پیدا کر دیتی ہے، اس لئے اس رو کے عدم توازن کی بناء پر خون میں خوردنی سے بھی نظر نہ آنے والے وائرس (VIRUS) بن جاتے ہیں۔ یہ کیڑے کسی ایک جگہ بنالیتے ہیں۔ وہ برتقی روجو زندگی کے مصرف میں آنی چاہیے ان کیڑوں کی خوراک بن جاتی ہے۔ نتیجہ میں خوراک کا چھوٹے سے چھوٹا ذرہ جو برتقی رو کے ساتھ خون میں دور کرتا ہے بجائے فائدہ کے نقصاں پہنچتا ہے۔ ان کیڑوں کی خوراک خون کے وہ ذرات ہوتے ہیں جو سرخ ذرات یا RBC کھلاتے ہیں۔ رفتہ رفتہ مریض کے اندر سرخ ذرات ختم ہو کر سفید ذرات کی کثرت ہو جاتی ہے۔ اور یہ جسم کے لئے قابل قبول نہیں رہتے۔ چنانچہ یہ سفید ذرات لاعاب یا بلغم بن کر خارج ہونے لگتے ہیں اور اتنی مقدار میں خارج ہوتے ہیں کہ آدمی بالآخر ہڈیوں کا ڈھانچہ بن کر موت کے منہ میں چلا جاتا ہے۔

کینسر کی دوسری قسم یہ بھی ہے کہ زہریلیے ذرات ایک جگہ جمع ہو جاتے ہیں۔ ان کے جمع ہونے سے وہ رگیں گل جاتی ہیں جو اس ذمیرہ کے قریب ہوتی ہیں۔ نتیجے میں خون کے نظام میں ایک بہت بڑا خلاء واقع ہو جاتا ہے اور اس سے موت واقع ہو جاتی ہے۔

یہ تو ہوئے کینسر کے مظہرات یا ظاہری علامات۔ اب سننے کہ علم روحانی کی رو سے کینسر ایک ایسا مرض ہے جو شریف النفس اور با اختیار ہے، سنتا ہے اور حواس رکھتا ہے۔ اگر اس سے دوستی کر لی جائے اور کبھی کبھی تہائی میں بشرطیکہ مریض گھری نیند سورہا ہو اس کی خوشامد کی جائے اور یہ کہا جائے میاں کینسر تم بہت اچھے ہو بہت مہربان ہو، یہ آدمی بہت پریشان ہے۔ اسے معاف کر دو، اللہ تمہیں اس کی جزا دے گا؟ تو کینسر مریض کو چھوڑ دیتا ہے اور دوست داری کا ثبوت دیتا ہے۔

علاوہ ازیں سُرخ رنگ میں جو برتقی رو دوڑتی ہے وہی کینسر کی خوراک ہے اسی لئے خون کے سرخ ذرات کے اندر دور کرنے والی برتقی رو کینسر کی خوراک بن جاتی ہے اور کینسر کا مریض زندگی کو قائم رکھنے والی برتقی رو سے محروم ہو کر ختم ہو جاتا ہے۔ چونکہ خون میں دور کرنے والی سُرخ رنگ کی برتقی رو ہی کینسر کی خوراک بنتی ہے اس

لئے اس بات کا اہتمام کیا جائے کہ مریض کے ماحول کو پوری طرح سرخ کر دیا جائے۔ مثلاً جس کمرہ میں مریض کا قیام ہے اس کمرہ کی دیواریں، دروازے اور کھڑکیوں کے پردے، پنگ کی چادریں، تکیوں کے غلاف حتیٰ کہ مریض کے پہنچنے کے کپڑے سب سرخ کر دیئے جائیں۔ اس کے ساتھ ساتھ کھانے کا سرخ رنگ پانی میں گھول کروشنائی بنائیں۔  
اس روشنائی سے

۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱۳	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵

## أَبْرَارُ الْحَاجُ

### ص والقلم ص والقلم ص والقلم

آٹا لیس (41) تعویذ لھے جائیں۔ ایک تعویذ مریض کے قلے میں سمعل پڑا رہنے دیں اور باقی چالیس (40) تعویذ روزانہ ایک کے حساب سے چالیس (40) روز پانی سے دھو کر پلاں۔

### کبڈیا کو بڑ

حرام مغرب میں صحت مندریشے قانونی قدرت کے تحت کمزور ریشوں کو تقویت پہنچاتے رہتے ہیں۔ ان کو تقویت پہنچانے کا ذریعہ وہ بر قی رہے جو دماغ میں جمع ہو کر دماغ کے تمام خلیوں میں ڈور کرتی ہے۔ اگر بر قی روکی تقسیم طاقتور ریشوں میں یکساں ہے تو آدمی کاسینہ مضبوط ہوتا ہے لیکن اگر کسی وجہ سے بر قی روکی تقسیم یکساں اور اعتدال میں



نہیں ہے تو سینہ کی پسلیاں کمزور اور نرم رہ جاتی ہیں۔ یہی وجہ کوئی شخص کبڑا ہو جاتا ہے۔ اس مرض میں قرآن شریف کی آیت

## إِلَى الْإِلِيلِ كَيْفَ خُلِقَتْ ۝

کا بار بار ورد کیا جائے اور جب بھی پانی پینیں پانی پر یہی آیت دم کر کے پینیں۔

### کھیتی باڑی میں برکت

ایک بڑے کاغذ پر

### اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ

لکھ کر پانچ یاد سیر پانی میں دھولیں اور اس پانی کو کھیت میں چھڑک دیں۔ صرف ایک بار یہ عمل کر لینے سے، زمین کی پیداوار میں اضافہ ہو جاتا ہے۔

### کام میں دل نہ لگنا

غیر مستقل مزاجی اور معاشی کاموں میں عدم دلچسپی ختم کرنے کے لئے ہر نماز کے بعد بسم اللہ شریف کے ساتھ سو(100) مرتبہ



بِحَوْلٍ وَّقُوَّتِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
أَمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ

پڑھ کر دعا کریں۔ اگر صاحب معاملہ بہت ہی کاہل ہوں تو یہوی، یا کوئی قریبی عزیز یہ وظیفہ پڑھ کر صاحب معاملہ شخص کے لئے دعا کرے۔ عمل کی مدت اکیس (21) روز اور زیادہ سے زیادہ چالیس (40) روز ہے۔

### کترے کا اثرنا

پارہ۔ سورہ المائدہ کی آیت ۳

يَسْأَلُونَكَ مَاذَا أَحِلَّ لَهُمْ طَهْ سے  
إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ。 تک

گیارہ مرتبہ پڑھ کر، پانی پر دم کر کے تین (3) دن، روزانہ تین (3) وقت پلاں۔



## کددو دانے اور کینچوے

پہبڑ میں کددو دانے اور کینچوے ہونے سے صحت بُری طرح متاثر ہو جاتی ہے۔ غذا جزو بدن ہونے کے بجائے ان کیڑوں کی خواراک بن جاتی ہے۔ پہبڑ پھولار ہتا ہے اور اس کو تھپ تھپانے سے ڈھول کی طرح آواز ہوتی ہے۔ پہبڑ میں جب کیڑے یا کینچوے ہوتے ہیں تو سوتے میں منہ سے رال بھتی ہے اور مریض دانت پیتا ہے۔

قرآن پاک کی آیت

يُذَبِّحُونَ أَبْنَاءَكُمْ وَيَسْتَحْيُونَ نِسَاءَكُمْ  
وَفِي ذَلِكُمْ بَلَاءٌ مِّنْ رَبِّكُمْ عَظِيمٌ ۝

(سورۃ البقرہ آیت ۳۹)

سیاہ روشنائی سے کاغذ پر لکھ کر تعویذ گلے میں ڈال دیں اور یہی آیت چینی کی پلیٹوں پر کھانے کے زر در گنگ سے لکھ کر صحیح شام اور رات کے سونے سے پہلے پانی سے دھو کر پلانیں۔ تین (3) روز اور زیادہ سے زیادہ گیارہ (11) روز تک،



## گرده کے جملہ امراض

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ك م ن ق ▲

الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ

۷۹۵ ۷۹۵ ۷۹۵

گرده میں درد ریاحی ہو یا پتھری کا ہو دنوں حالتوں میں موئی کاغذ پر مندرجہ بال نوش لکھ کر گلے میں یاد رکھے جگہ باندھیں۔ اس تعویز کو دھو کر پلانا بھی بے انتہا مفید ہے۔ درد ختم ہو جاتا ہے اور اگر گرده میں پتھری ہے تو وہ ریت بن کر پیشاب کے راستے خارج ہو جاتی ہے۔

## گنج

صاف شفاف آسمانی رنگ کی شیشی یا بوتل میں خالص تلوں کا تیل بھر کر کھلیں اور ایک تبیخ

الرَّتِّلُكَ آیَاتُ الْکِتَابِ الْمُبِينِ ○

الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ

پڑھ کر چالیس روز دم کریں، آتنا یسوں (41) رات سے روزانہ سوتے وقت تیل اچھی طرح سر میں جذب کریں۔



## گھٹیا اور گھٹنوں کا درد

دیکھئے فانچ کا علاج۔

### انجمناری

ایک مرتبہ

**لَا تُدْرِكُ كُلُّ الْأَبْصَارٍ وَ هُوَ يُدْرِكُ كُلُّ الْأَبْصَارٍ**

پڑھ کر انگشتِ شہادت کے پہلے پورے پر دم کریں اور لب لگا کر آنکھ پر انجمناری کی جگہ پھیر لیں۔ چند روز کے اس عمل سے مرض رفع ہو جائے گا۔

### لوگنا

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى**

ایک سفید کاغذ پر لکھ کر بغیر موم جامد کے سفید پتھرے کی دھنی میں باندھ کر گلے میں ڈال دیں۔ لوک اثرات ختم ہونے پر تعویز اور کپڑا دونوں جلا دیں۔ کچی کھانڈ کے شربت پر یہی آیت دم کر کے پی لیں۔ اس سے آدمی لوکے اثرات سے محفوظ رہتا ہے۔



## مُنہ سے بدبو آنا

معدہ میں یوست اور لفون کی وجہ سے گیس جب اوپر کی طرف رجوع کرتی ہے تو منہ سے بو آنے لگتی ہے۔ اگر مسوز ہوں کے اندر یاد انتوں کے خلاء میں غذا کے ذرات جمع ہو کر سڑ جائیں تب بھی منہ سے بو آتی ہے لیکن وہ بوجو گیس کی شکل میں منہ سے خارج ہوتی ہے، دوسرے لوگوں کے لئے انتہائی ذہنی تکلیف کا سبب بنتی ہے۔ مریض کو اسکا اتنا حساس نہیں ہوتا لیکن مخاطب کے اوپر اس بدبو سے وہی تاثر قائم ہوتا ہے جو کسی سخت بدبدار چیز سے ہو سکتا ہے۔ اس کے دفعیہ کے لئے کھانے کے نظام العمل میں اعتدال بہت ضروری ہے۔ ایسے مریض کو چاہیے کہ وہ وقت بے وقت کوئی چیز نہ کھائے۔ جو کچھ بھی کھانا ہو صرف ان اوقات میں کھائے جو اس نے اپنے واسطے کھانے کے لئے مقرر کئے ہیں۔ باسی اور خمیر والی غذا ایسیں ہر گز استعمال نہ کی جائیں۔ کھانے ہلکے ہلکے اور زود ہضم ہونے چاہیں۔ جب بھی پانی پینیں تین مرتبہ مٹر گون ہم گونی پڑھ کر دم کر کر کے پینیں اور ظہر کی نماز کے بعد مٹر گون ہم گونی کوئی ایک تسبیح پڑھ کر ایک پونڈ خالص شہد پر دم کریں۔ یہ شہد دن میں تین وقت، صبح ناشستہ سے پہلے، دوپہر اور رات کو کھانے سے پہلے ایک ایک چھپی استعمال کریں۔ دانت ہر وقت بالکل صاف رہنے چاہیں خواہ منجن سے کئے جائیں یا مسوک سے۔

## مکان یا کسی دوسری جگہ کو خالی کرانا

ذاتی ضرورت کے لئے یا کرایہ دار کی طبیعت سے بیزار ہونے کے بعد مکان یا کسی جگہ کو خالی کرانا مقصود ہو تو عشاء کی نماز کے بعد تین سو مرتبہ

وَالْقَتُّ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ



پڑھ کر آنکھیں بند کر لیں اور کرایہ دار کا تصور کر کے پھونک مار دیں۔ عمل کی مدت کم سے کم چالیس (40) روز اور زیادہ سے زیادہ نوے (90) دن ہے۔

### مرگی کا دورہ

کبھی کبھی خیالات میں اتنا بھوم ہو جاتا ہے کہ دماغ کی وہ صلاحیت جو خیالات کو تقسیم کرتی ہے، متاثر ہو جاتی ہے۔ اگر ایسی حالت میں پانی سامنے آجائے تو دماغ کام کرنا چھوڑ دیتا ہے اور مرگی کا دورہ پڑھ جاتا ہے۔ جب تک خیالات کا بھوم معمول سے زیادہ رہتا ہے، مریض بے ہوش رہتا ہے اور جب یہ بھوم منتشر ہو جاتا ہے تو مریض کو ہوش آ جاتا ہے۔ دورے سے چونکہ تمام اعصاب مفلوج ہو جاتے ہیں اس لئے حرکت دیر میں ہوتی ہے۔ اس کا وقت اور فوری علاج یہ ہے۔

مریض کے سر کو زمین سے ہاتھ پر صرف ایک انچ اور اٹھا لیا جائے۔ اس سے زیادہ نہیں۔ دو تین مرتبہ سر کو ہلکی جنبش سے ہلایا جائے۔ دورہ ختم ہو جائے گا تاہم آنکھوں کی پتلیوں کی گمراہی کچھ دیر تک کریں تاکہ وہ خلیے جو حافظہ سے متعلق ہیں دیکھنے والے کی نگاہوں سے ٹکرائیں اور شعور بحال ہو جائے۔ مرگی کے مرض کی ایک شاخت یہ بھی ہے کہ پتیاں اپنی جگہ سے کچھ نہ کچھ اور کی طرف ہٹ جاتی ہیں۔

مرگی کے مریض کا روحانیت میں علاج یہ ہے کہ چالیس روز تک صح نہار منہ ایک پلیٹ پر

**الطَّرْقُ النَّاسُ وَالْأَجْنَةُ وَالرُّوحُ الْعِبَادُ**

**الصَّالِحِينَ فِي الْكَوْنِ**



لکھ کر پانی سے دھو کر پلانگیں اور ساتھ ہی ایک بڑے کاغذ پر لکھ کر سر سے پیر نک کاغذ کو پورے جسم پر ملیں۔ کاغذ پھٹ جائے تو دوبارہ لکھ لیا جائے۔ دورانِ علاج اس بات کا خیال رکھا جائے کہ مریض کو قبض کی شکلیت نہ ہو۔

## مردوں میں نسوانیت

کروموسوم (CHROMOSOME) میں بارہ چھلے ہوتے ہیں اور ہر چھلہ کا الگ الگ اپنارنگ ہوتا ہے۔ شکم مادر میں اگران چھلوں کے رنگ میں یکسانیت رہتی ہے تو بچہ پوری مردانہ خصوصیت کا حامل ہوتا ہے اور اگر ایک چھلہ کا رنگ بھی پوری طرح دوسرے گیارہ چھلوں کے رنگ کے ہم مقدار نہ رہے تو بچہ میں اسی مناسبت سے مردانہ اوصاف کم ہو جاتے ہیں۔ بارہ چھلوں میں سے کسی ایک چھلہ کے رنگ کی مقدار بہت زیادہ، بہت کم ہو جائے تو لڑکی پیدا ہوتی ہے۔

بعض مردوں میں مردانہ وجاہت کم اور نسوانیت زیادہ ہوتی ہے، بات کرنے کے انداز، چال ڈھال اور شکل و صورت میں صفت نازک کا عکس جھلکتا ہے۔ کچھ مردوں کی آواز بھی عورتوں کی آواز کی طرح ہوتی ہے۔ اس کے تدارک کے لئے صحیح بیدار ہونے کے بعد اور رات کو سوتے وقت ایک عرصہ تک

الْرِجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ

کاورد کیا جائے۔



## نیند کم آنایا بالکل نہ آنا

نیند نہ آنے کی وجوہات میں بڑی وجہ دماغ میں خشکی اعصابی کشاکش، دماغی کشمکش یا بالغاظ دیگر دماغی خلفشار، ذہنی دباؤ، فکر و آلام اور خوف و رنج ہوتے ہیں۔ پہلے ان باتوں سے جہاں تک ممکن ہو دماغ کو خالی کرنا ضروری ہے۔ ایسا کرنے کا تکاڑ توجہ کے عمل سے بہت آسان ہو جاتا ہے۔

سب کاموں سے فارغ ہونے کے بعد آرام دہ بستر پر لیٹ جائیں۔ جسم کو ڈھیلا چھوڑ دیں۔ آنکھیں بند کر لیں اور یہ تصور کریں کہ گردن سے ناف تک جسم پر شیشے کا ایک بڑا جادر کھا ہوا ہے اور اس میں ہلکی، ٹھنڈی اور فرحت آمیز روشنیاں بھری ہوئی ہیں۔ جب یہ تصور قائم ہو جائے تو سورہ بقرہ کی پہلی آیت اللہ ﷺ  
الْكِتَابُ لَا هُوَ بِهِ هُوَ فِيهِ هُوَ إِلَّا مُعْتَقِلٌ<sup>۱</sup> سے یوں تک پڑھنا شروع کر دیں۔ چند بار پڑھنے سے نیند کی میٹھی آنکھ نصیب ہو جائے گی۔

## نکسیر پھوٹنا

سفید کاغذ پر تین مرتبہ کالی روشنائی سے پاپد بیغ لکھیں۔ کاغذ کو جلا دیں، جلا ہوا کاغذ انگلیوں سے مسل کر نکسیر کے مریض کو سنگھائیں۔ چند بار یہ عمل کرنے سے نکسیر کا مرض ختم ہو جاتا ہے۔

## نزلہ مزدھ من یا پرانا نزلہ

ایسا پرانا نزلہ جسکی بنیا پر دماغ میں سے بو آتی ہو، ناک بند اور آنکھیں بھاری رہتی ہوں۔ کانوں میں آوازیں آتی ہوں۔ محسوس ہوتا ہو کہ دماغ میں کوئی چیز بھری ہوئی ہے۔ وغیرہ وغیرہ سے نجات حاصل کرنے کے لئے



**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**يَا مِيكَائِيلُ يَا إِسْرَافِيلُ يَا سَمَوَاتِيلُ يَا فَرْزَائِيلُ**

کاغذ یا چینی کی پلیٹوں پر لکھ کر تین وقت پانی سے دھو کر پہیں۔ کھانے میں ایسی غذاوں سے پرہیز کریں جو  
معدہ کو خراب کرتی ہیں۔

### ناک بند ہونے کی وجہ سے خوشبو اور بدبو محسوس نہ ہونا

یہ ایک مرض ہے جس میں آدمی سو گھنٹے کی صلاحیت سے محروم ہو جاتا ہے اسے خوشبو آتی ہے نہ بدبو وہ  
سرے ہوئے کھانوں میں بھی تمیز نہیں کر سکتا۔ اس مرض کا تعلق دماغ کے ان خلیوں سے ہے جو قوت  
شامہ کو کنڑوں کرتے ہیں۔ وجوہات اس کی بہت ہیں جن کی تفصیل اس مختصر کتاب میں بیان کرنا ممکن  
نہیں۔ علاج پیش خدمت ہے۔ جب بھی پانی پہیں پانی پر ایک مرتبہ **وَاللَّهُ يَعْلَمُ** پڑھ کر دم  
کر کے پہیں۔ پانی پیئے کے علاوہ ایک کھلے منہ کا قاعی شدہ اسٹین لیس اسٹیل کے پیالے میں نمک ملا پانی بھر کر  
اس پر بھی دم کر لیں اور اس پانی کو صبح نہار منہ اور رات کو سونے سے پہلے پانچ پانچ مرتبہ ناک میں چڑھائیں  
اور نکالیں۔ ناک کا پانی پیالے میں نہ گرے بلکہ کچی زمین پر گرنا چاہیے۔ علاج دیر طلب ہے۔ بغیر کسی  
گھبراہٹ کے عرصہ نک جاری رکھیں۔ انشاء اللہ مرض سے نجات مل جائے گی۔

### ناف ٹلانا

دو تالے اس طرح بنائیں کہ ایک تالے میں دوسرے تالے کا اندھا آجائے





اور ایک شکل کاغذ پر بنائے موڑ کر تعویذ بنالیں۔ موم جامہ کر کے ڈوری کے ساتھ پیٹ پر اس طرح باندھیں کہ تعویذ ناف کے اوپر رہے۔ نہانے دھونے کی صورت میں تعویذ بندھا رہنے دیں۔ آرام ہونے پر پیر ان پرید ستگیر حضرت محبی الدین عبدالقادر جیلیانیؒ کی روح کو ایصالِ ثواب کیا جائے۔

### نشہ کی عادت چھڑانے کے لئے

نشہ کرنے والا شخص جب رات کو گہری نیند سو جائے اس کے قریب سرہانے کی طرف کھڑے ہو کر سورہ المائدہ کی آیت ۹۰

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا  
إِنَّمَا الْحُمْرُ وَالْمُنْسُرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَذْلَمُ بِرُجُسٍ  
مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَنِ  
فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ۔

ایک مرتبہ اتنی آواز سے پڑھ کر سنائیں کہ سونے والے کی نیند خراب نہ ہو۔ چالیس (40) روز کے اس عمل سے نشہ کی عادت ختم ہو جاتی ہے۔

## ناک کے امراض

ناک میں ہڈی کا بڑھ جانا، سانس رکنا، ناک کے اندر جھلی کا خراب ہونا، خناق، ناک کے اندر مزید ہڈی کا پیدا ہونا، ناک کے اندر پھنسیاں، ناک کا تعفن اور ناک کے اندر پھوٹا ہونا۔ ان سب امراض کے لئے کسی موی

کا نہ

**بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ**  
 ۳ ۳ ۳ ۳ ۳  
 ۳ ۳ ۳ ۳ ۳  
 ۳ ۳ ۳ ۳ ۳  
**يَابَدِيعُ يَابَدِيعُ يَابَدِيعُ**

لکھ کر کاغذ کو موڑ کر توعیز بنالیں اور موم جامہ کر کے گلے میں ڈال دیں۔ یہ توعیز آسمانی رنگ یا سیاہ چمک دار روشنائی سے لکھا جائے۔

## ہچکیاں

پانی پر ایک بار



## وَيَمْدُدُ هُمْ فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ

دم کر کے اور اگر اثر تیز کرنا ہو تو پلیٹ پر لکھ کر پانی سے دھو کر پلاں۔ زیادہ سے زیادہ تین بار۔ یہ دم شدہ پانی پیتے ہی بچکیاں بند ہو جاتی ہیں۔

## ہکلاہٹ یا لکشت

قدِ آدم آئینہ کے سامنے بیٹھ کر سو مرتبہ

## وَخُلُلْ عَقْدَةً مِنْ لِسَانِي

رات کو سونے سے پہلے اس طرح پڑھیں کہ ہر لفظ الگ الگ ادا ہو اور ہوتی نتوں کا ہنا آئینہ میں نظر آتا رہے۔ وظیفہ ختم کرنے کے بعد ہاتھوں پر دم کر کے تین بار منہ پر پھیر لیں اور بات کے بغیر سو جائیں۔ کوشش کریں کہ نوے (90) دن کے اس عمل میں کوئی ناغہ نہ ہو۔ اگر بہ امر مجبوری چند روز نہ پڑھ سکیں تو ناغہ کے ان دنوں کو شمار کر کے بعد میں پورے کر لیں۔

## ہڈی کی بیماری جس میں ہڈیاں گلنے لگتی ہیں اور سورا سفلس

پلیٹ پر

## أَمْ حُمْ رَفِيلُّهُ يَا رَاهِيلُّ مَعْنِي



لکھیں اور دھو کر پلاسٹین اور ساتھ ساتھ بڑے کاغذ پر لکھ کر سارے جسم پر دن رات میں تین بار ملیں۔ ایک عرصہ تک یہ علاج جاری رکھیں۔ پھر (6) ماہ تک نمک بالکل نہ کھایا جائے۔ گوشت کی بوٹی، انڈا، مولی اور سرخ مرچ سے بھی پرہیز کیا جائے۔

### ہیضہ

زردرنگ سے فیاًئی آلاء ہیگُما نُکَلِّیاں چنی کی پلیٹ پر لکھیں۔ اور بار بار چونے کے صاف و شفاف پانی سے دھو کر پلاسٹین۔ چونے کا پانی حاصل کرنے کا طریقہ یہ ہے۔ چونے کا ایک ڈالکسی برتن میں ڈال کر پانی بھر دیں۔ چونا پکنے کے بعد ٹھنڈا ہونے دیں۔ اب پانی پر جو پڑی نظر آئے اس کو آہستہ سے ہٹا کر اوپر کا پانی لے لیں۔ پانی نکالتے وقت اس بات کا خیال رکھا جائے کہ پانی زور سے نہ ہلے کیونکہ زور سے ہلنے سے برتن میں بیٹھے ہوئے چونے کے ذریعات پانی میں شامل ہو سکتے ہیں اور چونے کے ذریعات کا پانی میں شامل ہونا نقصان دہ ہے۔

اگر اس عمل میں دقت ہو تو سوکھی لال مرچ کے چار یہجوں پر مندرجہ بالا آیت پڑھ کر دم کریں اور مریض مرچ کے یہ تیچ نگل لے۔ اوپر سے دو تین گھونٹ پانی پلا دیں۔ پانی کچانہیں ہونا چاہیے۔ پا کر ٹھنڈا کر کے پلاسٹین۔ جب تک ہیضہ رہے یہ علاج جاری رکھیں۔

### ہڈیوں کا مکمل نہ ہونا اور ہڈیوں میں درد

اس کے لئے ٹی بی کا علاج پڑھیے۔ اور اس پر عمل کیجئے۔



## ہڈی بڑھنا

تمام کاموں سے فارغ ہو کر رات کو سونے سے پہلے  
 بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ  
 اِنَّ الْاِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ ۝

سو مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پین۔ اس عمل کی مدت نوے (90) دن ہے۔

## یر قان یا پسیلیا

یہ مرض جگر کی خرابی سے ہوتا ہے۔ تجربات یہ بات ثابت ہوئی ہے کہ اس مرض کے علاج میں تعویذ گندہ اور دم درود، دوائے زیادہ موثر ہیں۔

س	ع	ش	ک
ق	ل	ت	ت
خ	م	ف	ت
ن	ص	د	ض

مندرجہ بالا تعویذ لکھ کر مریض کے گلے میں ڈال دیں۔



۲۔ بسکھر ایک خودرو گھاس ہوتی ہے۔ زمین کھو دکر اس کی جڑیں نکال لی جائیں۔ پانی سے دھو کر انگلی کے ایک پور کے برابر کاٹ کر رکھ لیں۔ اب مریض کے قد کے برابر کچھ سوت کے ایس (21) یا اکتیس (31) ناپ لیکر چار تیس کر لیں۔ بسکھرے کی ایک جڑ گرد میں لپیٹ کر ایک بار **إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ**۔

پڑھ کر پھونک مار دیں اور گرہ کس دیں۔ اسی طرح اکیس جڑوں میں اکیس گردگا کر مریض کے گلے میں ڈال دیں۔ جیسے جیسے مرض ختم ہو گا یہ گندابڑا ہوتا جائے گا۔ یرقان ختم ہونے پر یہ گندابشت کی جانب سے نکال دیں اور بہتے ہوئے پانی میں ڈال دیں۔

### آواز کو خوبصورت بنانا

بعض مرد جب بات کرتے ہیں تو ان کی آواز میں زنانہ پن محسوس ہوتا ہے۔ اسی طرح بعض عورتوں کی آواز پھٹی ہوئی ہوتی ہے اور ان کی آواز میں کر خنگی اور مردانہ پن ظاہر ہوتا ہے۔ شیریں سخن لوگوں سے سب متاثر ہوتے ہیں۔ آواز کو شیریں اور خوبصورت بنانے کے لئے

**بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ**

۵	۵	۵	۵	۵
۹	۹	۹	۹	۹
۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
۹	۹	۹	۹	۹
۵	۵	۵	۵	۵



روزانہ سیاہ رنگ روشنائی سے لکھ کر ایک گھٹرے یا صراحی میں ڈال دیں۔ اور پینے میں صرف یہی پانی استعمال کریں۔ پانی ہر روز نیا بدل دیں۔ جو پانی بچ رہے اسے کسی پاک جگہ یا کیاری میں بہادیں اس عمل کی مدت نوے (90) دن ہے۔

## السریامعدے میں زخم

غذاوں میں ملاوٹ کی وجہ سے یہ مرض عام ہو گیا ہے۔ سُرخ مرچ، گرم مصالحہ تملی ہوئی اور کھٹٹی چیزوں سے پر ہیز کے ساتھ یہ نقش روزانہ صبح، شام اور رات پلیٹ پر لکھ کر پانی سے دھو کر پینے سے السر اور معدہ میں زخم کی شکلیت ختم ہو جاتی ہے۔

۷۸۶

۱۷	۳۲	۲۱	۱	۱۶	۱۳	۵
۲۳	۱۸	۲۳	۲۶	۲	۲	۸
۲۲	۲۳	۱۹	۲۹	۷	۳	۱۰
۳۵	۲۷	۳۰	۲۰	۹	۱۵	۳
۲۸	۳۱	۳۲	۳۵	۱۱	۱۲	۱۳

## اپنڈے سائنس

دائیں طرف کنج ران میں انگلی کے پور کے برابر ایک رگ ہوتی ہے۔ زیادہ تر یہ ہوتا ہے کہ نظام ہضم کی خرابی اور معدہ میں غلاظت کی وجہ سے اس رگ میں ہوا بھر جاتی ہے یا غذا کے ذرات سڑ جاتے ہیں۔ ریاح کا اخراج ہو جائے اور پا غانہ آجائے تو تکلیف میں بڑی حد تک کمی واقع ہو جاتی ہے۔ اس کا روحانی علاج یہ ہے۔



زردے کے رنگ یا سیاہ روشنائی (وہ روشنائی جو تختی لکھنے میں استعمال ہوتی ہے) سے سفید چینی کی بڑی پلیٹ پر اکیس مرتبہ **ہریا جین حین مٹاٹ** لکھیں اور پانی سے دھو کر، یہ پانی، دلوٹ ٹھنڈے پانی میں ملا دیں اور درد کی جگہ اس پانی سے دھاریں۔ یہ عمل (24) گھنٹے میں تین بار کیا جائے۔

### آنکھیں ڈکھنا یا آنکھوں میں سُرخی

لکڑی کی چوکی پر قبلہ رُخ بیٹھ کر وضو کریں۔ اور وہاں بیٹھے بیٹھے سو (100) مرتبہ

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**قُلْ تَرَبَصُوا فِي نَّيْمَ مَعْكُمْ مِنَ الْمُنْتَرِبِصِينَ**

(سورہ الطور۔ ۳۱)

پڑھ کر عرق گلب پر دم کریں۔ اور اس کو ڈر اپر سے تین تین قطرے دونوں آنکھوں میں ڈالیں۔ آنکھ دکھنے کے دوران لال مرچ سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔

### آسیب کا تعویذ

کتاب کے شروع میں دفع آسیب کیلئے فلیتے جلانے کے عمل سے علاج تجویر کیا گیا ہے۔ اس سلسلے میں ہمیں بے شمار خطوط موصول ہوئے ہیں جن میں یہ لکھا گیا ہے کہ فلیتوں کے عمل کے ساتھ کوئی نقش بھی ہونا چاہیے۔ نقش یہ ہے۔



إِسْمَ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ  
 يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ  
 يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ يَا لَخِيفِ يَا بَدِيعُ  
 ۹۹ ۹۹۹ ۹۹۹ ۹۹۹  
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ

یہ تعویذ کسی موی کا غذ پر لکھ کر موں جامہ کر کے مریض کے گلے میں ڈال دیں، جعرات کے روز عصر کے بعد سورج غروب ہونے سے پہلے تعویذ کو کپڑے کے خول سے نکالے بغیر لو باں کی دھونی دیں۔

## بچوں کے دل میں سوراخ

اول و آخر گیارہ گیارہ (11) مرتبہ درود شریف کے ساتھ گیارہ ہزار بار

فَأَوْحِيَ إِلَى عَبْدِهِ مَا أَوْحَىٰ مَا كَذَبَ الْفُؤَادُ مَا رَأَىٰ

ایک نشست میں پڑھ کر آدھا سیر خالص شہد پردم کریں۔ اور یہ شہد صبح شام اور رات کو کھائیں۔ خوراک کا تعین عمر کے لحاظ سے کریں۔ چھوٹے بچوں کو ایک ایک انگلی چٹائیں اور دس سال سے زیادہ عمر کے بچوں کو چائے کی چھوٹی چھوٹی تین وقت کھائیں۔ علاج کی مدت چھ (6) ماہ ہے۔



## بغل اور پیروں میں سے بُوآنا

بغل اور پیروں میں بُوآنا نہایت تکلیف دہ مرض ہے۔ ایسے مریض عجیب کسی مجلس میں بیٹھتے ہیں یا اپنے جوئے لاتا تے ہیں تو بدبو کا ایسا بھپکا لکھتا ہے کہ پاس بیٹھنے والے لوگ پریشان ہو جاتے ہیں۔ اس مرض سے نجات حاصل کرنے کے لئے گیارہ سو (1100) مرتبہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةُ وَالدَّمُ وَلَحْمُ

الْخِنْزِيرِ وَمَا أُهْلَلَ بِهِ لِغَيْرِ اللّٰهِ

پڑھ کر ایک پونڈ خالص شہد پردم کریں۔ اور صبح شام رات ایک چھپی کھائیں۔ دوران علاج کھانوں میں نمک کی مقدار کم سے کم کر دیں۔

پولیو

ٹائیفائیڈ بخارا گرمت پوری ہونے سے پہلے اتار دی جائے تو کثر اوقات بچوں کو پولیو ہو جاتا ہے۔ اب یہ مرض اتنا عام ہو گیا ہے کہ اس کی تشريح کرنا ضروری نہیں ہے۔ ایک چیکی اور ایک باریک سے باریک سوئی لیں۔ اس میں لیں اسٹیل یا چاندی کے کٹورے میں دو تین گھونٹ پانی بھر لیں۔ ایک مرتبہ یہاں ڈوڈو ڈھیں۔ سوئی پر پھونک ماریں اور سوئی کی نوک چینی سے چھو کر پانی میں ڈبو دیں۔ اب سوئی کو صاف شفاف سفید کپڑے سے اچھی طرح صاف کر لیں۔ اس طرح کہ سوئی



پر پانی کا کوئی اثر باقی نہ رہے۔ اسی طرح سوئی ڈبونے کا یہ عمل (101) بار کریں۔ اس پانی میں زعفران شامل کر کے روشنائی بنالیں اور اس روشنائی سے

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ رَمَيْمُ فَرْقُ الْحَمْ

۷۹ ۱۱ ۱۹ ۲۷ ۳۱

تین پلیٹوں پر لکھ کر صبح شام اور رات کو پانی سے دھو کر پلاں۔ یہی تعویذ اسی روشنائی سے بالشت بھر کنے اور موٹے کاغذ پر لکھ کر متناثرہ عضو پردن میں تین بار گھڑی کی سوئیوں کی گردش کے عین مطابق ملیں۔ یہ کاغذ پھٹ جانے پر دوسرے کاغذ پر تعویذ لکھا جائے۔ علاج دیر طلب ہے۔ یقین اور دلچسپی کے ساتھ جاری رکھیں فائدہ یقینی ہے۔ غذا میں سرد اور بادی چیزوں اور نمک سے پرہیز ضروری ہے۔  
نوٹ: عضو پر ملنے والے تعویذ پر بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ نہ لکھی جائے۔

## پریشان دماغی جس سے آسیب کا شبهہ ہو

رات کو سونے سے پہلے وضو کریں اور روئی کے دو پھولوں پر ایک دفعہ آیت الکرسی پڑھ کر دم کر کے دونوں کانوں میں رکھ لیں۔ صحی بیدار ہونے کے بعد دونوں پھوئے نکال کر کسی ڈبیہ میں رکھ دیں۔ رات کو ان پھویوں پر پھر وہی عمل کریں اور دونوں کانوں میں رکھ لیں۔ یہ عمل چند ہفتے جاری رکھیں۔



## پیٹ میں درد

پیٹ میں درد کی وجوہات بے شمار ہیں۔ اصل علاج تو یہ ہے کہ درد کی وجہ تلاش کر کے اس کا علاج کیا جائے۔ عارضی اور فوری طور پر پیٹ کے درد سے نجات حاصل کرنے کے لئے یہ عمل کیا جائے۔ میدہ کی طرح باریک پسا ہو انمک ایک چاول وزن کے برابر ایک ٹی اسپوان پانی میں ڈال دیں اور ایک مرتبہ

**اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ**

پڑھ کر پانی پر دم کر کے پینس۔ پانی پیتے وقت منه شمال کی طرف ہونا چاہیے۔

## تسخیر حکام و افسران

دیکھنے میں آیا ہے کہ دفتروں میں بعض زمہ دار حضرات اور حکام اپنے ماتحتوں سے اچھا سلوک روانہ ہیں رکھتے اور ان کو جاوے جا پریشان کرتے ہیں۔ کچھ لوگ ایسے بھی ہوتے ہیں جو اپنی ذاتی منفعت کے لئے اپنے ماتحتوں کو خلاف دیانت کام کرنے پر مجبور کرتے ہیں۔ ایسی حالت میں ہر کسی جھلی۔ ہدہ کے پریا کسی پاک پرندے مثلاً فاختہ، کبوتر یا مور وغیرہ کے پر کے اوپر نقش لکھ کر سیدھے بازو پر باندھ ھیں۔

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

$$\frac{\text{ا} \text{ ح} + \text{ی} - \text{ص} + \text{ر} - \text{ل}}{\text{ا} \text{ ا} - \text{ن} + \text{و} - \text{ق} + \text{ا} \text{ ح}}$$


**اللَّهُمَّ سَخْرُ نَسْلَانَ بْنَ نَسْلَانَ (نَامَ حَاكِمٍ) فِي حَقِّ نَفْلَانَ بْنَ نَفْلَانَ (اَبْنَانَمَ مَعَهُ وَالدَّهُ)**  
نوٹ: اگر حاکم یا افسر کی ماں کا نام معلوم نہ ہو تو اس کے نام کے ساتھ اس کا عہدہ لکھیں۔

### جادو اور سحر کا توزیر

جب یہ بات تحقیق ہو جائے کہ کسی مرد یا عورت پر جادو کا اثر ہے۔ اسی حالت میں مریض یا مرخصہ کے سر سے پیر کے انگھوٹھے تک نیلے دھاگے کے گیارہ تار ناپے جائیں۔ ان گیارہ تاروں کی چار تینیں کر لیں۔ دھاگے کے سرے پر ایک ڈھنلی گرہ لگائیں۔ ایک بار فل اَغْوُدُ بِرَبِّ الْفَلْقِ پوری سورۃ پڑھ کر گرہ میں پھونک ماریں اور فوراً کس دیں۔ یعنی پھونک کو گرہ میں بند کر دیں۔ اسی طرح گیارہ (11) گرہ لگانے کے بعد دھاگے کو دیکتے ہوئے کوئلوں پر ڈال دیں۔ دھاگہ جب جلنے والے گاؤں میں سے بدبو یا چراند آئے گی۔ جب تک یہ بُویاچراند آئے۔ روزانہ اس عمل کو کرتے رہیں۔

### چیچک

مندرجہ ذیل تعویذ گلے میں ڈالیں اور شدت کی حالت میں پیٹ پر لکھ کر پانی سے دھونیں اور یہ پانی ہر چار گھنٹے بعد بڑوں کو ایک بڑا چچپ اور پکوں کو ایک چھوٹا چچپ پلاںیں۔ پانی ہر حالت میں پکا ہوا ہونا چاہیے۔ کچا پانی پینے کو نہ دیں۔



ح	ع	ی	ص
ح	ع	ی	ع
ح	ی	ی	ی
ح	ح	ح	ح

## خون میں خرابی

خون میں غیر صحیت رطب تین شامل ہو جانے سے خون خراب ہو جاتا ہے اور اس سے طرح طرح کی پیدا بیان  
پیدا ہو جاتی ہیں۔ جن میں جلدی امراض بھی شامل ہیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

۷۸۲ ۸	۷۸۲ ۱۱	۷۸۲ ۱۲	۷۸۲ ۱
۷۸۲ ۱۳	۷۸۲ ۲	۷۸۲ ۴	۷۸۲ ۱۱
۷۸۲ ۳	۷۸۲ ۱۱	۷۸۲ ۹	۷۸۲ ۶
۷۸۲ ۱۰	۷۸۲ ۵	۷۸۲ ۳	۷۸۲ ۱۵



یہ نقش چال کے مطابق زردے کے رنگ اور عرق گلب سے لکھ کر صبح شام اور رات ایک ایک پلیٹ پانی سے دھو کرنے (90) دن تک پین۔

نوٹ: کونوں میں دیئے گئے ہندسے نقش کی چال کو ظاہر کرتے ہیں۔ نقش میں یہ ہندسے نہیں لکھے جائیں گے۔

### رات کو سوتے میں چلانا

یہ مرض کا بوس کی علامت ہے۔ مندرجہ ذیل تعویز دس عدد لکھے جائیں۔ ایک کوموم جامہ کر کے گلے میں ڈال دیں اور نو (9) تعویزاً ایک کر کے صبح نہار منہ پانی سے دھو کر مریض کو پلائیں۔ پینے والے تعویز کا غذہ پر زردے کے رنگ کی روشنائی سے لکھیں یا پلیٹ پر لکھیں۔ دونوں صورتوں میں فائدہ ہو گا۔

﴿بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ﴾  
 ك ه ل ع ص  
 ——————  
الْكَرِيمُ الرَّحِيمُ الْكَرِيمُ الرَّحِيمُ الْكَرِيمُ الرَّحِيمُ  
نَوْمُ الْعَرَبِ وَالْعَاجِمِ



## زوال کے بعد بے ہوشی کا دورہ

انسان کے اندر دو دماغ کام کرتے ہیں۔ لیکن یہ دونوں دماغ بیک وقت ایک ساتھ پوری طرح متحرک نہیں رہتے۔ ایک دماغ ہمیشہ مغلوب رہتا ہے اور دوسرا غالب، اگر کسی وجہ سے غالب اور مغلوب رہنے کا عمل متاثر ہو جائے تو زوال کے بعد بے ہوشی کے دورے پڑنے لگتے ہیں۔ اس کا علاج یہ ہے: مریض کو چاہیے کہ دورہ پڑنے کے وقت سے آدھا گھنٹہ پہلے آرام دہ بستر میں لیٹ جائے اور یا حفیظ کا ورد کرتا رہے۔ نیند آئے تو سو جائے۔

یا حفیظ کا ورد اس وقت تک کیا جائے جس وقت دورہ پڑتا ہے لیکن دورہ پڑنے کے وقت کے بعد بھی ایک گھنٹہ تک بستر پر رہے۔ اس عمل کی مدت چالپس (40) روز ہے۔

## کاروبار میں بندش

کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ اچھا خاصا چلتا ہوا کاروبار ٹھپ ہو جاتا ہے۔ اور دکان یا کاروبار میں ایسی بندش واقع ہو جاتی ہے کہ تمام سامان اور وسائل مہیا ہونے کے باوجود بکری نہیں ہوتی اور آرڈر وغیرہ نہیں آتے کہیں سے آرڈر ملتا ہے تو اسکی تکمیل نہیں ہوتی دکان میں خریدار آتے ہیں۔ مال پسند کرتے ہیں لیکن خریدے بغیر چلے جاتے ہیں اور یہی سامان دوسری دکان سے زیادہ قیمت پر خرید لیتے ہیں۔ اس کے تدارک کے لئے یہ عمل کریں۔

صحح سورہ اٹھ کرو ضو کریں۔ دکان یاد فتر میں ایسے وقت پہنچیں کہ ابھی سورج نہ نکلا ہو، ایک مرتبہ ۹۹ آنحوذ یہ ریت اللّٰہ اس پوری سورہ اٹھ کر دکان یاد فتر کے دروازے پر دم کریں۔ پانچ قدم پیچھے ہٹ کر پیروں کے دونوں جو تے اتار لیں اور جو توں کو ہاتھ میں لیکر تین دفعہ اس طرح جھاڑیں کہ جو توں کے



تلے ایک دوسرے سے ٹکرائیں۔ اور جوتے پہن کر دکان یاد فتر کے اندر لو بان کی دھونی دے دیں۔ یہ عمل صرف ایک دفعہ کر لینا کافی ہے۔ اس عمل میں یہ بات پیش نظر رکھنا ضروری ہے کہ جوتے لیدر رسول کے ہوں۔

## کسی سوال کا جواب دیتے وقت زبان کارک جانا

نروس نیس (Nervous Ness) کی وجہ سے آدمی کے اوپر انجانا خوف مسلط ہو جاتا ہے۔ اس کے باوجود کہ وہ مخاطب کے سوال کا جواب دینے کی پوری صلاحیت رکھتا ہے مگر مخاطب کی شخصیت سے مرعوب ہو کر اس کی بات کا جواب نہیں دے پاتا اور بعد میں دل ہی دل میں کڑھتا ہے۔ اس سے نجات پانے کے لئے صحیح سورج لٹکنے سے پہلے دضو کر کے ایک مرتبہ پاؤ ڈوڈپڑھیں اور سات مرتبہ ہاتھ کے چلو میں تازہ پانی لیکر سات (7) مرتبہ ناک میں چڑھائیں اور نکال دیں۔ یہ عمل پوری طرح شفا حاصل ہونے تک جاری رکھنا چاہیے۔

## کاچنچ لکھنا

جس طرح بڑوں کو بواسیر کی تکلیف ہوتی ہے اور پاخانہ کرتے وقت میں باہر آ جاتے ہیں۔ اسی طرح بچوں کو بھی یہ بیماری ہو جاتی ہے کہ رفع حاجت کے وقت، کاچنچ باہر آ جاتی ہے بچے روٹے ہیں چلاتے ہیں اور اس گوشت یا کاچنچ کو انگلی سے دبا کر اندر کرنا پڑتا ہے۔ اس کا علاج یہ ہے کہ بچے کی طہارت اس طرح کرائیں کہ اُلٹے ہاتھ کی بڑی انگلی پاخانہ کے مقام سے رگڑھاتی رہے۔ طہارت کرتے وقت زبان سے فغلن فغلن فغلن سے پڑھتے رہیں۔ دو تین مرتبہ کے عمل سے مرض ختم ہو جاتا ہے۔



## گھر میں سب لوگوں کا بیمار رہنا

صحت کے اصولوں کے پیش نظر یہ بہت ضروری ہے کہ گھر صاف سترار ہے اور گھر میں سیلن نہ ہو۔ اس کے ساتھ ساتھ گھر کی فضا کو صاف کرنے کے لئے لوبان یا بخور کی دھونی دیتے رہنا چاہیے اور یہ تلاش کرنا چاہیے کہ گھر کے سب افراد کیوں بیمار رہتے ہیں۔ اگر کوئی وجہ سمجھ میں نہ آئے تو یہ علاج کریں۔

△ ۲۲۱۹۱۶۱۲۱۱۹۱۰۳ ⊖  
کلکالی

لکھ کر ایسی جگہ لٹکائیں کہ تعویذ ہوا سے ہمارے ہے۔

## منہ میں خون بھر جانا

دماغ، حلق، مسوڑوں اور پھیپھڑوں کے متاثر ہو جانے سے یا کسی نامعلوم وجہ کی بناء پر دن یارات کو سوتے وقت، منہ میں خون بھر جاتا ہے، اور مریض کو بار بار خون کی گلیاں کرنا پڑتی رہیں۔ اور اس طرح جسم کا سارا خون نکل جاتا ہے۔ یہ حالت نہایت تشویشناک اور خطرناک ہوتی ہے۔ علاج یہ ہے:-  
عمرہ قسم کے روئی لے کر، دو پھوپیوں پر ایک مرتبہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ



سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَىٰ ○ الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّىٰ ○ وَالَّذِي قَدَرَ فَهَدَىٰ ○  
وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمَرْعَىٰ ○ فَجَعَلَهُ غُثَاءً أَحْوَىٰ ○

پڑھ کر دم کریں۔ اور ایک ایک پھویادنوں کا نوں میں رات کو سوتے وقت رکھ لیں۔ اگلی رات یہ پھوئے نکال کر دوسراے دو پھویوں پر دم کر کے کانوں میں رکھ لیں۔ عمل کی مدت سات روز ہے۔ پھوئے جمع کر کے بہتے پانی یا کنویں میں ڈال دیں۔

اللہ کے کلام کی برکت سے بہت آسانی کے ساتھ یہ مرض ختم ہو جاتا ہے۔ ایسے کئی مریض میرے پاس لائے گئے جو مہینوں سے ہسپتال میں داخل تھے، معانج حیران و پریشان تھے کہ یہ خون کہاں سے آتا ہے؟ مریض کو بار بار خون دیا جاتا تھا وہ خون بھی منہ کے راستے نکل جاتا تھا۔ اس فقیر نے اللہ پر یقین کے ساتھ علاج تجویز کیا اور سب مریض خدا کے فضل و کرم سے صحت یاب ہو گئے۔ معانج حضرات کے لئے یہ بات معمر بنی ہوئی ہے کہ یہ خون کس طرح بند ہو گیا؟

## ملازمت یا کار و بار کا حصول

ایسی حالت میں جب کوششوں کا کوئی نتیجہ نہ نکل۔ امید بند ہے اور ٹوٹ جائے۔ دنوں، ہفتوں، مہینوں اور بعض اوقات سالوں دفتروں کے پکڑ لگانے کے باوجود ملازمت نہ ملے یا کار و بار میں برکت نہ ہو تو ملازمت یا کار و بار میں برکت کے حصول کے لئے یہ نقش بازو پر باندھیں یا گلے میں پہن لیں اور ہر وقت وضو بغیر وضو، چلتے پھرتے۔ اٹھتے میٹھتے۔ سوتے جا گئے یا جمع یا قیوم کاورد کریں۔



### اللہ لطیف

۳۲۱	۳۲۲	۳۲۸	۳۱۳
۳۲۷	۳۱۵	۳۲۰	۳۲۵
۳۱۶	۳۳۰	۳۲۲	۳۱۹
۳۲۳	۳۱۸	۳۱۷	۳۲۹

کوں کو کوچھ پڑھو

کونوں میں دیئے گئے ہند سے نقش کی چال کو ظاہر کرتے ہیں، انہیں اصل توعید میں نہ لکھا جائے۔

### نظر بد

نظر لگانا ایک ایسا عمل ہے جس سے انکار ممکن نہیں ہے۔ نظر بڑوں چھوٹوں اور جانوروں کو بھی لگ جاتی ہے۔ اور اس کے مختلف اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ مثلاً یہ کہ کسی لڑکی کو نظر لگ جائے اور اُس کی شادی نہ ہو۔ کسی مرد کو نظر لگ جائے اور اس کا داماغ متاثر ہو جائے اور سوچنے سمجھنے کی صلاحیتیں کم ہو جائیں اور اس کی عام زندگی کے معمولات میں خلل و اتع ہو جائے۔

دودھ دینے والے جانور اگر نظر بد کا شکار ہو جائیں تو وہ دودھ دینا چھوڑ دیتے ہیں یاد و دھ کی بجائے تھنوں میں سے خون آنے لگتا ہے۔ یاد و دھ میں مکھن کم ہو جاتا ہے۔

الف۔ ایسی صورتوں میں کہ لڑکیوں کے رشتے آتے ہوں اور نظر کی وجہ سے طردہ ہوتے ہوں تو لڑکی کی والدہ یا خود لڑکی الحمد شریف اس طرح پڑھے کہ جب لِإِلَّا اللَّهُ أَعْلَمُ وَلِإِلَّا اللَّهُ أَعْلَمُ پر پہنچ تو اس آیت کو گیارہ (11) بار پڑھ کر سورہ پوری کرے اور پانی پر دم کرے اسی طرح گیارہ بار یہ سورہ پڑھے اور ہر بار پانی پر دم کرے۔ اور یہ پانی تین گھونٹ میں لڑکی کو پلا یا جائے یا لڑکی خود عمل کر کے پی لے۔ عمل کی مدت چالیس (40) روز ہے۔



ب۔ شای میں رکاوٹ کے علاوہ نظر اتارنے کا طریقہ یہ ہے کہ مندرجہ ذیل تعویذ لکھ کر چند منٹ سر پر رکھیں پھر جلا دیں۔ ایک تعویذ سے نظر بد کا اثر پوری طرح ختم ہو تو تین تعویذ کافی ہیں۔

$$\begin{array}{r} \triangle + 1 + 2 + 5 + 7 \\ \hline \text{الْيَاسِطُ} \end{array}$$

ج۔ جانوروں پر سے نظر بد ختم کرنے کے لئے یہی نقش بیری کی لکڑی یا کسی ایسی لکڑی پر لکھ کر جس میں بد بونہ ہو متاثرہ جانور کے گلے میں ڈال دیں۔

